



SEDE LEGALE

Presso Studio Legale Caprarulo
Avv. M. Rossi
Via L. Manara, 1
20122 Milano

SEDE OPERATIVA

Presso Istituto Scientifico
H San Raffaele - Clinica Pediatrica
Via Olgettina, n° 60
20132 Milano
Tel. e Fax +39 02 2643 3403

SEZIONE DI BRESCIA

Presso Azienda Ospedaliera
Spedali Civili - Clinica Pediatrica
Piazzale Spedali Civili, 1
25123 Brescia
Tel 338 6844921

ELENCO ATTIVITA' REALIZZATE • ANNO 2013

1. IRCCS OSPEDALE SAN RAFFAELE DI MILANO

Presenza dei volontari presso la Clinica Pediatrica per prendere contatto con le famiglie dei bambini e dei giovani all'esordio e condividere la loro esperienza di "genitori guida" al fine di aiutarli ad affrontare le nuove necessità legate al diabete, fornendo loro indicazioni sulla normativa vigente e linee guida per la patologia, promuovendo la partecipazione ai progetti educativi-formativi.

1.1 INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO

La nostra Associazione ha garantito il supporto per la realizzazione dei seguenti incontri di formazione rivolti a:

1.1.1 Genitori dei bambini e dei giovani con diabete:

02 febbraio 2013 - OSR Milano Aula San Raffaele

Tema trattato: Legge 104 ed altre norme: quale aiuto alle famiglie. Aspetti sociali e psicologici delle malattie croniche
Relatori: Prof. Giuseppe Chiumello, Dott.ssa Annamaria Cremona – esperta LEDHA, Patrizia Pappini, Dott.ssa Manuela Schivalochi, Dott.ssa Maria Iole Colombini, Ing. Sanna.

13 aprile 2013 - OSR Milano Aula San Raffaele

Tema trattato: "Situazioni particolari: come gestirle con serenità"
Relatore: Dott. Giulio Frontino.

30 novembre 2013 - OSR Milano Aula San Raffaele

Tema trattato: "Arriva l'inverno: parliamo di: vaccinazioni, malattie intercorrenti, cenoni, vacanze invernali e terapia insulinica"
Relatore : Dott.ssa Valeria Favalli

1.1.2 Insegnanti di ogni ordine e grado, operatori scolastici, istruttori sportivi ed educatori

30 ottobre 2013 – presso l'Istituto Gonzaga di Milano

Tema trattato: *Il diabete e la scuola*

Incontro di aggiornamento annuale sugli aspetti medico-psicologici per favorire l'inserimento del bambino con il diabete in ambito scolastico. Ingresso libero.

Relatori: Dott. Franco Meschi, Dott.ssa Irune Achutegui, i.p. Signora Eleonora Bianconi, dietista Signora Gabriella Panigoni.
Con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale e della Regione Lombardia- Direzione Generale Sanità.

A completamento del progetto "Il diabete e la scuola" sono stati effettuati, nel corso dell'anno scolastico, ulteriori 19 incontri di formazione rivolti al personale scolastico e agli istruttori sportivi, su richiesta specifica dei Dirigenti Scolastici o dei genitori, per chiarire e superare i disagi incontrati nell'inserimento a scuola dei bambini affetti da diabete mellito Tipo 1. In alcune scuole è stato possibile coinvolgere anche gli alunni con la finalità di creare cultura e di fare prevenzione, educandoli ad adottare corretti stili di vita a garanzia del benessere della persona.

Relatori: Dott. Giulio Frontino, Dott.ssa Valeria Favalli, i.p. Signora Eleonora Bianconi, dietista Signora Gabriella Panigoni.

1.1.3 - incontro di formazione e screening glicemico nell'ambito del progetto "RA for You"

Obiettivo dell'incontro: sensibilizzare i dipendenti di un'azienda privata e creare cultura sul diabete ai fini della prevenzione

Relatori: Patrizia Pappini, Dott. Giulio Frontino, Dott. Andrea Laurenzi, i.p. Eleonora Bianconi, Gabriella Panigoni dietista

1.1.3 Corsi di formazione Volontari presso Ciessevi Milano

1.2 INCONTRI DI SUPPORTO PSICOLOGICO

Grazie al supporto organizzativo ed economico dell'Associazione, è stato possibile pianificare, con la collaborazione delle psicologhe e dei pediatri del Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, il programma inerente agli "Incontri di sostegno psicologico", rivolti ai giovani con diabete e ai loro genitori, con finalità essenzialmente preventive.

Calendario incontri:

Corso di formazione per ragazzi iddm nati negli anni 1999, 2000, 2001, 2002 e per i loro genitori

11-18-25 marzo 08-15-22 aprile 2013 presso OSR Milano, aule infermieristiche.

Sei incontri, a cadenza settimanale, di sostegno psicologico legato alle problematiche particolari dell'adolescenza e approfondimento circa i contenuti psicologici dell'esperienza, in preparazione al Campo Scuola.

Condotto dalle psicologhe: Dott.ssa Irune Achutegui, Dott.ssa Clara Pozzi.

Partecipanti n. 13 nuclei familiari.

**Corso di formazione per bambini IDDM di età inferiore ai sette anni e per i loro genitori**

Momenti educativi-istruttivi sulle modalità di gestione della condizione clinica dei bambini

17 aprile 2013 – OSR Milano - Aule didattiche infermieristiche - Incontro conoscitivo delle famiglie

19-21 aprile 2013 – Week end conclusivo a Montebello della Battaglia (PV)

Relatori: Dott.ssa Roseila Battaglino, Dott.ssa Maria Iole Colombini e Antonella Sada, educatrici Sig.re Concetta Testa e Valentina Rocchi, dietista Signora Gabriella Panigoni .

Partecipanti 6 nuclei familiari.

Corso di formazione per bambini nati negli anni 2003, 2004, 2005 e per i loro genitori

09-16-23 settembre 2013 presso OSR Milano, aule infermieristiche

Tre incontri di gruppo, a cadenza settimanale; momenti educativi-istruttivi sulle modalità di gestione della condizione clinica dei bambini

4-6 ottobre 2013 – Week end conclusivo a Bard (AO)

Relatori: Dott.ssa Irune Achutegui, Dott.ssa Antonella Sada, Dott.ssa Roseila Battaglino, dietista Signora Gabriella Panigoni.

Partecipanti n. 10 nuclei familiari.

1.3 SOGGIORNI EDUCATIVO-TERAPEUTICI

SOStegn 70, in collaborazione con il Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, ha garantito la continuità nella realizzazione di due soggiorni d'istruzione nei periodi sotto indicati.

I campi scuola realizzati fanno parte di un progetto educativo il cui obiettivo principale è quello di educare i giovani all'autonomia e alla disciplina nel controllo quotidiano del diabete, fornendo loro i mezzi per raggiungere e mantenere un buon equilibrio metabolico, mediante un adeguato regime medico ed alimentare.

Calendario:

Dal 22 giugno al 28 giugno 2013 - LIVIGNO VALTELLINA (SO)

Campo scuola estivo per ragazzi/e IDDM nati negli anni 1996, 1997, 1998, 1999

Hanno partecipato 53 giovani provenienti da vari Centri di Diabetologia e 15 accompagnatori del team diabetologico/educatori.

Testimonial Marco Peruffo.

12 giugno 2013 – incontro prima della partenza; a conclusione dell'incontro cena in pizzeria

18 settembre 2013 – incontro post campo; a conclusione dell'incontro cena in pizzeria

Dal 26 agosto al 3 settembre 2013 – MISANO ADRIATICO (RN)

Campo Scuola estivo per ragazzi/e IDDM nati negli anni 1999, 2000, 2001, 2002

Hanno partecipato 63 giovani provenienti da vari Centri di Diabetologia e 20 accompagnatori del team diabetologico e specializzandi.

Testimonial Monica Priore e presenza del robot NAO.

20 giugno 2013 – incontro prima della partenza; a conclusione dell'incontro cena in pizzeria

26 settembre 2013 – incontro post campo; a conclusione dell'incontro cena in pizzeria

2. A.O. SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

Presenza dei volontari presso la Clinica Pediatrica per prendere contatto con le famiglie dei bambini e dei giovani all'esordio per aiutarli con la loro esperienza di "genitori guida" ad affrontare le nuove necessità legate al diabete.

2.1 INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO

16 novembre 2013 - Spedali Civili Brescia Aula Nocivelli

Tema trattato: Presentazione del nuovo Piano Sanitario Nazionale sulla malattia diabetica, tecnologie e terapie, scuola e diabete.

Relatori: Prof. Alessandro Plebani, Sig.ra Patrizia Pappini – SOS70, Dott.ssa Elena Prandi, Barbara Felappi, Linda Bergamini e Valentina Zattori

2.2 SUPPORTO PSICOLOGICO

L'Associazione sostiene l'attività di supporto psicologico che viene svolta presso gli Ambulatori della Clinica Pediatrica dell'A.O. Spedali Civili di Brescia, assicurata alle famiglie sin dall'esordio del diabete e con la realizzazione di incontri di gruppo, secondo le varie fasce di età.

3. ATTIVITA' PROPOSTE A TUTTI GLI ASSOCIATI**Sostegno psicologico individuale**

Opportunità offerta ai Soci, attraverso lo "spazio d'incontro", che permette di ricevere consulenze psicologiche gratuite, in ambito non ospedaliero, su richiesta dei giovani o dei genitori

22 aprile 2013 – presso il Teatro Carcano di Milano

Spettacolo teatrale "Baffi per signora" di Dino Casagrande, regia di Daniele Marchesini.

La Società Nuovo Studio 3, organizzatrice dell'evento, ha devoluto a SOStegn 70 un contributo a scopo benefico e i volontari di Milano hanno distribuito materiale informativo per sensibilizzare e diffondere cultura sul diabete.

**26 maggio 2013 – Polentata in Val Masino**

Il Gruppo Alpini Val Masino ha organizzato per la nostra Associazione la polentata in montagna e ha devoluto un contributo a scopo benefico.

27 settembre 2013- MEETmeTONIGHT – FACCIA A FACCIA CON LA RICERCA

La Notte dei Ricercatori in Lombardia, un'iniziativa promossa da Politecnico di Milano, Università degli Studi di Milano, Università degli Studi Milano-Bicocca e Comune di Milano, in collaborazione con Regione Lombardia e Fondazione Cariplo, con l'obiettivo di diffondere la cultura scientifica e la conoscenza delle professioni della ricerca tra i cittadini di tutte le età attraverso l'organizzazione di eventi e di iniziative divertenti e stimolanti.

Partecipazione dei ricercatori dell'Università Vita – Salute San Raffaele di Milano con l'organizzazione di una caccia al tesoro intitolata "L'isola che non c'è" e una seconda attività dal titolo "Aggiungi un posto a tavola" con la presenza della dietista Sig.ra Gabriella Panigoni.

05 ottobre 2013 - T1 Bji-Cup "Umanità e marzialità scendono in campo"

Presso il palazzetto PalaGeorge di Montechiari a Brescia l' A.s.d. "Impact zone" ha organizzato una gara di Brazilian Jiu Jitsu con torneo ad eliminazione diretta secondo il regolamento internazionale della Federazione IBJJJ.

Il Signor Pè Ernesto, organizzatore dell'evento, ha devoluto un contributo a scopo benefico.

I nostri volontari di Brescia hanno presenziato alla manifestazione in occasione della quale è stato distribuito materiale informativo per sensibilizzare e diffondere cultura sul diabete.

12 ottobre 2013 - "Villa Della Porta Bozzolo" a Casalzuigno (VA)

L'Azienda Medronic in collaborazione con il FAI - Fondo Ambiente Italiano - ha invitato i nostri ragazzi con le rispettive famiglie a partecipare alle attività organizzate e alla visita presso la Villa Della Porta Bozzolo.

La visita alla Villa, interamente arredata, ha offerto lo spunto per capire usi e costumi di un tempo: saloni, camere da letto, alcove, cucine restituiscono uno spaccato di vita domestica lontano nel tempo e nei modi dell'abitare.

20 ottobre 2013 – Castagnata nel bosco

Ritrovo delle famiglie presso la Fondazione San Giorgio ONLUS Base Scout di Piazzole - GUSSAGO (BS) che hanno condiviso una giornata piacevole, organizzata dai nostri volontari, con passeggiata nel bosco per la raccolta delle castagne e momenti di svago e di gioco dei bambini.

08 novembre 2014 – Giornata Mondiale del Diabete – IRCCS Ospedale San Raffaele

I volontari hanno collaborato con lo staff medico della Diabetologia Adulti, presso il reparto e gli spazi adiacenti all'accettazione centrale, per creare cultura sul diabete, proponendo lo screening glicemico a titolo gratuito.

In occasione della giornata sono state compilate dalla cittadinanza le cartoline di Diabete Italia per l'Assessore alla salute con le quali veniva invitato ad avviare e intensificare attività di prevenzione sul diabete.

09 novembre 2013 – Giornata Mondiale del Diabete - "Move To Cure"

A Milano, nella centralissima Galleria Vittorio Emanuele, un flash mob danzante promosso e organizzato da Janssen Italia e Lifescan, con il patrocinio di Diabete Italia e di alcune Associazioni delle persone con diabete con l'obiettivo di sensibilizzare il grande pubblico sull'importanza di adottare corretti stili di vita al fine di prevenire il diabete.

SOSTegno 70 ha patrocinato e partecipato all'evento insieme a un corpo di ballo improvvisato, grazie alla presenza di alcune famiglie.

10 novembre 2013 – Giornata Mondiale del Diabete – Piazza Loggia Brescia

I volontari dell'Associazione hanno partecipato, in collaborazione con l'Associazione Diabetici della Provincia di Brescia, alla giornata programmata per sensibilizzare e creare cultura sul diabete con lo screening glicemico gratuito della cittadinanza, assicurato grazie al supporto del personale medico.

14 novembre 2014 – Giornata Mondiale del Diabete - Changing Diabetes® BLUE CIRCLE ROAD SHOW

A Milano, presso il Museo della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" - Piazza S. Vittore, 21, i volontari hanno partecipato alla campagna di sensibilizzazione realizzata da Novo Nordisk, in collaborazione con Italian Barometer Diabetes Observatory Foundation e Diabete Italia, il consorzio che riunisce le Società Scientifiche di Diabetologia, gli Operatori Sanitari e le principali Associazioni di Pazienti.

Obiettivo della campagna: promuovere nella cittadinanza l'adozione di stili di vita salutari, una corretta alimentazione, la promozione dell'attività fisica adeguata all'età, quali fattori determinati per la prevenzione del diabete di tipo 2.

16 dicembre 2013 - presso L' Auditorium della Camera di Commercio di Brescia

Spettacolo teatrale "Tasse e guai non mancano mai" di Marisa Tiboni, divertente commedia comica in due atti.

La Società Nuovo Studio 3, organizzatrice dell'evento, ha devoluto a SOSTegno 70 un contributo a scopo benefico e i volontari di Brescia hanno distribuito materiale informativo per sensibilizzare e creare cultura sul diabete.

SOStegn**o**



Insieme ai ragazzi diabetici
ASSOCIAZIONE ONLUS

4. ATTIVITA' ISTITUZIONALE

- Livello Regionale: coinvolgimento dell'Associazione, nella persona del legale rappresentante, a partecipare al tavolo di lavoro definito GAT (Gruppo di Approfondimento Tecnico - Diabete).
- Livello Nazionale: partecipazione del legale rappresentante dell'Associazione, al progetto D.A.W.N.
- Partecipazione dei volontari ai convegni organizzati dalle Società medico-scientifiche e dalle Associazioni delle persone con diabete.

5. AFFILIAZIONI

SOStegn**o** 70 ha rinnovato per l'anno 2013 l'iscrizione al C.L.A.D. Coordinamento Lombardia Associazioni Diabetiche.

6. RICERCA

Acquisizione della licenza di utilizzo di una piattaforma web "Scuola-Giochi", sviluppata da "eService for life & health Ospedale San Raffaele", quale strumento educativo a supporto delle didattiche, da utilizzarsi nelle scuole della primaria per formare gli alunni sui corretti stili di vita – sana alimentazione ed esercizio fisico - volti al benessere della persona e per fare prevenzione sulle malattie croniche derivanti da cattive abitudini.
