

ELENCO ATTIVITA' REALIZZATE • ANNO 2017

I volontari dell'Associazione presenti presso le Cliniche Pediatriche dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano e dell'ASST Spedali Civili di Brescia hanno preso contatto con le famiglie dei bambini e dei giovani, all'esordio del diabete, e hanno condiviso la loro esperienza di "genitori guida" al fine di aiutarli ad affrontare le nuove necessità quotidiane legate alla patologia.

I volontari hanno fornito indicazioni sulla normativa vigente, sulla procedura da seguire per l'inserimento del bambino/giovane con diabete a scuola e sulla somministrazione dei farmaci, sulle proposte educative realizzate secondo le linee guida della SIEDP, a tutela dei bisogni e dei diritti della persona con diabete, promuovendo la partecipazione ai progetti educativi programmati presso i rispettivi Centri di Diabetologia.

SEDE OPERATIVA DI MILANO

ISTITUTO SCIENTIFICO UNIVERSITARIO OSPEDALE SAN RAFFAELE DI MILANO

Presenza dei volontari, a supporto delle famiglie, presso la Sede operativa dell'Associazione - *Clinica Pediatrica - Sala istruzione - 2° piano lotto C*, nei giorni di lunedì, mercoledì, venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12,30.

Segreteria SOS 70 attiva dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.30.

1. INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO

SOSTegno 70 ha garantito il supporto organizzativo ed economico per la realizzazione dei seguenti incontri di formazione rivolti a:

1.1 Famiglie

22 aprile 2017 – IRCCS OSR Milano Aula San Raffaele

Tema trattato "Arrivano le vacanze: come comportarsi in occasione di viaggi e soggiorni all'estero"

Relatore: Dott. Giulio Frontino

Partecipanti: 95 persone

1.2 Insegnanti di ogni ordine e grado, operatori scolastici, istruttori sportivi ed educatori

Progetto "Il diabete a scuola"

25 ottobre 2017 – presso l'Istituto Gonzaga di Milano - Ingresso libero

Incontro di aggiornamento annuale sugli aspetti medico-psicologici per favorire l'inserimento del bambino con il diabete in ambito scolastico, con il patrocinio della Regione Lombardia - Direzione Generale Sanità.

Relatori: pediatra diabetologo Dott. Franco Meschi, psicologa Dott.ssa Irune Achutegui, i.p. Signora Eleonora Bianconi, dietista Signora Gabriella Panigoni.

Partecipanti: 70 operatori scolastici – n. 3 volontarie

A completamento del progetto "Il diabete a scuola" sono stati effettuati, nel corso dell'anno scolastico, n. 29 incontri di formazione rivolti agli operatori scolastici, su richiesta specifica dei genitori o dei dirigenti scolastici, per chiarire e superare le difficoltà incontrate nell'inserimento a scuola dei bambini affetti da diabete mellito Tipo 1. Alcuni insegnanti hanno successivamente richiesto una formazione specifica per la somministrazione dei farmaci in emergenza. In alcune scuole è stato possibile coinvolgere anche gli alunni con la finalità di creare cultura e di fare prevenzione, educandoli ad adottare corretti stili di vita a garanzia del benessere della persona. Relatori: Signora Eleonora Bianconi infermiera professionale, Signora Gabriella Panigoni dietista.

Partecipanti: n 887 operatori scolastici

1.3 Sostegno psicologico individuale

Opportunità offerta ai Soci, attraverso lo "Spazio d'incontro" che permette di ricevere annualmente n. 3 consulenze psicologiche gratuite in ambito non ospedaliero, su richiesta dei giovani o dei genitori. E' previsto un presso calmierato per consulenze aggiuntive da concordare direttamente con la psicologa Dott.ssa Linda Bergamini.

1.4 Incontri formativi IID

Incontri di formazione su varie tematiche per volontarie

1.5 Sostegno alla Clinica Pediatrica OSR

Donazione alla Ricerca sul diabete mellito Tipo 1 in età evolutiva

Borsa di studio quinquennale.

2. INCONTRI DI SUPPORTO PSICOLOGICO

Il programma annuale inerente agli "Incontri di gruppo di sostegno psicologico", rivolto alle famiglie dei bambini/ragazzi con diabete, secondo le varie fasce di età, è stato realizzato con finalità essenzialmente preventive, in collaborazione con le psicologhe e i medici della Clinica Pediatrica

Calendario incontri:

2.1 Corso di formazione per ragazzi IDDM pre-adolescenti e per i loro genitori

Dal 3 al 29 maggio 2017 presso OSR Milano - Aule didattiche infermieristiche.

Cinque incontri, a cadenza settimanale, di sostegno psicologico legato alle problematiche particolari dell'adolescenza e approfondimento circa i contenuti psicologici dell'esperienza, in preparazione al Campo Scuola

Condotta dalle psicologhe Dott.ssa Irune Achutegui, Dott.ssa Clara Pozzi

Partecipanti: 11 nuclei familiari

2.2 Corso di formazione per bambini IDDM di età dai tre ai sette anni e loro genitori

Momenti educativi-istruttivi sulle modalità di gestione della condizione clinica dei bambini

13 – 15 ottobre 2017 – Week end a Montebello della Battaglia PV

Relatori: psicologhe Dott.sse Maria Iole Colombini e Antonella Sada, pediatra diab. Dott.ssa Di Tonno Letizia, dietista Signora Gabriella Panigoni, educatrice Sig.ra Annamaria Beber, volontarie Sig.re Regina Patrizia, Pappini Patrizia

Partecipanti: 6 nuclei familiari

2.3 Corso di formazione per bambini di età dai 8 ai 10 anni e loro genitori

2 e 9 ottobre 2017 n. 2 incontri di gruppo presso OSR aule didattiche infermieristiche

13 – 15 ottobre 2017 – Week end a Montebello della Battaglia PV

Momenti educativi-istruttivi sulle modalità di gestione della condizione clinica dei bambini

Relatori: psicologhe Dott.ssa Irune Achutegui e Clara Pozzi, pediatra diab. Dott.ssa Letizia Di Tonno, dietista Signora Gabriella Panigoni, volontarie Sig.re Regina Patrizia, Pappini Patrizia.

Sono intervenuti 2 referenti del Centro eServices for Life and Health dell'Ospedale San Raffaele per presentare il progetto PAL (Personal Assistant for healthy Lifestyle) composto da un robottino umanoide NAO, il suo avatar virtuale e un insieme di applicazioni interattive per la salute.

Partecipanti: n. 7 nuclei familiari.

3. SOGGIORNI EDUCATIVO-TERAPEUTICI

SOSTegno 70, in collaborazione con il Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, ha garantito la continuità nella realizzazione di due soggiorni d'istruzione nei periodi sotto indicati.

I campi scuola realizzati fanno parte di un progetto educativo il cui obiettivo principale è quello di educare i giovani all'autonomia e alla disciplina nel controllo quotidiano del diabete, fornendo loro i mezzi per raggiungere e mantenere un buon equilibrio metabolico, mediante un adeguato regime medico ed alimentare.

Calendario campi scuola:

3.1 LIVIGNO VALTELLINA (SO) dal 24 al 30 giugno 2017

Campo Scuola estivo per ragazzi/e iddm adolescenti nati negli anni 2000, 2001, 2002 – hanno partecipato 46 giovani provenienti da vari Centri di Diabetologia e 18 accompagnatori del team diabetologico/educatori/volontari

16 giugno 2017 – incontro prima della partenza

3.2 MISANO ADRIATICO (RN) dal 28 agosto al 6 settembre 2017

Campo Scuola estivo per ragazzi/e iddm pre-adolescenti nati negli anni 2004, 2005, 2006 – hanno partecipato 45 giovani provenienti anche da altri Centri di Diabetologia, 16 accompagnatori staff medico/volontari e 4 educatori.

Sono intervenuti 1 nutrizionista ed 1 ingegnere del Centro eServices for Life and Health dell'Ospedale San Raffaele per l'avanzamento del progetto PAL (Personal Assistant for healthy Lifestyle) composto da un robottino umanoide NAO, il suo avatar virtuale e un insieme di applicazioni interattive per la salute.

20 giugno 2017 – incontro prima della partenza

4. Progetto PAL – Personal Assistant For Healthy LifeStyle

Progetto internazionale finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma di ricerca e di innovazione Horizon 2010, avviato il 1° marzo 2015. I Paesi coinvolti oltre all'Italia sono: Paesi Bassi, Regno Unito, Germania. SOSTegno 70 insieme all'IRCCS OSR partecipa come partner per tutti e quattro gli anni di durata del progetto (2015-2019). Obiettivo generale è quello di sviluppare un assistente personale per i bambini e i ragazzi tra i 7 e i 14 anni e un valido supporto per i genitori e i professionisti sanitari.

SEZIONE DI BRESCIA

ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

Presenza dei volontari presso la Clinica Pediatrica in occasione degli esordi (su indicazione delle pediatre diabetologhe) e degli incontri di formazione rivolti agli operatori scolastici.

1. SUPPORTO PSICOLOGICO

L'associazione ha garantito la continuità della presenza della psicologa Dott.ssa Linda Bergamini nel team diabetologico della Clinica Pediatrica. Logisticamente il servizio di consulenza psicologica è stato offerto presso l'ambulatorio pediatrico dell'Ospedale dei Bambini Ronchettino di Brescia.

2. INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO

2.1 Corso famiglie neo-diagnosticati

1° incontro -21 marzo 2017 – Ospedale dei Bambini Ronchettino

Tema trattato “Cosa ricordo? Cosa vorrei sapere?”

Relatrici Dott.ssa Prandi e Dott.ssa Felappi

2° incontro – 31 marzo 2017 – Ospedale dei Bambini Ronchettino

Tema trattato “Il ruolo del team diabetologico: indicazioni del Piano Sanitario Nazionale”

Relatrici: Dott.sse Elena Prandi, Barbara Felappi e Linda Bergamini, Sig.ra Patrizia Pappini

3° incontro – 6 aprile 2017 – Ospedale dei Bambini Ronchettino

Tema trattato “Cosa mangio per crescere bene? Cosa vorrei mangiare?”

Relatrice: Dott.ssa Anna Zanardini

Partecipanti: 11 nuclei familiari

2.2 Famiglie

25 novembre 2017 – Aula Montini – ASST Spedali Civili

L'Associazione, in collaborazione con la Clinica Pediatrica dell'Università degli Studi di Brescia, ha organizzato un seminario sul tema: «Il prima e il dopo: la prevenzione e la terapia del DMT1. Quali sono le novità?»

Relatori: Dr.ssa Manuela Battaglia, Prof. A. Plebani, Dott. U. Valentin, Dott. E. Belleri, Dott. F. Rolfi, Dr. R. Spiazzi, Dott.ssa E. Prandi, Sig.ra Patrizia Pappini.

Partecipanti: n. 150 persone

ATTIVITA' PROPOSTE A TUTTI GLI ASSOCIATI

30 gennaio – Milano Regione Lombardia – III Commissione Sanità e Politiche Sociali- “Focus Diabete nell’età evolutiva in Lombardia”

Iniziativa tesa ad un confronto e ad un approfondimento tecnico-scientifico e politico in considerazione della rilevanza della tematica sia sotto il profilo del numeroso gruppo di pazienti affetti dalla patologia in età pediatrica e giovanile, delle risorse dedicate e delle reti territoriali da valorizzare.

11 febbraio 2017 – Milano “DRItti a Voi” – Centro Congressi San Raffaele - Aula Caravella Santa Maria

Tavola rotonda sul diabete di tipo 1 “Clinici e Ricercatori del Diabetes Research Institute (DRI) incontrano il pubblico”

L'Associazione SOSTegno70 ha organizzato per i bambini dai 6 agli 11 anni un momento di gioco e merenda presso l'Aula Vetri.

Possibilità di partecipare a TrialNet, progetto attivo presso l'ospedale San Raffaele che segue gli individui a rischio di sviluppare il diabete di tipo 1.

18 febbraio - 10 settembre 2017– Milano-Trofeo di GOLF a Sostegno della Ricerca Pediatrica OSR

Progetto Diabete Mellito di Tipo 1 e S.A.G.

Circuito golfistico con formula: 18 Buche Stableford - 2 Categorie, 1° e 2° di Categoria • 1° Lordo • 1° Lady • 1° Senior

5 marzo 2017 – Monza Teatro Manzoni

Spettacolo teatrale “Caveman – L'uomo delle caverne” esilarante one man show con Maurizio Colombi.

La Società Nuovo Studio 3, organizzatrice dell'evento, ha devoluto a SOSTegno70 un contributo a scopo benefico e una giovane volontaria ha distribuito materiale informativo per sensibilizzare e creare cultura sul diabete.

16 marzo 2017 – Centro Commerciale "Le Porte Franche" e Comune di Erbusco

Si è tenuta, presso la Sala Consigliare del Comune di Erbusco, la cerimonia di consegna dei fondi raccolti tramite l'iniziativa della "Pista di Pattinaggio", organizzata dal Centro Commerciale Le Porte Franche, per la realizzazione dei progetti istituzionali rivolti alle famiglie.

18 marzo 2017 – Milano "Conoscere il diabete a ritmo di tram"

Evento realizzato per sensibilizzare e creare cultura sul diabete, a supporto del *Team Ciclisti Novo Nordisk* che ha partecipato alla Milano-Sanremo. Le nostre famiglie, in compagnia degli amici delle associazioni dei giovani afferenti al C.L.A.D., hanno percorso le strade del centro di Milano, a bordo di un tram storico "personalizzato per l'evento". Il Dott. Giulio Frontino e la Dott.ssa Eva Tirelli hanno risposto alle domande dei passeggeri e degli ascoltatori che in diretta hanno seguito la manifestazione sull'emittente SmsRadio.

18 giugno 2017 - Passeggiata al "Parco delle fucine di Casto" - (BS)

Partenza dal parcheggio delle Fucine di Casto per una passeggiata di circa 2 ore comprensive di piccole soste. Durante la passeggiata ha presenziato il Dottor Angelo Pelati, laureato in Scienze Motorie e Preparatore Atletico.

7 ottobre 2017 – Montichiari (BS) T1 Bjj-Cup "Umanità e marzialità scendono in campo"

Presso il Palazzetto Pala George l'A.s.d. "Impact zone" anche quest'anno ha organizzato una gara di Brazilian Jiu Jitsu con torneo ad eliminazione diretta, secondo il regolamento internazionale della Federazione IBJJJ.

Il Signor Pè Ernesto, organizzatore dell'evento e nostro associato, ha devoluto un'importante contributo a scopo benefico. I nostri volontari di Brescia hanno presenziato alla manifestazione in occasione della quale è stato distribuito materiale informativo per sensibilizzare e diffondere cultura sul diabete.

21 e 22 ottobre 2017 Brescia – Evento "Profili di donna"

Evento rivolto alla comunità bresciana alla quale hanno partecipato i nostri volontari.

29 ottobre 2017 – Walking Day Milano

Camminata lungo un percorso cittadino, finalizzata alla promozione di corretti stili di vita come strumento di prevenzione delle malattie cronico-degenerative di cui il diabete ne è il paradigma.

1 novembre 2017 – ISEO (BS) "Starter Run: corsa tra LAGO e MONTI"

Manifestazione podistica ludico-motoria a carattere internazionale a passo libero aperta a tutti.

11 novembre 2017 – Milano – Grattacielo Pirelli

Convegno realizzato in occasione della Giornata Mondiale del Diabete 2017 che ha coinvolto tutte le componenti lombarde del mondo del Diabete: le Istituzioni, le Associazioni lombarde delle persone con Diabete, le Società medico scientifiche SID, AMD, SIEDP e OSDI.

20 novembre 2017 – Milano "Progetto "Beta is Better" - D.R.I. IRCCS Ospedale San Raffaele

L'Associazione, in collaborazione con la "Accademia del Panino Italiano", grazie al fattivo contributo della famiglia Mincione che ha promosso e coordinato l'evento, ha supportato l'organizzazione di una serata di beneficenza su invito, il cui ricavato è stato interamente devoluto alla RICERCA SUL DIABETE.

14 novembre 2017 – Milano "Giornata Mondiale del Diabete"

I volontari della sede di Milano hanno collaborato con lo staff medico della Diabetologia Adulti dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, presso gli spazi adiacenti alla fermata del treno di collegamento per l'ospedale, per sensibilizzare e creare cultura sul diabete, proponendo lo screening della glicemia e della retinopatia e distribuendo materiale informativo.

16 e 17 novembre 2017 – Milano "Banchetto Solidale"

Le "mamme creative" volontarie di SOSTegno70 hanno organizzato una vendita di manufatti artigianali di loro produzione, a scopo benefico, presso l'Ospedale San Raffaele, per supportare la realizzazione delle attività dell'Associazione.

13 dicembre 2017 – Brescia - ASST "Festa di Santa Lucia"

Partecipazione all'inaugurazione del Cinema presso l'Ospedale Civile e alla festa natalizia.

ATTIVITA' ISTITUZIONALE

Livello Regionale - Patrizia Pappini referente in Regione Lombardia delle Associazioni del diabete in età evolutiva afferenti al C.L.A.D.

Livello Nazionale - partecipazione dell'Associazione, al progetto D.A.W.N

AFFILIAZIONI

SOSTegno 70 ha rinnovato anche per l'anno 2017 la sua iscrizione a livello regionale al C.L.A.D. Coordinamento Lombardia Associazioni Diabetici e fa riferimento a livello nazionale a Diabete Italia.

SOSTegno 70, con attestato n. 2014/02, è socio dell'Istituto Italiano della Donazione, che ne verifica la trasparenza a tutela dei donatori.