

ELENCO ATTIVITA' REALIZZATE • ANNO 2019

I volontari dell'Associazione, presenti presso le Cliniche Pediatriche dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano e dell'ASST Spedali Civili di Brescia, hanno preso contatto con le famiglie dei bambini e dei giovani, all'esordio del diabete, e hanno condiviso la loro esperienza di "genitori guida" al fine di aiutarli ad affrontare le nuove esigenze quotidiane legate alla patologia.

I volontari hanno fornito indicazioni: sulla normativa vigente, a tutela dei diritti previsti per la patologia del diabete; sulle procedure da seguire per l'inserimento del bambino/giovane con diabete a scuola e sulla somministrazione della terapia; sulle proposte educazionali, realizzate secondo le linee guida della SIEDP, promuovendo la partecipazione ai progetti formativi programmati presso i rispettivi Centri di Diabetologia.

SEDE OPERATIVA DI MILANO

IRCCS OSPEDALE SAN RAFFAELE DI MILANO

Presenza dei volontari, a supporto delle famiglie, presso la Sede operativa dell'Associazione - *Clinica Pediatrica - Sala Istruzione - 2° piano lotto C*, nei giorni di lunedì, mercoledì, venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.30.

Segreteria SOS 70 attiva dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.30.

1. INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO

SOSStegno 70 ha garantito il supporto organizzativo ed economico per la realizzazione dei seguenti incontri di formazione rivolti a:

1.1 Famiglie

4 maggio 2019 – IRCCS OSR Milano Aula San Raffaele

Tema trattato "Le nuove tecnologie per il diabete: progressi scientifici e possibilità di prescrizione"

Relatore Dott. Riccardo Bonfanti

Partecipanti: n. 118 persone

1.2 Insegnanti di ogni ordine e grado, operatori scolastici, istruttori sportivi ed educatori

Progetto "Il diabete a scuola"

30 ottobre 2019 – presso l'Istituto Gonzaga di Milano - Ingresso libero

Incontro di aggiornamento annuale sugli aspetti medico-psicologici per favorire l'inserimento del bambino con il diabete in ambito scolastico, con il patrocinio della Regione Lombardia - Direzione Generale Sanità e dell'Ufficio Scolastico Regionale.

Relatori: pediatra diabetologo Dott. Franco Meschi, psicologa Dott.ssa Irune Achutegui, i.p. Signora Simona Villa, dietista Signora Gabriella Panigoni.

Partecipanti: n. 143 operatori scolastici – n. 4 volontarie

A completamento del progetto "Il diabete a scuola" sono stati effettuati, nel corso dell'anno scolastico, direttamente presso le scuole segnalate dalle famiglie, n. 31 incontri di formazione rivolti agli operatori scolastici, su richiesta specifica dei genitori o dei dirigenti scolastici, per chiarire e superare le difficoltà incontrate nell'inserimento a scuola dei bambini affetti da diabete Tipo 1. Alcuni insegnanti hanno successivamente richiesto una formazione specifica per la somministrazione dei farmaci in emergenza. In alcune scuole è stato possibile coinvolgere anche gli alunni con la finalità di creare cultura e di fare prevenzione, educandoli ad adottare corretti stili di vita a garanzia del benessere della persona.

Relatori: Signora Eleonora Bianconi infermiera professionale, Signora Gabriella Panigoni dietista.

Partecipanti: n. 1122 operatori scolastici (teoria) più n. 164 (prova pratica Insegnanti/ATA)

1.3 Incontri formativi IID – riservati ai volontari

N. 4 incontri di formazione, su tematiche specifiche riguardanti aspetti amministrativi e di riferimento per gli Enti del Terzo Settore, condotti da specialisti del settore: 16 gennaio – 05 febbraio – 18 marzo – 23 maggio 2019

2. INCONTRI DI SUPPORTO PSICOLOGICO

2.1 Sostegno psicologico individuale

Opportunità offerta ai Soci, attraverso lo "Spazio d'incontro" che permette di ricevere annualmente n. 3 consulenze psicologiche gratuite in ambito non ospedaliero, su richiesta dei giovani o dei genitori.

È previsto un prezzo calmierato per consulenze aggiuntive da concordare direttamente con la psicologa Dott.ssa Linda Bergamini.

2.2 Progetto TU PLAY

Proposta innovativa di supporto alle famiglie con laboratori teatrali per i bimbi con diabete e di storytelling per i genitori.

Quattro incontri, realizzati in parallelo tra i genitori e i bambini, suddivisi secondo le fasce di età di 4-6 anni e 7-11 anni, condotti dalla

psicologa Dott.ssa Linda Bergamini, da un insegnante di teatro e da un insegnante di storytelling della compagnia "Campo teatrale" di Milano, nei giorni: 18 gennaio – 25 gennaio - 1 febbraio – 8 febbraio.
Partecipanti: n. 14 gruppi familiari – n. 2 volontarie

2.3 Corso di formazione per ragazzi IDDM pre-adolescenti e per i loro genitori – presso OSR Milano - Aule didattiche infermieristiche

1° gruppo – dal 18 marzo al 15 aprile 2019

2° gruppo – dal 20 marzo al 17 aprile 2019

Cinque Incontri, a cadenza settimanale, di sostegno psicologico preventivo, legato alle problematiche particolari dell'adolescenza e approfondimento circa i contenuti psicologici dell'esperienza, in preparazione al Campo Scuola.

Condotto dalle psicologhe: Dott.ssa Irune Achutegui, Dott.ssa Clara Pozzi

Partecipanti: 1° gruppo n. 10 nuclei familiari; 2° gruppo n. 10 nuclei familiari

3. SOGGIORNI EDUCATIVO-TERAPEUTICI

SOSTegno 70, in collaborazione con il Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, ha garantito la continuità nella realizzazione di due soggiorni d'istruzione nei periodi sotto indicati.

I soggiorni realizzati fanno parte di un progetto educativo il cui obiettivo principale è quello di educare i giovani all'autonomia e alla disciplina nel controllo quotidiano del diabete, fornendo loro i mezzi per raggiungere e mantenere un buon equilibrio metabolico, mediante un adeguato regime medico ed alimentare.

Calendario soggiorni educativi-terapeutici:

3.1 Livigno Valtellina (SO) dal 21 al 28 giugno 2019

Campo Scuola estivo per ragazzi/e iddm adolescenti nati negli anni 2002, 2003, 2004, 2005; hanno partecipato **44 giovani** provenienti da vari Centri di Diabetologia e 22 accompagnatori del team diabetologico/educatori/volontari

5 giugno 2019 – incontro pre-campo

11 settembre 2019 – incontro post-campo

3.2 Misano Adriatico (RN) dal 26 agosto al 4 settembre 2019

Campo Scuola estivo per ragazzi/e iddm pre-adolescenti nati negli anni 2005, 2006 2007; hanno partecipato **45 giovani** provenienti anche da altri Centri di Diabetologia, 17 accompagnatori staff medico/volontari e 4 educatori.

Anche quest'anno abbiamo fatto rete con l'Associazione ADIUVARE di Varese che ha partecipato al nostro campo scuola con 8 ragazzi, 1 medico strutturato e 1 specializzando. I **53 ragazzi presenti complessivamente nel gruppo** hanno potuto partecipare alle attività programmate, confrontandosi e condividendo questa importante esperienza, utile per il loro futuro.

12 giugno 2019 – incontro pre-campo

25 settembre 2019 – incontro post-campo

3.3 Bardonecchia (TO) mini camp dal 29 al 31 marzo 2019

Week end organizzato in collaborazione con il Team Diabetologico del Centro di Diabetologia Pediatrica per le famiglie di bambini con diabete, 12 accompagnatori staff medico/volontari/educatori.

Partecipanti: 10 famiglie con bambini iddm di età 4-7 anni con fratelli/sorelle; 24 famiglie con bambini iddm di età 8-10 anni con fratelli/sorelle.

SEZIONE DI BRESCIA

ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

Presenza dei volontari presso la Clinica Pediatrica in occasione degli esordi (su indicazione delle pediatre diabetologhe) e degli incontri di formazione rivolti agli operatori scolastici.

1. SUPPORTO PSICOLOGICO

L'associazione ha garantito la continuità della presenza della psicologa Dott.ssa Linda Bergamini nel team multidisciplinare della Clinica Pediatrica e della dietista Dott.ssa Anna Zanardini. Logisticamente il servizio di consulenza è stato offerto presso l'ambulatorio pediatrico dell'Ospedale dei Bambini Ronchettino di Brescia.

2. INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO

2.1 Insegnanti di ogni ordine e grado, operatori scolastici, istruttori sportivi ed educatori

Progetto "Il diabete a scuola"

Dal 12 febbraio 2019, con cadenza settimanale, è stato attivato il progetto di "dimissioni protette" realizzato grazie al sostegno dell'Associazione e al parziale contributo devoluto dalla Fondazione Comunità Bresciana e dai Lions Club.

Il coordinamento dell'attività di formazione è stato affidato alla pediatra diabetologa Dott.ssa Valentina Zattoni che collabora con il team diabetologico della Clinica Pediatrica dell'ASST di Brescia e, in occasione degli esordi di diabete mellito Tipo 1, provvede a prendere contatto con le scuole di riferimento del territorio bresciano, per programmare direttamente presso le strutture scolastiche gli incontri di formazione, rivolti agli operatori della scuola, ai quali partecipa una volontaria di SOSTegno 70.

Il corso prevede: una parte teorica sulla gestione della malattia diabetica, con l'illustrazione del Piano Terapeutico Individuale; una parte pratica con la dimostrazione dell'utilizzo dei presidi in uso per il controllo glicemico e la gestione della terapia (glucometro – stilo-iniettori – sensori – microinfusori).

La scuola ha manifestato grande interesse agli argomenti trattati ed affermato di ritenere la formazione fondamentale per l'accoglienza degli alunni affetti da questa malattia, per superare i timori legati alla gestione della quotidianità in ambito scolastico e per affrontare in sicurezza eventuali situazioni in emergenza/urgenza.

2.2. Formazione Scuole

Clinica Pediatrica dell'ASST Spedali Civili di Brescia – Aula Nocivelli

Incontri di formazione mensili sul diabete mellito tipo 1, durante l'anno scolastico, realizzati dalla Clinica Pediatrica, con il supporto di una volontaria dell'Associazione, rivolti agli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado, agli operatori scolastici, istruttori sportivi ed educatori.

ATTIVITA' PROPOSTE A TUTTI GLI ASSOCIATI

13 gennaio 2019 – SPIEDO SOLIDALE

Lions Club "Brescia Cidneo" e Lions Club "Trieste Miramar, presso la Scuola Nikolajewka, hanno organizzato uno spiedo solidale con raccolta fondi per la "Fondazione Scuola Nikolajewka" e con una lotteria a favore del Service Lions International per la lotta al diabete. I fondi devoluti a SOSTegno 70 sono stati finalizzati al sostegno parziale del progetto di dimissioni protette "Il diabete a scuola". All'evento hanno partecipato i volontari dell'Associazione che hanno illustrato le finalità istituzionali e le attività realizzate.

2 febbraio 2019 – PalaGeorge di Montichiari (BS) "T1 BJJ- EXCELLENCE EVENT"

Presso il Palazzetto PalaGeorge i nostri instancabili soci e sostenitori, Elena ed Ernesto Pé, hanno organizzato un evento sportivo di eccellenza che si affianca alla tradizionale "T1 BJJ Cup – Rolling for a Reason", mettendo a disposizione di SOSTegno 70 uno spazio presidiato dai volontari della sezione di Brescia per l'esposizione di materiale informativo sul diabete.

6 febbraio 2019 – O.R.I. Martin Brescia

Presso la sede dell'Acciaieria O.R.I.-Martin si è tenuta la cerimonia di consegna dei fondi raccolti tramite la lotteria di Natale, organizzata dall'A.N.L.A. Gruppo O.R.I. .

All'evento hanno partecipato i volontari di SOSTegno 70 che hanno illustrato le finalità istituzionali e le attività realizzate.

25 aprile 2019 – Centro Sportivo di via Breda,2 - Cellatica (BS) "Festa del portiere e battaglia dei portieri"

Evento benefico con raccolta fondi devoluta a SOSTegno70. Bella iniziativa collegata ad un evento sportivo che ci ha permesso, attraverso un piccolo intervento rivolto ai presenti, di spiegare l'importanza che riveste lo sport per i bambini/ragazzi con diabete di Tipo 1 e di distribuire materiale informativo sul diabete e sulle attività che realizza la nostra Associazione, secondo le finalità istituzionali.

25-26 maggio 2019 - Mozzaniga (BG) - 9° Torneo di Calcetto Settebello

Presso l'Oratorio San Luigi e Sant'Agnese, grazie a una famiglia associata, abbiamo partecipato alla finale del torneo che ha finalizzato l'evento a una raccolta fondi a scopo benefico. La donazione ricevuta è stata destinata alla realizzazione dei progetti di formazione, secondo le finalità istituzionali.

1 giugno 2019 – Presso la Clinica pediatrica si è tenuto il seminario dal titolo: "Lo sport e il diabete"

Relatrice la pediatra-diabetologa Dott.ssa Barbara Felappi.

Presente il Direttore della Clinica Prof. Alessandro Plebani, la pediatra-diabetologa Dott.ssa Elena Prandi e la nutrizionista Dott.ssa Anna Zanardini. La nuotatrice Monica Priore, testimonial dell'evento, affetta da diabete mellito tipo 1 sin dall'infanzia, con il delfino Denny ha portato in dono ai bambini ricoverati presso la Clinica Pediatrica, la favola di cui è l'autrice "Il grande salto", storia di un delfino che ha spiccato il volo.

Alle famiglie presenti al seminario Monica ha portato la sua testimonianza di atleta e un messaggio positivo per guardare con fiducia al futuro. I nostri piccoli hanno ascoltato dalla viva voce di Monica la storia di Denny e in modo creativo si sono impegnati nel rappresentarla con bellissimi disegni che sono esposti presso gli ambulatori della Clinica Pediatrica.

Un'ottima riuscita dell'evento, grazie all'impegno di tutti coloro che lo hanno reso possibile, ai volontari di SOSTegno70, al delfino Denny, e alla presenza di una volontaria di ANIAD che con Monica ha intrattenuto i nostri bimbi.

Partecipanti: n. 48 famiglie

29 settembre 2019 – La salute delle città e i corretti stili di vita

Camminata della salute verso il Palacus Idroscalo – evento organizzato nell'ambito del progetto Cities Changing Diabetes al quale ha partecipato i cittadini dei Comuni di Peschiera, San Donato e Segrate. L'associazione è stata coinvolta nella tavola rotonda che si è tenuta all'Idroscalo e ha collaborato con i referenti del Comune di Segrate per presidiare la postazione della partenza della camminata da Segrate.

5 ottobre 2019 – Montichiari (BS) "T1 BJJ-Cup - Umanità e marzialità scendono in campo"

Presso il Palazzetto PalaGeorge l'A.s.d. "Impact zone" anche quest'anno ha organizzato una gara di Brazilian Jiu Jitsu con torneo ad eliminazione diretta, secondo il regolamento internazionale della Federazione IBJJ.

I Signori Elena e Ernesto Pé, afferenti alla nostra Associazione, organizzatori dell'evento, hanno devoluto a SOSTegno 70 un importante contributo a scopo benefico per la realizzazione dei progetti pianificati. I nostri volontari di Brescia hanno presenziato alla manifestazione in occasione della quale è stato distribuito materiale informativo per sensibilizzare e diffondere cultura sul diabete.

19 ottobre 2019 –Walking Day Village - Milano Piazza del Cannone

Evento organizzato nell'ambito del City Changing Diabetes per promuovere i corretti stili di vita e il benessere della persona.

11 e 12 novembre 2019 – Milano "Banchetto Solidale"

Le "mamme creative", volontarie della Sede di Milano, hanno organizzato presso l'Ospedale San Raffaele un banchetto solidale, promuovendo manufatti artigianali di loro produzione. L'intera raccolta fondi a scopo benefico è stata donata a SOSTegno 70 per la realizzazione dei progetti istituzionali.

14 novembre 2019 – Milano "Giornata Mondiale del Diabete"

I volontari della sede di Milano hanno collaborato con lo staff medico della Diabetologia Adulti dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, presso gli spazi adiacenti alla fermata del treno di collegamento per l'ospedale, per sensibilizzare e creare cultura sul diabete, proponendo lo screening della glicemia e della retinopatia e distribuendo materiale informativo sul diabete e la Ricerca del D.R.I. .

18 novembre 2019 – Milano Hotel Melià - Evento "Un brutto tipo" – III Edizione

Manifestazione promossa da SOSTegno 70, realizzata grazie alla collaborazione di Panino Giusto e al prezioso e fattivo contributo organizzativo dei nostri soci Paola e Antonio Mincione. L'evento di raccolta fondi a scopo benefico è stato condotto da Andrea e Michele di Radio DeeJay. Durante la cena di gala il Prof. Lorenzo Piemonti MD, Director Diabetes Research Institute (SR-DRI) ha illustrato ai presenti lo stato di avanzamento del progetto di ricerca per la cura del diabete mellito tipo 1 "Beta is Better".

L'Associazione ha devoluto l'intera somma raccolta con la vendita dei biglietti della lotteria, l'asta benefica e la cena di gala, al DRI dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, centro di eccellenza internazionale per lo studio, la prevenzione e la cura del diabete, che combina attività di ricerca di base, clinica e traslazionale, per la RICERCA SUL DIABETE TIPO 1.

30 novembre 2019 – Milano "DRitti a Voi" – Centro Congressi San Raffaele - Aula Caravella Santa Maria

Tavola rotonda sul diabete di tipo 1 "Clinici e Ricercatori del Diabetes Research Institute (DRI) incontrano il pubblico".

L'Associazione ha supportato l'evento organizzando per i figli delle famiglie partecipanti, provenienti dal territorio nazionale, un momento di gioco e la merenda, riservato ai bambini dai 6 agli 11 anni.

ASSEMBLEA SOCI

4 maggio 2019 – presso IRCCS OSR Milano Aula San Raffaele

Assemblea ordinaria dei Soci per l'approvazione del bilancio dell'esercizio 2018 e presentazione delle attività pianificate nell'esercizio 2019.

12 luglio 2019 – presso STUDIO NOTARILE MARICONDA di Milano

Consiglio Direttivo e Assemblea straordinaria dei Soci per approvazione nuovo statuto, modificato nel rispetto della Riforma del Terzo Settore.

ATTIVITA' ISTITUZIONALE

Livello Regionale - Patrizia Pappini referente in Regione Lombardia delle Associazioni del diabete in età evolutiva afferenti al C.L.A.D.

Livello Nazionale - partecipazione dell'Associazione, al progetto D.A.W.N

AFFILIAZIONI

SOSTegno 70 ha rinnovato anche per l'anno 2019 la sua iscrizione a livello regionale al C.L.A.D. Coordinamento Lombardia Associazioni Diabetici e fa riferimento a livello nazionale all'Associazione Diabete Italia Onlus.

SOSTegno 70, con attestato n. 2014/02, è socio dell'Istituto Italiano della Donazione, che ne verifica la trasparenza a tutela dei donatori.