

Bilancio di Missione

Anno 2012

SOSTegno 70 insieme ai ragazzi diabetici ONLUS

SOMMARIO

Introduzione	Lettera del Presidente	3
	Introduzione alla lettura	4
	Cosa è il diabete mellito giovanile Tipo 1	5
La missione	Chi siamo e quali servizi assicuriamo	6
	Finalità e principi di riferimento	7
L'organizzazione	La base Sociale.....	9
	Gli organi di Governo.....	10
	La struttura organizzativa	13
I servizi e le attività realizzate nel 2012	Incontri di formazione e aggiornamento rivolti alle famiglie	14
	Incontri di educazione alimentare "counting dei carboidrati"	14
	Percorsi di supporto psicologico.....	14
	Soggiorni educativi-terapeutici	15
	Progetto il diabete e la scuola	16
	Sostegno alle Cliniche Pediatriche di Milano e Brescia	17
	Atelier "Lascia una traccia"	17
	Progetto FV "Empowerment del giovane diabetico"	17
	Giornata Mondiale del diabete	20
	Giornata di prevenzione sulla diabetosità	20
	Attività di aggregazione proposte agli associati	20
La comunicazione	Sito internet	21
	Relazioni esterne	21
	Pubblicazioni	22
Il Bilancio Economico	Entrate: confronto ultimo triennio.....	23
	Uscite : confronto ultimo triennio	24
L'utilizzo delle risorse	Amministrazione	25
	Raccolta fondi	25
	Risultati 5 per mille	26
Come donare all'Associazione SOStegno 70 insieme ai ragazzi diabetici Onlus	27



Lettera del Presidente

Questa è la prima volta che pubblichiamo il Bilancio di Missione, uno strumento di trasparenza sistematico dell'operato dell'Associazione, con il quale spieghiamo a tutti coloro che sono interessati significativamente alla nostra attività, quale è la nostra organizzazione, quali le scelte, i progetti realizzati ed i risultati ottenuti.

Nella redazione del testo ci siamo sforzati di privilegiare la semplicità, la chiarezza, l'essenzialità, ossia i principali criteri che permettono di fornire le informazioni utili ed utilizzabili e di garantire la leggibilità e la comprensione.

Tredici anni fa nasceva SOStegno 70 insieme ai ragazzi diabetici ONLUS un ente senza fini di lucro che opera nel territorio esclusivamente per fini di solidarietà sociale, grazie all'impegno di un gruppo di genitori fortemente motivati che vivono il diabete dei propri figli in prima persona.

Nel corso degli anni abbiamo aiutato molte famiglie di bambini e di giovani ad essere preparate ad affrontare la vita con il diabete di Tipo 1, attraverso l'aiuto concreto e quotidiano, il sostegno psicologico, le iniziative di formazione, i campi scuola e molto altro.

La famiglia continua ad essere il fulcro della nostra attenzione e delle strategie dell'Associazione alla quale chiediamo di condividere il contenuto di questo documento e di valutare l'efficacia degli interventi socio-educativi e la qualità del lavoro svolto.

Siamo interessati a ricevere consigli, indicazioni o nuovi progetti, da approfondire e valutare, poiché consideriamo ogni contributo prezioso e importante.

Il Bilancio di Missione, denso di dati e informazioni, è l'atto comunicativo più significativo dell'Associazione, perché mette in evidenza, nel contesto dei risultati conseguiti e delle risorse impiegate, la coerenza alle finalità istituzionali dell'Associazione, sulle quali abbiamo impostato la programmazione delle nostre attività, per rispondere in modo adeguato ai bisogni dei nostri bambini, dei giovani e dei loro familiari.

Un ringraziamento a coloro che hanno concorso alla realizzazione di questo progetto, ai volontari, ai soci, ai benefattori e sostenitori, e a tutte quelle figure professionali che insieme a noi dedicano tempo e grande energia per far sì che le idee e i progetti diventino realtà concrete e sostenibili nel tempo.

Patrizia Pappini

INTRODUZIONE ALLA LETTURA

Con il Bilancio di Missione l'Associazione desidera rivolgersi a tutti quei soggetti pubblici e privati che sono nostri interlocutori e interessati alle nostre attività.

Riteniamo inoltre che la sua preparazione sia un importante momento di riflessione nella direzione del miglioramento.

Questo Bilancio consente di conoscere la struttura dell'Associazione, i valori che la ispirano, le attività svolte nel 2012 e le sue relazioni.

Inoltre si promuove la conoscenza sul diabete mellito Tipo 1, si identificano i soggetti a cui è rivolta l'attività dell'Associazione, i problemi affrontati, le informazioni qualitative e quantitative sulla missione, gli obiettivi e le risorse disponibili.

La parte dedicata all'organizzazione descrive la struttura dell'Associazione e gli elementi di cui si compone, dagli organi di governo alla base sociale.

Le attività rappresentano la centralità del Bilancio di Missione. Si descrive quali progetti l'Associazione ha realizzato nel corso del 2012 attraverso le sue attività che consentono di conoscere le azioni sviluppate e le relazioni con l'esterno.

Per ultimo vengono esaminati i dati del bilancio economico dell'ultimo triennio.

COSA E' IL DIABETE MELLITO GIOVANILE TIPO 1

Il diabete mellito giovanile, conosciuto anche come diabete Tipo 1, è una malattia autoimmune.

Attualmente non si conoscono quali siano le cause che determinano l'insorgenza del diabete.

Il diabete mellito Tipo 1 è la più frequente endocrinopatia dell'età evolutiva e una delle malattie croniche che comporta un maggiore impegno terapeutico e assistenziale per il paziente e la sua famiglia.

Si stima che attualmente in Italia oltre 3.000.000 di persone siano affette da diabete mellito, di queste oltre 120.000 sono insulino-dipendenti e di queste ultime circa 15/20.000 sono bambini e adolescenti.

Si presenta maggiormente nella fascia di età compresa fra 1 e 20 anni. E' una malattia cronica che dura tutta la vita; la causa è la distruzione delle cellule del pancreas che producono un ormone, denominato insulina.

La funzione principale dell'insulina è di aiutare a utilizzare lo zucchero necessario al corpo per la produzione di energia.

Senza insulina non vi è alcuna possibilità di vita.

Per questo motivo è fondamentale che tutti i bambini e i giovani con diabete si sottopongano ad una terapia sostitutiva che prevede la somministrazione dell'insulina per via sottocutanea con tre/quattro iniezioni al giorno, controlli glicemici costanti a domicilio, alimentazione adeguata e regolare esercizio fisico.

Il diabete, in quanto malattia cronica, necessita di un'assistenza sanitaria continua con interventi di educazione terapeutica ripetuti, per permettere di acquisire conoscenza e gestire con un ruolo attivo la terapia, con finalità anche di prevenzione sull'insorgenza di complicanze acute, causate da un inadeguato controllo glico-metabolico, con ripercussioni sulla qualità della vita.

Un bambino affetto da diabete mellito Tipo 1, se in buon controllo non è diverso da tutti gli altri bambini.

Da quando nel 1921 venne per la prima volta isolata l'insulina, molto è stato fatto nella ricerca scientifica, ma molto rimane da fare.

La ricerca sarà sicuramente la soluzione definitiva al diabete giovanile: questa è la nostra speranza.

70 è il valore glicemico ideale di una persona sana.

70 come speranza, come valore che, si augurano i genitori,

possano avere anche i loro bambini e ragazzi, un giorno non lontano.

CHI SIAMO E QUALI SERVIZI ASSICURIAMO

Sostegno 70 insieme ai ragazzi diabetici Associazione ONLUS è un'associazione dotata di personalità giuridica ai sensi del D.P.R. 10-02-2000, N. 361, iscritta nell'apposito registro tenuto presso la Prefettura di Milano al n. 1113, pag. 5331, volume 5°.

L'Associazione è iscritta nella Sezione provinciale di Milano del Registro regionale delle Organizzazioni di volontariato, al n. MI-271, a far data dal 17-09-2004 ed è inserita nella sezione A) SOCIALE, quale ambito di intervento: Sociale Assistenziale.

SOSTegno 70 insieme ai ragazzi diabetici ONLUS è stata fondata nel dicembre 2001, da un gruppo di genitori di bambini e giovani con diabete, con il supporto del Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza, dell'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico dell'Ospedale San Raffaele di Milano, Centro di riferimento regionale per il diabete in età evolutiva

I fondatori hanno sentito la necessità di avere un punto di riferimento e una possibilità di scambio di informazioni/esperienze e di promuovere sul territorio la conoscenza del diabete Tipo 1 insulino-dipendente in età pediatrica.

L'Associazione nasce per trasmettere questa esperienza alle famiglie neo-diagnosticate e aiutarle ad affrontare una fase nuova della loro vita, quando la realtà di tutti i giorni cambia improvvisamente, favorendo l'avvio del necessario processo di accettazione.

Fin dall'esordio del diabete nascono necessità nuove e bisogna incominciare un percorso che mette alla prova la quotidianità e la psicologia delle persone. Questo vale per i genitori e a maggior ragione per i bambini e i ragazzi che affrontano una vita più difficile dei loro coetanei.

SOSTegno 70 assicura una funzione organizzativa finalizzata ad affiancare e supportare l'operato, l'impegno ed il lavoro del team diabetologico dei Centri presso i quali è presente e sostiene un'intensa attività di formazione e di supporto psicologico rivolto alle famiglie, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita e della terapia dei bambini e dei giovani affetti da questa patologia.

SOSTegno 70 ha sede legale presso lo Studio Legale Caprarulo – Avv. M. Rossi, Via L. Manara, 1 Milano, una sede operativa a Milano presso la Clinica Pediatrica dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di ed una sezione a Brescia presso la Clinica Pediatrica dell'Azienda Ospedaliera Spedali Civili.

Il Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, presso il quale siamo organici, promuove da oltre 30 anni progetti di educazione terapeutica strutturata della persona con diabete e della sua famiglia, tramite attività pratiche e teoriche che vedono il ragazzo con diabete coinvolto in soggiorni educativi terapeutici e con i familiari in corsi di preparazione ai campi scuola, incontri di formazione/aggiornamento e di supporto psicologico.

L'intento è di prendersi cura dei bambini e dei ragazzi non solo sul piano clinico-biomedico ma anche cognitivo, affettivo, emotivo.

LA MISSION: FINALITÀ E PRINCIPI DI RIFERIMENTO

SOStegno 70 insieme ai ragazzi diabetici ONLUS non ha scopo di lucro e persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale.

La finalità dell'Associazione è di consentire ad ogni bambino/giovane affetto da diabete di essere pienamente autonomo nella gestione della terapia per vivere con serenità la propria condizione e raggiungere gli obiettivi che si pone nella vita, al pari di chi non ha il diabete.

In questa prospettiva l'Associazione intende:

- *promuovere e sostenere la ricerca scientifica del diabete giovanile per una soluzione definitiva del problema*
- *promuovere e sostenere l'assistenza nei confronti dei giovani diabetici*
- *sensibilizzare l'opinione pubblica per assicurare l'assistenza a giovani diabetici e per migliorare la qualità della vita e della sua terapia*
- *istruire, educare e aiutare i giovani diabetici e le loro famiglie ad affrontare i problemi quotidiani mediante una concreta attività di formazione*
- *allacciare rapporti con associazioni mediche nazionali e internazionali o con ogni altra organizzazione e istituzione avente analoghi scopi e programmi e di informare e istruire gli operatori sanitari circa le possibilità diagnostiche e terapeutiche.*

Nel perseguire i suoi scopi, l'Associazione garantisce il rispetto e la tutela del diritto di pari opportunità fra uomini e donne e dei diritti inviolabili della persona.

Il funzionamento dell'Associazione è ispirato a principi di solidarietà, trasparenza e democrazia, in modo da consentire l'effettiva partecipazione della compagine associativa al conseguimento dei fini sociali.

L'Associazione persegue le sue finalità attraverso la realizzazione di progetti e servizi ed in particolare assicurando i seguenti servizi:

Reparto di Pediatria: i suoi volontari prendono contatto con le famiglie dei bambini e dei giovani con diabete al momento dell'esordio della patologia, durante la degenza in ospedale, per condividere la loro esperienza di "genitori guida" ed aiutarli ad affrontare le nuove necessità quotidiane legate al diabete, fornendo indicazioni sulla normativa vigente e linee di guida per la patologia, a tutela dei diritti della persona con diabete e promuovendo la partecipazione ai progetti educativi.

incontri di sostegno psicologico di gruppo, realizzati in collaborazione con il team diabetologo dei Centri di Diabetologia presso cui è attiva l'Associazione.

La finalità è quella di affiancare le famiglie durante il percorso di crescita dei bambini e dei giovani, con particolare attenzione agli eventuali disagi che si possono presentare nelle diverse fasce di età e di promuovere il benessere di tutti i componenti della famiglia.

L'obiettivo principale è quello di contribuire a favorire nei giovani uno sviluppo psicologico il più possibile armonioso per una migliore realizzazione personale ed una equilibrata vita di relazione.

sostegno psicologico individuale, opportunità offerta ai Soci attraverso lo “spazio d’incontro”, che permette di ricevere consulenze psicologiche gratuite, in ambiente non ospedaliero, su richiesta dei giovani o dei genitori.

Campi Scuola, proposti ai ragazzi con diabete associati, provenienti da qualunque Centro Diabetologico Italiano.

Attraverso l’esperienza di questo progetto educativo, previsto per i giovani pre-adolescenti ed adolescenti, il team diabetologico insegna ai ragazzi ad impostare il trattamento insulinico, adattandolo alla dieta e all’esercizio fisico.

L’obiettivo principale è quello di educare i giovani all’autonomia e alla disciplina nel controllo quotidiano del diabete, fornendo loro i mezzi per raggiungere e mantenere un buon equilibrio metabolico, mediante un adeguato regime medico ed alimentare.

Progetto “il diabete e la scuola” realizzato tramite:

- incontri di informazione/formazione annuali, rivolti agli operatori della scuola di ogni ordine e grado, agli istruttori sportivi e agli educatori, sugli aspetti medico psicologici, secondo quanto indicato nella normativa vigente
- incontri di formazione scolastica direttamente presso le scuole, su richiesta dei Soci o dei Dirigenti Scolastici
- informazione/formazione finalizzata anche alla prevenzione, per sensibilizzare e creare cultura tra i giovani, educandoli ad adottare corretti stili di vita, a garanzia del benessere della persona.

L’associazione è coinvolta in ambito istituzionale, a livello regionale e nazionale, dove svolge un ruolo di collegamento con il Sistema Sanitario per dare voce ai bisogni della salute dei bambini e giovani con diabete.

L’obiettivo è quello di garantire una cura appropriata dal punto di vista dell’efficacia e dell’innovazione tecnologica, dell’equità di accesso ai servizi e dell’uniformità sul territorio.

Supporto alla ricerca medico-scientifica, per migliorare la terapia del diabete e per la prevenzione delle complicanze, con l’individuazione e l’acquisizione di strumenti di nuova generazione, da reperire sul mercato internazionale.

L’Associazione è una risorsa e una componente importante nelle strategie di tutela della persona con diabete:

- **vuole investire sull’autonomia perché questo si traduce in una migliore qualità della vita e in minori costi per i servizi sanitari**
- **non vuole sostituirsi alle Istituzioni ma offrire la propria competenza per migliorare i servizi già esistenti**
- **rende conto dell’utilizzo dei fondi con le annuali relazioni delle attività che accompagnano il bilancio attraverso la certificazione di idoneità dei revisori.**

LA BASE SOCIALE

L'Associazione Sostegno 70 è fondata sulla partecipazione e il coinvolgimento dei suoi Soci.

Sono Soci tutti i giovani, minori di età, affetti da patologia diabetica che ne facciano richiesta e versino la relativa quota di Euro 35,00 per l'annualità 2012.

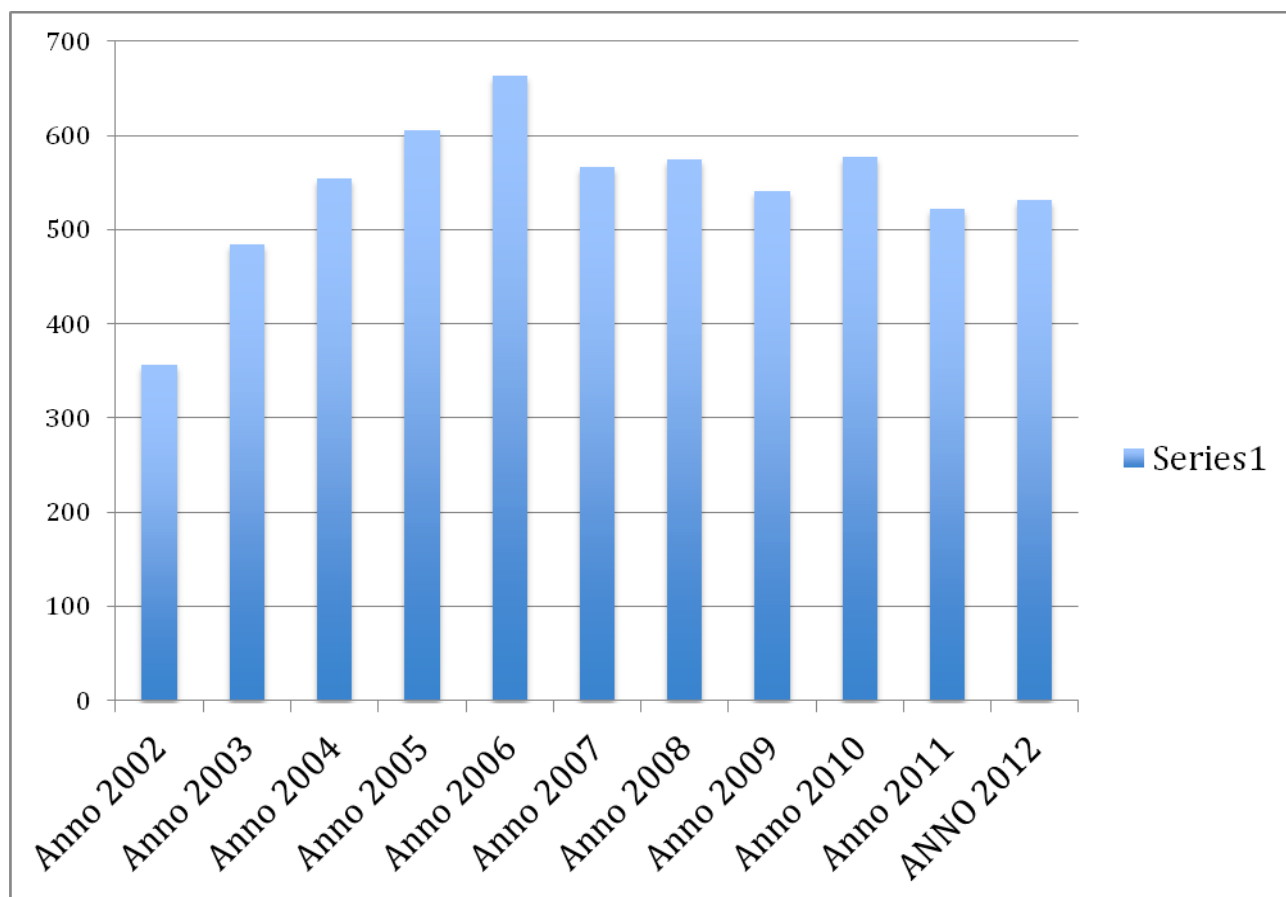
Per i Soci la partecipazione alle attività associative deve essere autorizzata da un genitore o da chi esercita la patria potestà.

Il diritto di voto in assemblea viene esercitato da un genitore o da chi ne esercita la patria potestà.

Possono essere Soci anche coloro, persone fisiche o giuridiche, che condividono gli scopi dell'Associazione, versando la relativa quota annuale.

E' previsto anche il riconoscimento di "Socio benemerito" per chi abbia acquisito particolari meriti nel sostenere l'Associazione.

Nel 2012 i Soci sono 531.



Come evidenziato dal grafico negli ultimi anni il numero dei Soci è rimasto costante oscillando fra 500 e 600.

GLI ORGANI DI GOVERNO

L'Assemblea è l'organo rappresentativo della volontà dei Soci e le sue delibere, prese in conformità allo statuto, sono vincolanti per tutti i Soci anche se non intervenuti o dissenzienti.

Spetta all'Assemblea deliberare in merito a:

- approvazione del bilancio consuntivo e preventivo
- nomina del Consiglio Direttivo e al numero dei suoi componenti
- nomina dell'Organo di Revisione
- approvazione del piano di attività
- approvazione e alla modifica dello statuto e di regolamenti e ad ogni altro argomento che il Consiglio Direttivo intende sottoporre.

L'assemblea viene convocata almeno una volta all'anno.

Nel corso del 2012 l'Assemblea dei Soci è stata convocata due volte.

Il 14 aprile 2012, presenti in proprio o per delega 56 soci pari al 10,50 % degli aventi diritto al voto, è stato presentato nel dettaglio il bilancio di esercizio 2011 e sottoposto quindi all'approvazione dell'Assemblea.

Il Presidente ha poi esposto le attività del 2012, soffermandosi su quelle più significative.

La seconda riunione è stata convocata l'1 dicembre 2012, presenti in proprio 31 soci, pari al 6% degli aventi diritto al voto e sono stati presentati ai Soci il rendiconto provvisorio del 2012, le attività del 2013 e il relativo budget di spesa.

Le assemblee dei soci non sono solamente un momento formale necessario per l'adempimento di attività istituzionali, ma anche soprattutto un'occasione d'incontro e di presentazione di tematiche di comune interesse.

Il Consiglio Direttivo è nominato dall'Assemblea, dura in carica un triennio e i suoi membri sono rieleggibili.

Il Consiglio Direttivo attuale è stato nominato durante l'Assemblea del 9 aprile 2011 che nell'occasione ha deliberato in merito al numero ed ai nominativi dei suoi componenti.

L'attuale Consiglio, composto da 11 membri, durerà in carica fino alla prima assemblea Soci del 2014.

Il Consiglio Direttivo è investito di tutti poteri di ordinaria e straordinaria amministrazione inerenti la gestione dell'Associazione ad eccezione di quelli che lo statuto riserva all'Assemblea.

Il Consiglio Direttivo nel corso del 2012 si è riunito tre volte: nei mesi di marzo, giugno e novembre, trattando argomenti di natura gestionale, economica, di relazioni con l'esterno e di comunicazione. Si è inoltre confrontato tramite posta elettronica per le decisioni più urgenti.

Gli attuali componenti del Consiglio Direttivo sono:

1. Basili Maura
2. Capelli Ivan
3. Chiumello Giuseppe
4. Cossetti Stefania
5. Facchetti Marco
6. Gandini Piero *Vicepresidente Vicario*
7. Gazzano Gloria *Segretario/Tesoriere*
8. Oldrati Giorgio
9. Pappini Patrizia *Presidente*
10. Secchi Paola
11. Serena Enrico

Il Presidente viene eletto all'interno del Consiglio Direttivo con mandato della durata di un triennio con rieleggibilità.

All'interno del Consiglio vengono anche eletti il Vicepresidente Vicario e il Segretario.

Il Presidente garantisce l'applicazione delle delibere del Consiglio.

Il Comitato scientifico

Fanno parte del Comitato Scientifico i seguenti medici diabetologi:

- Prof. Giuseppe Chiumello
- Dott. Franco Meschi
- Dott. Riccardo Bonfanti
- Dott. Andrea Rigamonti
- Prof. Alessandro Plebani
- Dott.ssa Elena Prandi
- Dott.ssa Barbara Felappi

Il Comitato collabora per orientare il Consiglio Direttivo a pianificare i progetti da un punto di vista medico-scientifico al fine di soddisfare i bisogni delle famiglie.

Tutti gli incarichi sopra indicati non sono retribuiti.

Il Collegio dei Revisori è formato da tre membri, non soci, nominati dall'Assemblea dei Soci scelti tra gli iscritti nel ruolo dei Revisori Contabili e negli Albi Professionali dei Dottori Commercialisti e dei Ragionieri.

I Revisori durano in carica un triennio e comunque fino all'approvazione dell'ultimo bilancio consuntivo del periodo ed alle nuove nomine assembleari; sono rieleggibili.

Il Collegio dei Revisori è costituito da:

- Dott. Paolo Ibba
- Dott.ssa Daniela Bruniera
- Dott. Giacomo Corbella

L'attività della Dott.ssa Bruniera e del Dott. Corbella è retribuita con l'importo lordo di Euro 1000,00 ciascuno. Il Dott. Ibba svolge l'attività gratuitamente.

LA STRUTTURA ORGANIZZATIVA

Le persone che per l'anno 2012 hanno operato per il funzionamento dei servizi e la realizzazione dei progetti sono state:

Dipendenti

n. 1 segretaria part-time

Consulenti

n. 4: psicologa; consulente del lavoro; commercialista; esperto in comunicazioni

Collaboratori occasionali

n. 47 figure professionali: team diabetologico (pediatri diabetologi, infermieri professionali, dietista, psicologhe, specializzandi) ed educatori per i campi scuola.

Volontari

n. 18 di cui n. 8 sistematici (n. 5 a Milano e n. 3 a Brescia).

Gli aderenti all'Associazione che svolgono attività di volontariato sono assicurati per malattia, infortunio e responsabilità civile verso i terzi.

La struttura dell'Associazione è snella e fortemente centrata sull'erogazione di servizi ai Soci, ai familiari e alle persone che a vario titolo li richiedono.

I SERVIZI E LE ATTIVITÀ REALIZZATE NEL 2012

In questa parte del Bilancio, dai servizi e dalle attività elencate, si può rilevare la vitalità e la ricchezza di incontri, rapporti, attività e progetti che coinvolgono la vita associativa:

Incontri di formazione e aggiornamento rivolti alle famiglie

Durante l'incontro di maggio i pediatri diabetologi dell'IRCCS Ospedale San Raffaele hanno relazionato sul tema "Verso il pancreas artificiale: presentazione di nuovi strumenti tecnologici per la terapia del diabete in età evolutiva". Questo argomento ha interessato un notevole numero di famiglie.

Durante l'incontro di dicembre il tema trattato dai medici è stato "Diabete e Sport". All'incontro ha portato la sua testimonianza Marco Peruffo un esperto alpinista con diabete che ha scalato cime importanti e che ha mostrato dei video relativi alle sue recenti esperienze in alta quota.

Incontri di educazione alimentare "Counting dei Carboidrati"

Sostegno 70 ha supportato la realizzazione di sei incontri di formazione, rivolti sia a bambini dagli otto ai tredici anni che ai loro genitori, sul tema della alimentazione e del diabete.

Gli incontri si sono tenuti presso il laboratorio dedicato all'alimentazione del Museo della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano, con attività interattive di sperimentazione.

Il progetto è stato realizzato nell'arco temporale da marzo ad ottobre ed ha coinvolto un totale circa 240 persone.

L'attività è stata coordinata da pediatri diabetologi, psicologi e dietisti dell'OSR con la collaborazione di un esperto del museo.

Percorsi di supporto psicologico

Questi programmi si propongono obiettivi essenzialmente preventivi e prevedono incontri ciclici rivolti ai bambini ed ai ragazzi con diabete ed ai loro genitori.

Il supporto si articola in interventi, già collaudati nel tempo, attraverso i quali le psicologhe valutano l'iter evolutivo di bambini e adolescenti, con particolare attenzione agli ostacoli che si possono presentare e forniscono indicazioni e stimoli per prevenire le eventuali difficoltà o per aiutare a superarle, nei casi in cui si sono già verificate.

Lo scopo ultimo è quello di contribuire e favorire nei soggetti uno sviluppo il più possibile armonioso, soprattutto in riferimento alla realizzazione personale e alla vita di relazione.

Gli interventi realizzati si differenziano in base alle diverse fasce d'età:

ragazzi nati nel 1998-1999-2000 e per i loro genitori

Presso l'OSR di Milano si sono svolti sei incontri di gruppo con cadenza settimanale, ai quali hanno partecipato 7 nuclei familiari.

Gli incontri sono stati condotti da due psicologhe, un pediatra diabetologo ed una dietista con l'obiettivo di aiutare i partecipanti ad affrontare il passaggio all'adolescenza, caratterizzato dal percorso verso l'autonomia e l'indipendenza dei ragazzi, nel rispetto delle esigenze legate alla cura del diabete

bambini di età inferiore ai sette anni e per i loro genitori

Presso l'OSR di Milano nel mese di maggio si è tenuto un incontro conoscitivo per le famiglie, propedeutico al week end che si è svolto poi a Montebello della Battaglia, al quale hanno partecipato 6 nuclei familiari.

Gli incontri di gruppo sono stati condotti da due psicologhe, da un pediatra diabetologo e da una dietista; le famiglie sono state formate sulle modalità di gestione della condizione clinica dei bambini.

Per i bambini nati nel 2003-2004 e per i loro genitori

Presso l'OSR di Milano nel mese di ottobre si sono tenuti tre incontri di gruppo, propedeutici ad un weekend che si è svolto a Bard (AO), ai quali hanno partecipato 11 nuclei familiari.

Gli incontri sono stati condotti da due psicologhe, un pediatra diabetologo ed una dietista; le famiglie sono state sensibilizzate e formate per arrivare ad una consapevole condivisione delle esigenze legate alla cura del diabete ed integrate con quelle della crescita e dello sviluppo psicologico del bambino.

I bambini sono stati seguiti da una psicologa e due educatrici, per favorire una loro crescita emotiva in modo armonioso, attraverso esperienze di contatto e di scambio con coetanei e attività di gioco.

Passaggio al post-pediatria riservato unicamente ai genitori di giovani dai 15 ai 25 anni

Nel mese di aprile, presso OSR di Milano si è tenuto un incontro di gruppo per affrontare il tema del passaggio dei giovani all'età adulta.

Sostegno psicologico individuale

Opportunità offerta ai Soci, attraverso lo "spazio d'incontro", che permette di ricevere consulenze psicologiche gratuite, in ambito non ospedaliero, su richiesta dei giovani o dei genitori.

Percorso di accompagnamento psicologico

In collaborazione con l'Azienda Ospedaliera "Spedali Civili" di Brescia è stato strutturato un percorso con colloqui di sostegno con i genitori, al momento dell'esordio del diabete e presso gli ambulatori in occasione delle visite di controllo.

Soggiorni educativi terapeutici

In collaborazione con il Centro di Endocrinologia dell'infanzia e dell'adolescenza dell'Ospedale San Raffaele, Sostegno 70 ha supportato la realizzazione dei soggiorni educativi-terapeutici, proposti ai ragazzi provenienti da qualunque Centro Italiano.

I campi scuola sono un momento fondamentale ed insostituibile nel processo educativo del paziente diabetico.

I giovani sono educati all'autonomia e alla disciplina nel controllo quotidiano del diabete, secondo le varie fasce di età.

Le lezioni giornaliere forniscono informazioni teoriche e pratiche; indicano i mezzi per raggiungere e mantenere un buon equilibrio metabolico, mediante un adeguato regime medico ed alimentare.

Durante i soggiorni sono inoltre proposte varie attività di aggregazione, di svago e sportive con l'intento di dimostrare ai ragazzi la loro compatibilità con il diabete.

Dal 25 al 30 giugno, 35 ragazzi adolescenti, nati negli anni 1995/1997, hanno partecipato al campo scuola di Livigno (SO), accompagnati da uno staff medico e di educatori, costituito da 14 persone.

Sono stati realizzati per i genitori e i ragazzi partecipanti un incontro pre-campo e un incontro post-campo con una pizzata a conclusione, riservata ai soli ragazzi accompagnati dallo staff medico e dai volontari dell'Associazione.

Dal 22 al 31 agosto, 60 ragazzi pre-adolescenti, nati negli anni 1998,1999 e 2000, hanno partecipato al campo scuola di Misano Adriatico (RN), seguiti dallo staff medico costituito complessivamente da 20 persone e da educatori per le attività ludico-sportive, in rapporto 1/ 5. Sono stati realizzati per i genitori e i ragazzi un incontro pre-campo e un incontro post-campo con una pizzata a conclusione, riservata ai soli ragazzi accompagnati dallo staff medico e dai volontari dell'Associazione.

Progetto "Il diabete e la scuola"

Nel mese di ottobre, presso l'Istituto Gonzaga di Milano, con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale e della Direzione Generale Sanità della Regione Lombardia, si è tenuto un incontro di aggiornamento annuale sugli aspetti medico-psicologici per favorire l'inserimento del bambino con il diabete in ambito scolastico, riservato agli insegnanti della scuola di ogni ordine e grado, operatori scolastici, istruttori sportivi ed educatori.

A completamento del progetto, durante la sessione scolastica da gennaio a dicembre 2012, sono stati effettuati 23 incontri di formazione, direttamente presso le scuole, rivolti al personale scolastico, su richiesta specifica dei genitori o dei Dirigenti Scolastici.

L'attività è stata effettuata con un team specialistico costituito da un pediatra diabetologo, una infermiera professionale ed in alcuni casi con il supporto di una dietista.

In alcune scuole è stato possibile fare prevenzione coinvolgendo anche gli alunni per educarli ad adottare corretti stili di vita – sana alimentazione ed esercizio fisico – a garanzia del benessere della persona - e sensibilizzarli e creare cultura sul diabete.

Sostegno alle cliniche pediatriche di Milano e Brescia

Durante il Consiglio Direttivo dell'Associazione, tenutosi nel mese di Marzo 2012, nel contesto delle attività pianificate è stato deliberato di sostenere la formazione del personale medico dedicato al diabete.

Nei mesi di aprile e maggio è stata finanziata la partecipazione al master di *Management del Diabete e delle Turbe Metaboliche correlate in età evolutiva*, per un pediatra ed una infermiera professionale del Centro dell'OSR di Milano e per una pediatra del Centro dell'A.O. Spedali Civili di Brescia, che possedevano i requisiti necessari per la partecipazione.

Il contributo erogato dall'Associazione per la partecipazione ai Master è stato complessivamente di Euro 4.560,00.

Nello stesso Consiglio Direttivo, tenuto conto della disponibilità economica, frutto dell'attività di raccolta fondi degli anni precedenti, è stato deliberato di assegnare ad un giovane medico una borsa di studio della durata di 5 anni.

E' stata interpellata l'Università Vita-Salute San Raffaele che si è dimostrata disponibile ad attivare, dall'anno accademico 2011/2012, un posto aggiuntivo della Scuola di Specializzazione in Pediatria, da destinare ad un laureato in Medicina e Chirurgia.

Tra Sostegno 70 e l'Università è stata quindi firmata la convenzione con la quale Sostegno 70 si impegna a corrispondere annualmente l'importo necessario a coprire tutti gli oneri previsti per i cinque anni di durata della borsa di studio, ammontanti a circa Euro 155.000,00.

A garanzia dell'impegno sottoscritto l'Università ha richiesto la prestazione di una fidejussione dell'importo sopra indicato, che è stata prestata dal Credito Valtellinese nell'interesse di Sostegno70.

Atelier "Lascia una traccia"

Il tempo trascorso dai bambini nell'area di attesa degli ambulatori dell'Ospedale San Raffaele in non è certamente un momento loro gradito.

La nostra Associazione ha fornito le risorse necessarie per allestire un'area dedicata al laboratorio di pittura "lascia una traccia", dove su una grande lavagna murale i bambini possono ingannare l'attesa della visita medica dedicandosi alla pittura, grazie alla presenza di una maestra dedicata a questa attività messa a disposizione dal Comune di Milano.

L'iniziativa ha avuto grande successo, i bambini hanno avuto modo di esprimere la loro fantasia e alcuni dipinti sono esposti nell'area di attesa e negli studi medici.

Progetto FV "Empowerment del giovane diabetico"

Nel mese di gennaio 2011 SOSTegno 70 ha presentato alla Fondazione Vodafone Italia il progetto "Empowerment del giovane diabetico" il cui importo complessivo è di Euro 615.500,00.

Per l'assegnazione dei fondi Fondazione Vodafone ha esaminato una cinquantina di progetti, ritenendone validi circa trenta divisi in tre gruppi, in base alle loro finalità: Accoglienza, Ambiente e Cura.

Allo scopo di scegliere il gruppo a cui assegnare i fondi, le descrizioni dei vari progetti sono state inserite nel sito di Vodafone Commerciale, oltre che in quelli delle varie associazioni, ed i clienti di Vodafone sono stati invitati ad esprimere le loro preferenze ad uno dei tre gruppi, tramite l'invio di messaggi telefonici nell'arco di tempo di circa due mesi.

Il "gruppo cura" in cui era inserito il nostro progetto, assieme ad altri undici di altrettante associazioni, ha ottenuto la maggioranza delle preferenze.

Nel mese di novembre 2011 Sostegno 70 ha quindi sottoscritto un "Accordo di Erogazione" con Fondazione Vodafone, in base al quale, per la realizzazione del progetto "Empowerment del giovane diabetico", Fondazione si è impegnata ad erogare a Sostegno 70 un ammontare complessivo di Euro 500,000.00, pari a circa 81% del totale del progetto, mentre per il completamento dell'importo restante per Euro 115.000,00 l'Associazione doveva provvedere con i propri fondi.

Il progetto, iniziato nell'ultimo trimestre del 2011, ha avuto il suo sviluppo nel 2012 con una appendice nel primo trimestre del 2013.

Il progetto prevede le seguenti aree di intervento:

- risorse umane (stipendi dei dipendenti, compensi a collaboratori e professionisti) per un importo di Euro 186.000,00
- attrezzature, materiali e forniture per Euro 218.500,00
- beni e servizi per il progetto per Euro 190.500,00
- funzionamento attività ordinarie per Euro 18.500,00
- costi di controllo per Euro 2.000,00

Le attività delle risorse umane hanno perseguito in parte le finalità istituzionali dell'Associazione quali incontri di formazione e aggiornamento, percorsi di supporto psicologico, soggiorni educativi terapeutici (campi scuola), incontri di formazione per gli insegnanti, gli operatori scolastici, gli istruttori sportivi e gli educatori, incontri di educazione alimentare.

In questa voce sono state allocate le spese per il finanziamento parziale di una borsa di studio e i costi del personale coinvolto per la realizzazione di 42 brevi filmati, a supporto del manuale "vademecum del giovane con diabete".

I relatori delle video-registrazione sono stati i pediatri, gli psicologi e gli infermieri dell'Ospedale San Raffaele; le tematiche trattate inerenti all'educazione terapeutica e al supporto psicologico.

Le registrazioni sono state inserite nel sito dell'Associazione, nell'area riservata ai soci.

Con i fondi previsti per attrezzature e materiali sono state donate apparecchiature mediche tecnologicamente innovative, a supporto della cura del diabete e per il miglioramento della terapia, così suddivise:

- n. 4 Holter glicemici Dexcom G4 completi di Dexcom G4 transmitter, alla Clinica pediatrica dell'Ospedale San Raffaele
- n. 1 Microinfusore Medtronic Veo, n. 1 Holter Glicemico Medtronic per il monitoraggio continuo in cieco del glucosio interstiziale, n.1 DexCom Seven Plus Kit x 4 e n. 1 confezione di sensori Dexcom Seven Plus, alla Clinica Pediatrica dell'A.O. Spedali Civili di Brescia.

In particolare con questi fondi e con il benessere di FV, in alternativa all'acquisizione di parte delle attrezzature mediche previste, l'Associazione ha acquistato un'apparecchiatura denominata Dynamic Vessel Analyser (DVA), il cui costo è di Euro 160.000,00, che è stato poi donato all'Ospedale San Raffaele.

Il DVA è il primo modello di apparecchiatura di questo genere installata in Italia. Lo strumento consente di valutare il diametro delle arterie ed arteriole dell'occhio ed anche di realizzare filmati con i quali è possibile vedere la variazione del calibro dell'arteria sottoposta ad uno stimolo. Diversi studi hanno rilevato una correlazione fra l'elasticità delle arterie del fondo dell'occhio e il rischio di sviluppare una serie di complicanze. Pertanto, attraverso la lettura del calibro delle arterie dell'occhio nel tempo, lo strumento permette di predire l'eventuale insorgenza di complicanze legate alla patologia del diabete ed è di grande interesse oltre che per i diabetologi anche per i cardiologi e chiunque voglia cercare di catturare informazione sui vasi periferici studiando i vasi retinici.

Con la disponibilità dei fondi previsti nell'area "beni e servizi per il progetto" è stato possibile:

- acquistare dodici iPad che sono stati consegnati in comodato d'uso al personale medico e alla dietista della Clinica Pediatrica dell'Ospedale San Raffaele di Milano, per consentire di formare, in modalità web i giovani durante i campi scuola, con l'utilizzo di software mirati all'educazione alimentare (DID), il personale scolastico e per analizzare i dati glicemici dei pazienti a distanza;
- rivedere interamente il sito dell'Associazione, migliorare l'aspetto comunicativo delle informazioni contenute, integrare la potenzialità per consentire l'inserimento delle video-registrazioni ed eventuali altri video;
- finanziare i campi scuola

La disponibilità economica ha inoltre consentito all'Associazione di finanziare la realizzazione di una piattaforma web per la didattica e l'intrattenimento di bambini tra gli 8 e gli 11 anni denominata "Scuola-Giochi".

La piattaforma, riservata ai docenti delle scuole primarie e delle medie inferiori e ai loro alunni, ha l'obiettivo di educare e formare i giovani al benessere della persona, affrontando temi sugli stili di vita da seguire "corretta alimentazione ed esercizio fisico" al fine di prevenire patologie croniche invalidanti che possono compromettere la qualità della vita ed il raggiungimento dei loro scopi personali.

La prevenzione permette inoltre di contrastare efficacemente la pandemia della diabetosità.

Nell'ottica di incentivare e facilitare l'apprendimento e l'insegnamento dei principi chiave di alimentazione e nutrizione l'aspetto ludico e l'aspetto formativo sono complementari e integrati all'interno di un unico servizio, che permetterà di imparare giocando e di rendere sempre piacevole e coinvolgente il percorso educativo.

Lo strumento sarà messo a disposizione a titolo gratuito dei docenti delle scuole che potranno utilizzarlo con diversi strumenti: pc, tablet, lavagne interattive, etc.

Con i fondi previsti per il funzionamento delle attività ordinarie è stato possibile aggiornare il contenuto, rivedere l'impaginazione grafica, e ristampare il manuale "Vademecum del giovane con diabete", distribuito alle famiglie.

I "costi di controllo" riguardano unicamente le spese previste per i revisori dei conti.

Giornata Mondiale del Diabete

11 novembre 2012 – GMD

I Volontari di Brescia con lo stand di SOS70 hanno presieduto in Piazza della Loggia, in collaborazione con l'Associazione Diabetici della Provincia di Brescia e il supporto dei medici diabetologi, uno spazio dedicato allo screening glicemico gratuito rivolto alla cittadinanza per sensibilizzare e creare cultura sul diabete.

Giornata di prevenzione sulla diabesità “Per una vita in grande stile CAMBIA stile di vita”

Sostegno 70 ha dato il suo supporto all'iniziativa organizzata dall'U.O. di Pediatria dell'Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza di Brescia che ha visto la partecipazione di 200 studenti delle scuole primarie di primo grado; una mattinata di istruzione ed esercizio fisico con corsa campestre per apprendere giocando i più “corretti stili di vita” con la partecipazione del robot NAO.

L'iniziativa si colloca nell'ambito del progetto dell'ASL di Brescia “Strategie comuni e integrate di promozione di sani stili di vita” rivolto alle Aziende Ospedaliere e alle strutture sanitarie accreditate del territorio bresciano.

Relatori della giornata sono stati: Pappini Patrizia per SOS 70, Prof. Giuseppe Chiumello, Dott. Ovidio Brignoli, Dott. Claudio Cuccia, Dott. Carlo Lombardi, Dott.ssa Georgia Martignone, Dott. Renzo Rozzini, Dott. Giuseppe Riva, Prof. Peter Schulz e Dott. Alessandro Signorini.

Attività di aggregazione proposte agli associati

15 aprile 2012 – “Correte” con noi !!

In occasione della Milano City Marathon 2012 SOS70 ha partecipato insieme alle Associazioni di Diabete Italia ad una bella staffetta 4 x 10.000 metri suddivisa in 4 frazioni: km 13,5, km 10, km 10,7, km 8.

I volontari di Milano hanno partecipato alla manifestazione.

07 ottobre 2012 – Castagnata nel bosco

Ritrovo delle famiglie presso la Fondazione San Giorgio ONLUS Base Scout di Piazzole - GUSSAGO (BS) che hanno condiviso una giornata piacevole, organizzata dai nostri volontari, con passeggiata nel bosco per la raccolta delle castagne e momenti di svago e di gioco dei bambini.

LA COMUNICAZIONE

La comunicazione per SOSTegno 70 è un tema importante e molte iniziative sono dedicate alle comunicazioni interne ed esterne attraverso il sito internet, le pubblicazioni e i video dedicati a specifici argomenti.

Sito Internet

Sostegno 70 per diffondere la comunicazione utilizza il proprio sito istituzionale www.sostegno70.org che raccoglie tutte le informazioni e le iniziative dell' Associazione ed è costantemente aggiornato ed arricchito.

Tra i mesi di Dicembre 2011 e marzo 2012 il sito è stato interamente modificato e modernizzato per rispondere alle nuove esigenze dell' Associazione.

Il sito dispone di una parte accessibile a tutti ed una parte riservata ai soci a cui si accede con una password personale.

SOSTegno 70 è presente sui social network con la pagina Facebook e l'account Twitter.

Nel sito sono riportate le Informazioni generali sull'Associazione, i documenti ufficiali che la riguardano compresi i bilanci, i relativi commenti e la relazione dei revisori dei conti, un'area dedicata all'educazione sulla gestione del diabete di tipo 1 con il "vademecum del giovane con diabete", scaricabile dal sito, una serie di 43 video-registrazioni a supporto del manuale e le informazioni sulla normativa che riguarda la malattia del diabete.

Con cadenza quindicinale agli iscritti all'Associazione viene inviata una newsletter che riporta informazioni medico-scientifiche relative al diabete e alle attività in corso di realizzazione.

L'invio viene monitorato; attualmente vengono spedite circa 850 newsletter e il 25% di esse viene letto entro le 24 ore dall'invio.

Il sistema prevede alcuni servizi on-line: il pagamento della quota associativa tramite carta di credito, la possibilità di aggiornare tutti i dati personali quali indirizzo, telefono, e.mail.

I soci in regola con il pagamento della quota annuale hanno diritto a ricevere le credenziali di accesso all'area riservata del sito.

Relazioni esterne

A livello Regionale l'Associazione è componente stabile della Commissione che si occupa della patologia diabetica e il suo legale rappresentante partecipa al tavolo di lavoro definito GAT - Gruppo di Approfondimento Tecnico sul Diabete.

A livello Nazionale l'Associazione è membro del Comitato Nazionale per i diritti delle persone con diabete ed è coinvolta nel progetto D.A.W.N. Diabetes Attitudes Wishes & Needs.

Sostegno 70 anche per l'anno 2012 ha rinnovato la sua iscrizione a livello Regionale al C.L.A.D. Coordinamento Lombardia Associazioni Diabetici e fa riferimento a Diabete Italia a livello nazionale.

Pubblicazioni

Vademecum del giovane con diabete

Nel mese di settembre è stata pubblicata la nuova edizione del “Vademecum del giovane con diabete”.

La precedente versione è stata interamente rivista ed aggiornata da un punto di vista medico-scientifico e delle nuove tecnologie.

La rivisitazione del contenuto è stata fatta dall'intero team diabetologico dell'Ospedale San Raffaele, con la supervisione del Prof. Giuseppe Chiumello.

Nelle 120 pagine del manuale vengono fornite tutte le informazioni utili al giovane diabetico ed ai suoi familiari per consentire di mettere in pratica l'autocontrollo della malattia diabetica e di gestire la terapia in modo responsabile e consapevole.

Il Vademecum viene distribuito alle famiglie all'esordio del diabete ed è scaricabile dal sito internet dell'Associazione.

Utilizzo delle risorse

Entrate

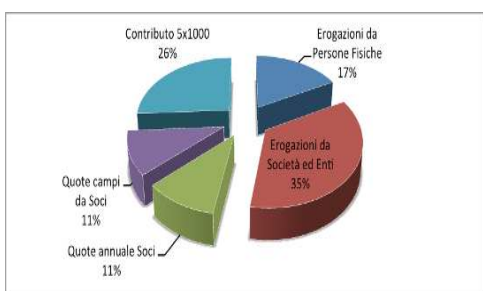
L'analisi delle entrate del 2012 viene presentata attraverso il confronto con gli anni 2010 e 2011.

Nell'analisi non sono stati presi in considerazione i versamenti ricevuti nel 2011 e 2012 da Fondazione Vodafone e Vodafone Omnitel NV per il progetto "Empowerment del giovane diabetico", che ammontano rispettivamente ad Euro 87.196,00 nel 2011 e Euro 302.735,40 nel 2012, in quanto rappresentano donazioni per un progetto particolare ed unico e prendere in considerazione i consistenti importi ricevuti non consente di valutare correttamente il raffronto delle abituali entrate.

Tenuto conto della suddetta premessa, in termini assoluti nei tre anni presi in considerazione le entrate sono state:

- nel 2010 € 189.341
- nel 2011 € 206.296
- nel 2012 € 173.907

2010

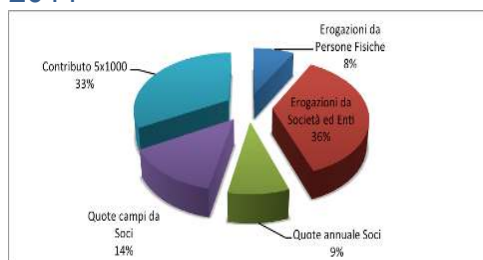


I tre grafici rappresentano le principali voci di entrata in termini di rapporti percentuali sul totale comparabili nel tempo.

La voce più significativa, sempre superiore al 30%, è quella relativa alle donazioni ricevute da Società ed Enti che oscilla fra Euro 75.000 nel 2011 e Euro 54.000 nel 2012. Questa voce include principalmente i finanziamenti per i campi scuola.

La seconda voce per importanza è costituita dal contributo del 5 per mille. In numeri assoluti nei tre anni, siamo passati da Euro 49.079 nel 2010 a Euro 67.823 nel 2011 ed Euro 50.648 nel 2012. Nello stesso periodo il numero delle firme è aumentato da 1539 a 1757. A parità di numero di firme evidentemente i redditi dei donatori nel 2011 erano molto più alti.

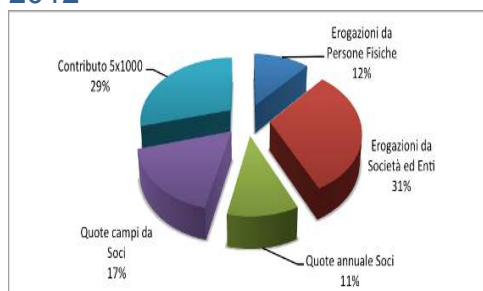
2011



Il contributo dei soci per la partecipazione ai campi, che nei tre anni è passato da Euro 20.365 nel 2010, ad Euro 28.730 nel 2011 e ad Euro 30.280, si è incrementato del 50% a seguito del notevole aumento del numero di soci che hanno partecipato ai campi.

La voce "quota annuale soci" si mantiene costante sia in termini percentuali che assoluti. La quota d'iscrizione si è mantenuta costante nei tre anni e il numero di soci oscilla tra i 500 e 600.

2012



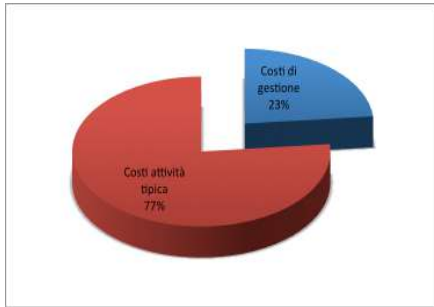
Le erogazioni da persone fisiche sono oscillate da Euro 33.000 nel 2010 ad Euro 16.800 nel 2011 per risalire leggermente nel 2012 ad Euro 20.324.

Va sottolineato che le due voci che costituiscono le "risorse interne", cioè i contributi dei soci con le quote d'iscrizione e i contributi della partecipazione ai campi si mantengono costanti con una percentuale fra il 22 e il 28%.

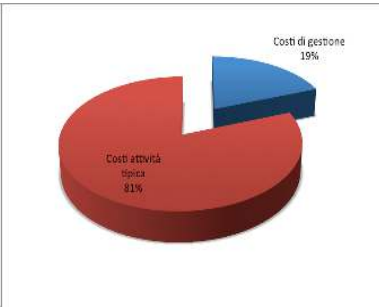
Queste risorse sono molto importanti ed evidenziano la capacità della Associazione a fornire servizi validi per i soci.

Uscite

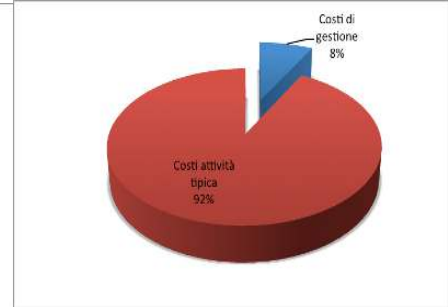
2010



2011



2012



Nei tre anni presi in considerazione è evidente che più del 75% delle uscite sono assorbite dalla realizzazione delle attività istituzionali.

I costi di gestione dell'Associazione sono fissi o variano poco al variare delle attività, per cui il notevole aumento delle attività verificatosi nel 2012, a seguito della realizzazione del progetto Fondazione, ha ridotto notevolmente il rapporto fra i due costi.

L'UTILIZZO DELLE RISORSE

Amministrazione

L'addetto all'amministrazione segue le attività contabili e l'economato dell'associazione, si occupa della formulazione del budget preventivo per tutte le attività, il bilancio, le note integrative al bilancio, intrattiene i rapporti con il consulente del lavoro e con lo studio commerciale.

Effettua verifiche periodiche delle spese, cura i rapporti con le istituzioni, prepara il rendiconto per il 5 per mille per l'anno di competenza.

Nel corso del 2012 ha inoltre rendicontato periodicamente alla Fondazione Vodafone il progetto "Empowerment del giovane con diabete", ha curato la richiesta della fidejussione per la borsa di studio dell'Università Vita Salute del San Raffaele e ha collaborato con l'unità IRIS del San Raffaele alla stesura del contratto per la realizzazione della piattaforma web per la didattica.

Raccolta Fondi

L'Associazione che negli anni ha costruito rapporti significativi con i donatori riceve donazioni dalle imprese, alcune delle quali sono donatori che contribuiscono con continuità al finanziamento delle attività.

Particolare menzione merita ovviamente Fondazione Vodafone che nel corso del 2012, tramite il progetto "Empowerment del giovane diabetico" ha contribuito alla realizzazione delle attività e forniture precedentemente illustrate.

La principale fonte di finanziamento è costituita dal contributo del **5 per mille** che viene erogato dallo Stato, grazie all'attività di sensibilizzazione dei soci.

I nostri donatori sono privati cittadini e familiari di bambini con diabete. Alcuni di loro approfittano delle ricorrenze familiari per invitare i loro amici a non fare regali ma donazioni. Molti sono coloro che inviano donazioni di piccolo importo ma ugualmente molto apprezzate.

Sostegno 70 grazie alla collaborazione con le imprese/enti ha potuto beneficiare di donazioni in occasione di:

- due spettacoli teatrali rappresentati a Milano e Brescia
- evento T1 Bjj-Cup "Umanità e marzialità scendono in campo"
- corsa podistica nel centro della città con i Podisti da Marte.

Risultati cinque per mille

Anno di riferimento	Importi	Firme
2008 (redditi del 2006)	54.205,60	
2009 (redditi del 2007)	49.938,92	1321
2010 (redditi del 2008)	49.079,47	1539
2011 (redditi del 2009)	67,823,90	1723
2012 (redditi del 2010)	50.648,07	1757

Le entrate del 5 x 1000 hanno una notevole rilevanza per l'Associazione. L'importo delle donazioni si è mantenuto costante negli anni nonostante che il quadro delle donazioni sia stato influenzato sia dal tetto posto rispetto al complessivo delle donazioni, sia dall'allargamento del numero degli enti ammessi.

Il numero delle scelte è sempre aumentato lievemente; segno che le azioni messe in opera dall'Associazione, in particolare verso le famiglie dei soci e ai donatori, sono state efficaci.

L'Associazione riporta sempre in tutte le sue comunicazioni, sia sul sito che tramite email, l'informazione relativa al 5 x 1000 e l'importanza che l'entrata riveste.

COME FARE LE DONAZIONI

Le donazioni a favore di SOStegno 70 possono essere effettuate nei seguenti modi:

- versamento su conto corrente bancario del Credito Valtellinese
IBAN IT 63 Z 05216 01630 000000012773
- versamento su conto corrente postale n. 41168246
- carta di credito VISA - MasterCard - Diners Club
- assegno intestato a Sostegno 70 insieme ai ragazzi diabetici ONLUS

Le donazioni fatte con sistema di pagamento tracciabile (bonifico, conto corrente postale, assegno non trasferibile) a favore delle ONLUS, ai sensi dell'art. 13 del D. L. 460/1997, sono detraibili dall'imposta per le persone fisiche nei limiti del 19% del contributo versato (calcolato su un massimo di Euro 2.065,83) mentre è onere deducibile fino ad un massimo del 2% del reddito d'impresa per le aziende.

L'art 14 del D.L. 35/2005, convertito nella legge 80/2005 prevede inoltre che, se maggiormente conveniente, la donazione è deducibile, sia per le persone fisiche che per le aziende, nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato e per una misura massima di Euro 70.000,00 l'anno.

Per scegliere di destinare il 5 x 1000 all'Associazione SOStegno 70, quando si compila il modello integrativo CUD, il modello Unico o il modello 730 della dichiarazione dei redditi, è necessario:

- firmare nel riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10 c. 1, lettera a) del D. Lgs. N. 460 del 1997"
- inserire il codice fiscale dell'Associazione SOStegno 70 insieme ai ragazzi diabetici ONLUS che è **03348040969**.