

## ELENCO ATTIVITA' REALIZZATE • ANNO 2018

I volontari dell'Associazione, presenti presso le Cliniche Pediatriche dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano e dell'ASST Spedali Civili di Brescia, hanno preso contatto con le famiglie dei bambini e dei giovani, all'esordio del diabete, e hanno condiviso la loro esperienza di "genitori guida" al fine di aiutarli ad affrontare le nuove esigenze quotidiane legate alla patologia.

I volontari hanno fornito indicazioni sulla normativa vigente, sulla procedura da seguire per l'inserimento del bambino/giovane con diabete a scuola e sulla somministrazione dei farmaci, sulle proposte educazionali realizzate secondo le linee guida della SIEDP, a tutela dei bisogni e dei diritti della persona con diabete, promuovendo la partecipazione ai progetti educativi programmati presso i rispettivi Centri di Diabetologia.

### SEDE OPERATIVA DI MILANO

#### **ISTITUTO SCIENTIFICO UNIVERSITARIO OSPEDALE SAN RAFFAELE DI MILANO**

Presenza dei volontari, a supporto delle famiglie, presso la Sede operativa dell'Associazione - *Clinica Pediatrica - Sala istruzione - 2° piano lotto C*, nei giorni di lunedì, mercoledì, venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12,30.

Segreteria SOS 70 attiva dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.30.

#### **1. INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO**

SOSTegno 70 ha garantito il supporto organizzativo ed economico per la realizzazione dei seguenti incontri di formazione rivolti a:

##### **1.1 Famiglie**

5 maggio 2018 – IRCCS OSR Milano Aula San Raffaele

Tema trattato "Ruolo dei nuovi strumenti tecnologici nella terapia e nel monitoraggio del diabete"

Relatori i Pediatri del Team Diabetologico

*Partecipanti: n. 106 persone*

##### **1.2 Insegnanti di ogni ordine e grado, operatori scolastici, istruttori sportivi ed educatori**

Progetto "Il diabete a scuola"

24 ottobre 2018 – presso l'Istituto Gonzaga di Milano - Ingresso libero

Incontro di aggiornamento annuale sugli aspetti medico-psicologici per favorire l'inserimento del bambino con il diabete in ambito scolastico, con il patrocinio della Regione Lombardia - Direzione Generale Sanità e dell'Ufficio Scolastico Regionale.

Relatori: pediatra diabetologo Dott. Franco Meschi, psicologa Dott.ssa Irune Achutegui, i.p. Signora Eleonora Bianconi, dietista Signora Gabriella Panigoni.

*Partecipanti: n. 65 operatori scolastici – n. 4 volontarie*

A completamento del progetto "Il diabete a scuola" sono stati effettuati, nel corso dell'anno scolastico, n. 23 incontri di formazione rivolti agli operatori scolastici, su richiesta specifica dei genitori o dei dirigenti scolastici, per chiarire e superare le difficoltà incontrate nell'inserimento a scuola dei bambini affetti da diabete mellito Tipo 1. Alcuni insegnanti hanno successivamente richiesto una formazione specifica per la somministrazione dei farmaci in emergenza. In alcune scuole è stato possibile coinvolgere anche gli alunni con la finalità di creare cultura e di fare prevenzione, educandoli ad adottare corretti stili di vita a garanzia del benessere della persona.

Relatori: Signora Eleonora Bianconi infermiera professionale, Signora Gabriella Panigoni dietista.

*Partecipanti: n. 689 operatori scolastici*

##### **1.3 Sostegno psicologico individuale**

Opportunità offerta ai Soci, attraverso lo "Spazio d'incontro" che permette di ricevere annualmente n. 3 consulenze psicologiche gratuite in ambito non ospedaliero, su richiesta dei giovani o dei genitori.

E' previsto un prezzo calmierato per consulenze aggiuntive da concordare direttamente con la psicologa Dott.ssa Linda Bergamini.

##### **1.4 Incontri formativi IID**

Incontri di formazione su tematiche specifiche riguardanti aspetti amministrativi e di riferimento per gli Enti del Terzo Settore.

##### **1.5 Sostegno alla Clinica Pediatrica OSR**

Donazione alla Ricerca sul diabete mellito Tipo 1 in età evolutiva

## **2. INCONTRI DI SUPPORTO PSICOLOGICO**

### **2.1 Corso di formazione per ragazzi IDDM pre-adolescenti e per i loro genitori**

Dal 5 marzo al 9 aprile 2018 presso OSR Milano - Aule didattiche infermieristiche.

Cinque incontri, a cadenza settimanale, di sostegno psicologico preventivo, legato alle problematiche particolari dell'adolescenza e approfondimento circa i contenuti psicologici dell'esperienza, in preparazione al Campo Scuola.

Condotta dalle psicologhe: Dott.ssa Irune Achutegui, Dott.ssa Clara Pozzi

*Partecipanti: n. 10 nuclei familiari*

## **3. SOGGIORNI EDUCATIVO-TERAPEUTICI**

SOSTegno 70, in collaborazione con il Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, ha garantito la continuità nella realizzazione di due soggiorni d'istruzione nei periodi sotto indicati.

I soggiorni realizzati fanno parte di un progetto educativo il cui obiettivo principale è quello di educare i giovani all'autonomia e alla disciplina nel controllo quotidiano del diabete, fornendo loro i mezzi per raggiungere e mantenere un buon equilibrio metabolico, mediante un adeguato regime medico ed alimentare.

### **Calendario soggiorni educativi-terapeutici:**

#### **3.1 Livigno Valtellina (SO) dal 22 al 29 giugno 2018**

Campo Scuola estivo per ragazzi/e iddm adolescenti nati negli anni 2001, 2002, 2003, 2004; hanno partecipato **43 giovani** provenienti da vari Centri di Diabetologia e 20 accompagnatori del team diabetologico/educatori/volontari

**14 giugno 2018 – incontro prima della partenza**

**14 settembre 2018 – incontro post campo**

#### **3.2 Misano Adriatico (RN) dal 27 agosto al 5 settembre 2018**

Campo Scuola estivo per ragazzi/e iddm pre-adolescenti nati negli anni 2004, 2005, 2006; hanno partecipato **47 giovani** provenienti anche da altri Centri di Diabetologia, 16 accompagnatori staff medico/volontari e 4 educatori.

**20 giugno 2018 – incontro prima della partenza**

**21 settembre 2018 – incontro post campo**

Quest'anno per la prima volta, abbiamo fatto rete con l'Associazione ADIUVARE di Varese che ha partecipato al nostro campo scuola con 15 ragazzi, 1 medico strutturato e 2 specializzandi.

**I 62 ragazzi presenti complessivamente nel gruppo** hanno potuto partecipare alle attività programmate, confrontarsi, condividendo questa importante esperienza, utile per il loro futuro.

## **SEZIONE DI BRESCIA**

### **ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA**

Presenza dei volontari presso la Clinica Pediatrica in occasione degli esordi (su indicazione delle pediatre diabetologhe) e degli incontri di formazione rivolti agli operatori scolastici.

#### **1. SUPPORTO PSICOLOGICO**

L'associazione ha garantito la continuità della presenza della psicologa Dott.ssa Linda Bergamini nel team diabetologico della Clinica Pediatrica. Logisticamente il servizio di consulenza psicologica è stato offerto presso l'ambulatorio pediatrico dell'Ospedale dei Bambini Ronchettino di Brescia.

#### **2. INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO**

##### **2.1 Corso famiglie neo-diagnosticati**

- **1° incontro - 05 aprile 2018** – presso aula Montini ASST Spedali Civili di Brescia

Tema trattato " Quanto è importante l'autocontrollo? Come modificare la terapia insulinica? Cosa fare in caso di malattia intercorrente? Come gestiamo l'attività fisica?"

Relatrici: Dott.ssa Prandi e Dott.ssa Felappi

- **2° incontro – 12 aprile 2018** – Ospedale dei Bambini Ronchettino  
Tema trattato “Dalla piramide alimentare alla conta dei carboidrati”  
Relatrice: Dott.ssa Anna Zanardini

- **3° incontro – 19 aprile 2018** – Ospedale dei Bambini Ronchettino  
Tema trattato “Aspetti psicologici nella gestione del diabete all’esordio”  
Relatrice: Dott.ssa Linda Bergamini  
*Partecipanti al corso: 6 nuclei familiari*

## **2.2 Corso di formazione per volontari al fine di garantire la sicurezza ed il rispetto delle fondamentali norme igieniche**

21 aprile 2018 – ASST Spedali Civili di Brescia

Il corso è stato proposto dalla Direzione dell’Ospedale dei Bambini; requisito obbligatorio previsto dalla J.C.I

*Partecipanti: n. 5 volontarie*

## **2.3 Formazione Scuole**

Aula Nocivelli presso la Clinica Pediatrica dell’ASST Spedali Civili di Brescia

Incontri di formazione mensili sul diabete mellito tipo 1, durante l’anno scolastico, realizzati dalla Clinica Pediatrica, con il supporto di una volontaria dell’Associazione, rivolti agli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado, agli operatori scolastici, istruttori sportivi ed educatori.

## **2.4 Famiglie, operatori delle scuole di ogni ordine e grado, cittadinanza**

10 novembre 2018 – Università di Brescia – Aula H

In occasione della celebrazione della Giornata Mondiale del Diabete, l’Associazione, in collaborazione con la Clinica Pediatrica dell’ASST di Brescia, ha organizzato un seminario sul tema del diabete a scuola, rivolto alle famiglie, agli operatori delle scuole di ogni ordine e grado, agli istruttori sportivi, agli educatori di comunità e ai referenti istituzionali di Brescia.

Tema: “Diabete mellito tipo 1 e scuola: una convivenza possibile?”

Relatori: Prof. A. Plebani, Prof. Raffaele Badolato, Dott.ssa Donatella Albini, Dott. Mauro Micca, Dott.ssa Elena Prandi, Dott.ssa Anna Zanardini e Dott.ssa Linda Bergamini, Prof.ssa Fiorella Sangiorgi, Dott.ssa Margherita Marella, Sig.ra Patrizia Pappini, Dott.ssa Barbara Felappi.

*Partecipanti: n. 82 persone*

## **ATTIVITA’ PROPOSTE A TUTTI GLI ASSOCIATI**

### **7 febbraio 2018 – O.R.I. Martin Brescia**

Presso la sede dell’Acciaieria O.R.I.-Martin si è tenuta la cerimonia di consegna dei fondi raccolti tramite la lotteria di Natale, organizzata dall’A.N.L.A. Gruppo O.R.I. .

All’evento hanno partecipato i volontari dell’Associazione che hanno illustrato le finalità istituzionali e le attività realizzate.

### **10 marzo 2018 – Milano “DRitti a Voi” – Centro Congressi San Raffaele - Aula Caravella Santa Maria**

Tavola rotonda sul diabete di tipo 1 “Clinici e Ricercatori del Diabetes Reesearch Institute (DRI) incontrano il pubblico”.

L’Associazione SOSTegno70 ha organizzato per i bambini dai 6 agli 11 anni un momento di gioco presso l’Aula Vetri e la merenda.

Possibilità di partecipare a TrialNet, per i presenti all’evento, progetto attivo presso l’ospedale San Raffaele che segue gli individui a rischio di sviluppare il diabete mellito di tipo 1.

### **17 marzo 2018 – Milano “Street Band Parade”**

Flash Mob realizzato su un percorso cittadino con arrivo programmato in Piazza Duomo, realizzato per sensibilizzare e creare cultura sul diabete, a supporto del *Team Ciclisti della Novo Nordisk* che hanno partecipato alla Milano-Sanremo.

All’evento sono intervenuti i diabetologi Dott. Giulio Frontino e Dott. Andrea Laurenzi che con la nutrizionista Sig.ra Gabriella Panigoni hanno potuto rispondere alle domande dei cittadini.

### **30 aprile 2018 – Brescia Piazza Vittoria – “Le associazioni si raccontano”**

I volontari di Brescia, presenti all’iniziativa, hanno distribuito in piazza il materiale divulgativo sul diabete tipo 1 e sulle attività che realizza la nostra Associazione, secondo le finalità istituzionali.

### **Dal 15 al 18 agosto 2018 – 13.ma Edizione della Bierfest di Moniga del Garda (BS)**

Evento di *musica live* con stand gastronomici. L'organizzazione è stata curata dall'Associazione culturale "MonigAmici" e parte dell'incasso è stato devoluto a scopo benefico a Sostegno 70.

I volontari di Brescia hanno partecipato all'evento con distribuzione del materiale informativo sul diabete e proiezione di un video sull'attività formativa dei campi scuola per i nostri ragazzi.

### **9 settembre 2018 – Iseo (BS) Riserva naturale delle "Torbiera del Sebino"**

Escursione nella Riserva Naturale delle Torbiera del Sebino, dichiarata *zona umida di importanza internazionale*. Area prioritaria per la biodiversità nella Pianura Padana per varietà di habitat e di specie, acquatico-palustri, pregiate e di interesse comunitario.

Un momento d'incontro tra le famiglie con visita guidata alle Torbiera e pranzo al sacco.

### **30 settembre 2018 – Gussago (BS) – Castagnata nel bosco**

Ritorno dell'amato appuntamento nella natura presso la Fondazione San Giorgio Onlus, Base Scout di Piazzole. La giornata è stata caratterizzata dalla raccolta delle castagne nel bosco e l'intrattenimento con giochi per i ragazzi a cura dei volontari dell'Associazione.

Un momento d'incontro tra le famiglie, gli amici e i simpatizzanti di SOSTegno 70; il tutto all'insegna del divertimento e dell'allegria all'aria aperta, con pranzo al sacco a cura delle famiglie. L'Associazione, come di consueto, ha offerto ai partecipanti castagne cotte alla brace e bevande calde preparate dai volontari.

### **6 ottobre 2018 – Montichiari (BS) "T1 Bjj-Cup - Umanità e marzialità scendono in campo"**

Presso il Palazzetto Pala George l'A.s.d. "Impact zone" anche quest'anno ha organizzato una gara di Brazilian Jiu Jitsu con torneo ad eliminazione diretta, secondo il regolamento internazionale della Federazione IBJJJ.

Il Signor Pè Ernesto, organizzatore dell'evento e nostro associato, ha devoluto un'importante contributo a scopo benefico. I nostri volontari di Brescia hanno presenziato alla manifestazione in occasione della quale è stato distribuito materiale informativo per sensibilizzare e diffondere cultura sul diabete.

### **19 novembre 2018 – Milano "Un brutto tipo! Guariamo insieme il diabete di tipo 1"**

SOSTegno 70, in collaborazione con l'Accademia del Panino Italiano, grazie al fattivo contributo della famiglia Mincione che ha promosso e coordinato la II edizione dell'evento, per sostenere il progetto Beta is Better, ha dato il supporto amministrativo per l'organizzazione di una serata di beneficenza su invito, il cui ricavato è stato interamente devoluto al D.R.I. dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano per la RICERCA SUL DIABETE.

### **14 novembre 2018 – Milano "Giornata Mondiale del Diabete"**

I volontari della sede di Milano hanno collaborato con lo staff medico della Diabetologia Adulti dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, presso gli spazi adiacenti alla fermata del treno di collegamento per l'ospedale, per sensibilizzare e creare cultura sul diabete, proponendo lo screening della glicemia e della retinopatia e distribuendo materiale informativo sul diabete e la Ricerca del D.R.I. .

### **15 e 16 novembre 2018 – Milano "Banchetto Solidale"**

Le "mamme creative" volontarie di SOSTegno70 hanno organizzato un banchetto solidale promuovendo manufatti artigianali di loro produzione, presso l'Ospedale San Raffaele. L'intero ricavato, donato a scopo benefico alla nostra Associazione, contribuirà a supportare la realizzazione delle attività istituzionali.

## **ATTIVITA' ISTITUZIONALE**

Livello Regionale - Patrizia Pappini referente in Regione Lombardia delle Associazioni del diabete in età evolutiva afferenti al C.L.A.D.

Livello Nazionale - partecipazione dell'Associazione, al progetto D.A.W.N

## **AFFILIAZIONI**

SOSTegno 70 ha rinnovato anche per l'anno 2018 la sua iscrizione a livello regionale al C.L.A.D. Coordinamento Lombardia Associazioni Diabetiche e fa riferimento a livello nazionale a Diabete Italia.

SOSTegno 70, con attestato n. 2014/02, è socio dell'Istituto Italiano della Donazione, che ne verifica la trasparenza a tutela dei donatori.