

ELENCO ATTIVITA' REALIZZATE • ANNO 2016

I volontari dell'Associazione presenti presso le Cliniche Pediatriche dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano e dell'ASST Spedali Civili di Brescia hanno preso contatto con le famiglie dei bambini e dei giovani, all'esordio del diabete, e hanno condiviso la loro esperienza di "genitori guida" al fine di aiutarli ad affrontare le nuove necessità quotidiane legate alla patologia.

I volontari hanno fornito indicazioni sulla normativa vigente, sulla procedura da seguire per l'inserimento del bambino/giovane con diabete a scuola e sulla somministrazione dei farmaci, sulle proposte educazionali realizzate secondo le linee guida della SIEDP, a tutela dei bisogni e dei diritti della persona con diabete, promuovendo la partecipazione ai progetti educativi programmati presso i rispettivi Centri di Diabetologia.

SEDE OPERATIVA DI MILANO

ISTITUTO SCIENTIFICO UNIVERSITARIO OSPEDALE SAN RAFFAELE DI MILANO

Presenza dei volontari presso la Clinica Pediatrica a supporto delle famiglie presso la *Sala istruzione* – 2° piano lotto C, nei giorni di lunedì, mercoledì, venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12,30.

Segreteria SOS 70 attiva dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.30.

1. INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO

SOSTegno 70 ha garantito il supporto organizzativo ed economico per la realizzazione dei seguenti incontri di formazione rivolti a:

1.1 Famiglie

30 aprile 2016 – IRCCS OSR Milano Aula San Raffaele

Tema trattato "Novità sugli strumenti tecnologici per la terapia del diabete in età evolutiva".

Relatore: Dott. Riccardo Bonfanti

Partecipanti: 180 persone

1.2 Insegnanti di ogni ordine e grado, operatori scolastici, istruttori sportivi ed educatori

Progetto "Il diabete a scuola"

12 ottobre 2016 – presso l'Istituto Gonzaga di Milano - Ingresso libero

Incontro di aggiornamento annuale sugli aspetti medico-psicologici per favorire l'inserimento del bambino con il diabete in ambito scolastico, con il patrocinio della Regione Lombardia - Direzione Generale Sanità.

Relatori: pediatra diabetologo Dott. Franco Meschi, psicologa Dott.ssa Irune Achutegui, i.p. Signora Eleonora Bianconi, dietista Signora Gabriella Panigoni.

Partecipanti: 36 operatori scolastici – n. 3 volontarie

A completamento del progetto "Il diabete a scuola" sono stati effettuati, nel corso dell'anno scolastico, n. 18 incontri di formazione rivolti agli operatori scolastici, su richiesta specifica dei genitori o dei dirigenti scolastici, per chiarire e superare le difficoltà incontrate nell'inserimento a scuola dei bambini affetti da diabete mellito Tipo 1. Alcuni insegnanti hanno successivamente richiesto una formazione specifica per la somministrazione dei farmaci in emergenza. In alcune scuole è stato possibile coinvolgere anche gli alunni con la finalità di creare cultura e di fare prevenzione, educandoli ad adottare corretti stili di vita a garanzia del benessere della persona.

Relatori: Dott. Giulio Frontino pediatra diabetologo, Signora Eleonora Bianconi infermiera professionale, Signora Gabriella Panigoni dietista.

Partecipanti: n. 587 operatori scolastici, n. 3 Volontari

1.3 Sostegno psicologico individuale

Opportunità offerta ai Soci, attraverso lo "Spazio d'incontro" che permette di ricevere annualmente n. 3 consulenze psicologiche gratuite in ambito non ospedaliero, su richiesta dei giovani o dei genitori. E' previsto un presso calmierato per consulenze aggiuntive da concordare direttamente con la psicologa Dott.ssa Linda Bergamini.

1.4 Volontari - Incontri formativi IID

18-02-2016 – Promozione e visibilità a prova di budget – n. 1 volontario

04-05-2016 – Corporet fundraising e volontariato di impresa – n. 1 volontario

16-06-2016 – Come rendere comunicativo un evento – n. 1 volontario

22-09-2016 – Etica e fundraising – n. 1 volontario

21-11-2016 – Evento con imprese – n. 1 volontario

1.5 Sostegno alla Clinica Pediatrica OSR

Donazione alla Ricerca sul diabete mellito Tipo 1 in età evolutiva
Borsa di studio quinquennale.

2. INCONTRI DI SUPPORTO PSICOLOGICO

Il programma annuale inerente agli "Incontri di gruppo di sostegno psicologico", rivolto alle famiglie dei bambini/ragazzi con diabete, secondo le varie fasce di età, è stato realizzato con finalità essenzialmente preventive, in collaborazione con le psicologhe e i medici della Clinica Pediatrica.

Calendario incontri:

2.1 Corso di formazione per ragazzi IDDM pre-adolescenti e per i loro genitori

dal 7 marzo al 28 aprile 2016 presso OSR Milano - Aule didattiche infermieristiche.

Sei incontri, a cadenza settimanale, di sostegno psicologico legato alle problematiche particolari dell'adolescenza e approfondimento circa i contenuti psicologici dell'esperienza, in preparazione al Campo Scuola

Condotta dalle psicologhe Dott.ssa Irune Achutegui, Dott.ssa Clara Pozzi e Dott.ssa Cecilia Trezzi.

Partecipanti: 10 nuclei familiari

2.2 Corso di formazione per bambini IDDM di età dai tre ai sette anni e loro genitori

Momenti educativi-istruttivi sulle modalità di gestione della condizione clinica dei bambini

21 – 23 ottobre 2016 – Week end a Montebello della Battaglia PV

Relatori: psicologhe Dott.sse Maria Iole Colombini e Antonella Sada, pediatra diabetologo Dott. Riccardo Bonfanti, dietista Signora Gabriella Panigoni, educatrici Sig.ra Connie Testa, Sig.ra Annamaria Beber e Sig.ra Nausica Precenzano.

Partecipanti: 12 nuclei familiari

2.3 Corso di formazione per bambini di età dai 8 ai 10 anni e loro genitori

10 e 17 ottobre 2016 n. 2 incontri di gruppo presso OSR aule didattiche infermieristiche

21 – 23 ottobre 2016 – Week end a Montebello della Battaglia PV

Momenti educativi-istruttivi sulle modalità di gestione della condizione clinica dei bambini

Relatori: psicologhe Dott.ssa Irune Achutegui e Clara Pozzi, pediatra diabetologo Dott. Riccardo Bonfanti, dietista Signora Gabriella Panigoni, tirocinante Sara Lanzini.

Sono intervenuti 2 referenti del Centro eServices for Life and Health dell'Ospedale San Raffaele per presentare il progetto PAL (Personal Assistant for healthy Lifestyle) composto da un robottino umanoide NAO, il suo avatar virtuale e un insieme di applicazioni interattive per la salute.

Partecipanti: n. 7 nuclei familiari.

3. SOGGIORNI EDUCATIVO-TERAPEUTICI

SOSTegno 70, in collaborazione con il Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, ha garantito la continuità nella realizzazione di due soggiorni d'istruzione nei periodi sottoindicati.

I campi scuola realizzati fanno parte di un progetto educativo il cui obiettivo principale è quello di educare i giovani all'autonomia e alla disciplina nel controllo quotidiano del diabete, fornendo loro i mezzi per raggiungere e mantenere un buon equilibrio metabolico, mediante un adeguato regime medico ed alimentare.

Calendario campi scuola:

3.1 LIVIGNO VALTELLINA (SO) dal 25 giugno al 1 luglio 2016

Campo Scuola estivo per ragazzi/e iddm adolescenti nati negli anni 1999, 2000, 2001 – hanno partecipato 40 giovani provenienti da vari Centri di Diabetologia e 18 accompagnatori del team diabetologico/educatori/volontari

14 giugno 2016 – incontro prima della partenza

3.2 MISANO ADRIATICO (RN) dal 25 agosto al 3 settembre 2016

Campo Scuola estivo per ragazzi/e iddm pre-adolescenti nati negli anni 2003, 2004, 2005 – hanno partecipato 38 giovani provenienti anche da altri Centri di Diabetologia, 16 accompagnatori staff medico/volontari e 4 educatori.

Sono intervenuti 1 nutrizionista ed 1 ingegnere del Centro eServices for Life and Health dell'Ospedale San Raffaele per l'avanzamento del progetto PAL (Personal Assistant for healthy Lifestyle) composto da un robottino umanoide NAO, il suo avatar virtuale e un insieme di applicazioni interattive per la salute.

22 giugno 2016 – incontro prima della partenza

4. Progetto PAL – Personal Assistant For Healthy LifeStyle

Progetto internazionale finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma di ricerca e di innovazione Horizon 2010, avviato il 1° marzo 2015. I Paesi coinvolti oltre all'Italia sono: Paesi Bassi, Regno Unito, Germania. SOSTegno 70 insieme all'IRCCS OSR partecipa come partner per tutti e quattro gli anni di durata del progetto (2015-2019). Obiettivo generale è quello di sviluppare un assistente personale per i bambini e i ragazzi tra i 7 e i 14 anni e un valido supporto per i genitori e i professionisti sanitari.

SEZIONE DI BRESCIA

ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

Presenza dei volontari presso la Clinica Pediatrica in occasione degli esordi su indicazione delle pediatre diabetologhe e degli incontri di formazione rivolti agli operatori scolastici.

1. SUPPORTO PSICOLOGICO

L'associazione ha garantito la continuità della presenza della psicologa Dott.ssa Linda Bergamini nel team diabetologico della Clinica Pediatrica. Logisticamente il servizio di consulenza psicologica é stato offerto presso l'ambulatorio pediatrico dell'Ospedale dei Bambini Ronchettino di Brescia.

2. INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO

2.1 Corso famiglie neo-diagnosticati

1° incontro -17 novembre 2016 – Aula Nocivelli

Tema trattato “Cosa ricordo? Cosa vorrei sapere?”

2° incontro - 1 dicembre 2016 – Aula Nocivelli

Tema trattato “Cosa mangio per crescere bene? Cosa vorrei mangiare?”

Relatrice: Dott.ssa Anna Zanardini

3° incontro - 6 dicembre 2016 – Aula Nocivelli

Tema trattato “Il ruolo del team diabetologico: indicazioni del Piano Sanitario Nazionale”

Relatrici: Dott.sse Elena Prandi, Barbara Felappi e Linda Bergamini, Sig.ra Patrizia Pappini

Partecipanti: 13 famiglie

ATTIVITA' PROPOSTE A TUTTI GLI ASSOCIATI

30 gennaio 2016 – Milano “DRitti a Voi” – Centro Congressi San Raffaele - Aula Caravella Santa Maria

Tavola rotonda sul diabete di tipo 1 “Clinici e Ricercatori del Diabetes Research Institute (DRI) incontrano il pubblico”

L'Associazione SOSTegno70 ha organizzato per i bambini dai 6 agli 11 anni un momento di gioco e merenda presso l'Aula Vetri.

Possibilità di partecipare a TrialNet, progetto attivo presso l'ospedale San Raffaele che segue gli individui a rischio di sviluppare il diabete di tipo 1.

28 febbraio – Milano 20 novembre 2016 – Trofeo di GOLF a Sostegno della Ricerca Pediatrica OSR

Progetto Diabete Mellito di Tipo 1 e S.A.G.

Circuito golfistico con formula: 18 Buche Stableford - 2 Categorie, 1° e 2° di Categoria • 1° Lordo • 1° Lady • 1° Senior

19 marzo 2016 – Milano “Conoscere il diabete a ritmo di tram”

Evento realizzato per sensibilizzare e creare cultura sul diabete, a supporto del *Team Ciclisti Novo Nordisk* che ha partecipato alla Milano-Sanremo. Le nostre famiglie, in compagnia degli amici delle associazioni dei giovani afferenti al C.L.A.D., hanno percorso le strade del centro di Milano, a bordo di un tram storico “personalizzato per l'evento”. Il Dott. Giulio Frontino e la Dott.ssa Eva Tirelli hanno risposto alle domande dei passeggeri e degli ascoltatori che in diretta hanno seguito la manifestazione sull'emittente SmsRadio.

29 maggio 2016 – Milano “Acqua e zucchero a palla”

Quando il diabete incontra la pallanuoto: esercizi di base, gioco con la palla, torneo di rigori a premi e amichevole a squadre miste.

Organizzato da SAN DONATO METANOPOLI SPORT ASD, con la partecipazione di SOSTegno 70 in rappresentanza del C.L.A.D.

29 maggio 2016 – Brescia presso l'Auditorium della Camera di Commercio

Spettacolo teatrale “La Presidentessa” presentato dalla Compagnia teatrale “Nautilus”.La Società Nuovo Studio 3, organizzatrice dell'evento, ha devoluto a SOSTegno70 un contributo a scopo benefico e una volontaria ha distribuito materiale informativo per sensibilizzare e creare cultura sul diabete.

5 giugno 2016 – “Diabete a colori”

Concorso Lilly che proponeva alle persone con diabete e/o loro familiari di esprimere artisticamente e di condividere i successi o le sfide quotidiane della propria vita con il diabete.

30 settembre 2016 – Milano “Meet me tonight”

- Evento Novo Nordisk realizzato presso il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia. Tema: La creazione di un farmaco.
- Evento OSR – relatore Prof. Lorenzo Piemonti ricercatore D.R.I.

1 ottobre 2016 – Montichiari (BS) T1 Bji-Cup “Umanità e marzialità scendono in campo”

Presso il palazzetto Pala George l’A.s.d. “Impact zone” anche quest’anno ha organizzato una gara di Brazilian Jiu Jitsu con torneo ad eliminazione diretta, secondo il regolamento internazionale della Federazione IBJJ.

Il Signor Pè Ernesto, organizzatore dell’evento, ha devoluto un contributo a scopo benefico. I nostri volontari di Brescia hanno presenziato alla manifestazione in occasione della quale è stato distribuito materiale informativo per sensibilizzare e diffondere cultura sul diabete.

23 ottobre 2016 – Brescia “Visita speleologica al Castello “

SOSTegno70 in collaborazione con l’Associazione Speleologica Bresciana ha invitato le famiglie alla scoperta degli ambienti sotterranei delle Torri e dei magazzini dell’Olio del Castello di Brescia.

1 novembre 2016 – ISEO (BS) “Starter Run : corsa tra lago e monti”

Manifestazione podistica ludico-motoria a carattere internazionale a passo libero aperta a tutti.

2 novembre 2016 – Milano “Leo for diabetes”

Leo Club Loggia dei Mercanti ha realizzato un evento per sensibilizzare sulla tematica del diabete.

Al termine della serata è stato devoluto un contributo a scopo benefico all’Associazione.

5 novembre – Brescia “Giornata Mondiale del Diabete - Conferenza stampa”

Presentazione presso la Sala Civica della GMD 2016 organizzata da ADPB con la collaborazione di Aniad e di SOSTegno70.

13 e 14 novembre 2016 – Brescia “Giornata Mondiale del Diabete”

Presenza dei volontari della Sezione di Brescia presso lo stand informativo in Largo Formentone e screening dello stato del rischio.

14 novembre 2016 – Milano “Giornata Mondiale del Diabete”

I volontari della sede di Milano hanno collaborato con lo staff medico della Diabetologia Adulti dell’IRCCS Ospedale San Raffaele , presso gli spazi adiacenti alla fermata del treno di collegamento per l’ospedale, per sensibilizzare e creare cultura sul diabete, proponendo lo screening della glicemia e della retinopatia e distribuendo materiale informativo.

17 e 18 novembre 2016 – Milano “Banchetto Solidale”

Le mamme “creative” volontarie di SOSTegno70 hanno organizzato una vendita a scopo benefico di manufatti artigianali di loro produzione a sostegno delle attività associative presso lo spazio adiacente l’accettazione.

24 novembre 2016 – Darfo Boario Terme “Racconti dal futuro ...era il 2070”

Incontro presso l’Istituto d’Istruzione Superiore “OLIVELLI PUTELLI” dove abbiamo sensibilizzato e creato cultura sul diabete mellito Tipo 1 e Tipo 2 tra gli operatori della scuola e gli allievi, grazie alla partecipazione del team diabetologico della Clinica Pediatrica di Brescia.

Una parte del ricavato della vendita del libro “Racconti dal futuro ...era il 2070” realizzato dalla classe 3°A è stato devoluto all’Associazione.

ATTIVITA’ ISTITUZIONALE

Livello Regionale - Patrizia Pappini referente in Regione Lombardia delle Associazioni del diabete in età evolutiva afferenti al C.L.A.D.

Livello Nazionale - partecipazione dell’Associazione, al progetto D.A.W.N

AFFILIAZIONI

SOSTegno 70 ha rinnovato anche per l’anno 2016 la sua iscrizione a livello regionale al C.L.A.D. Coordinamento Lombardia Associazioni Diabetiche e fa riferimento a livello nazionale a Diabete Italia.

SOSTegno 70, con attestato n. 2014/02, è socio dell’Istituto Italiano della Donazione, che ne verifica la trasparenza a tutela dei donatori.