##### ELENCO ATTIVITA’ ● ANNO 2012

#### ISTITUTO SCIENTIFICO UNIVERSITARIO H SAN RAFFAELE DI MILANO

**Presenza dei volontari presso la Clinica Pediatrica** per prendere contatto con le famiglie dei bambini e dei giovani all’esordio per aiutarli con la loro esperienza di genitori guida ad affrontare le nuove necessità legate al diabete.

###### INCONTRI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO

La nostra Associazione ha garantito il supporto per la realizzazione dei seguenti incontri di formazione rivolti a:

**1.1.1 Genitori dei bambini e dei giovani con diabete:**

**10 marzo 2012 –** Museo della Scienza e della Tecnica “Leonardo da Vinci” di Milano

Tema trattato: Counting dei carboidrati.

Relatori: dietista Sig.ra Gabriella Panigoni, Dott. Giulio Frontino, Dott. Luca Iozzia.

Attività presso il laboratorio rivolta sia ai genitori che ai figli di 8-9-10 anni, n. 8 nuclei familiari.

**14 aprile 2012** -HSR Milano Aula San Luca

Tema trattato: Verso il pancreas artificiale: presentazione di nuovi strumenti tecnologici per la terapia del diabete in età evolutiva

Relatore: Dott. Riccardo Bonfanti

**28 aprile 2012–** Museo della Scienza e della Tecnica “Leonardo da Vinci” di Milano

Tema trattato: Counting dei carboidrati.

Relatori: dietista Sig.ra Gabriella Panigoni, Dott.ssa Battaglino , Dott. Luca Iozzia.

Attività presso il laboratorio rivolta sia ai genitori che ai figli di 11-12-13 anni, n. 14 nuclei familiari.

**12 maggio 2012–** Museo della Scienza e della Tecnica “Leonardo da Vinci” di Milano

Tema trattato: Counting dei carboidrati.

Relatori: dietista Sig.ra Gabriella Panigoni, Dott. Franco Meschi, Dott. Luca Iozzia.

Attività presso il laboratorio rivolta sia ai genitori che ai figli dagli 8 ai 13 anni, n. 5 nuclei familiari.

**13 ottobre 2012 –** Museo della Scienza e della Tecnica “Leonardo da Vinci” di Milano

Tema trattato: Counting dei carboidrati e presentazione del robot NAO

Relatori: dietista Sig.ra Gabriella Panigoni, Dott. Giulio Frontino.

Attività presso il laboratorio rivolta sia ai genitori che ai figli di 8-9-10 anni, n. 11 nuclei familiari.

**01 dicembre 2012 –** HSR Milano Aula San Raffaele

Tema trattato: “Diabete e sport”

Relatore: Dott. Andrea Rigamonti.

Ospite eccezionale il Dott. Marco Peruffo dell’Associazione Diabetici Alpinisti in Quota che ha mostrato dei video relativi alle sue recenti esperienze in alta quota.

**1.1.2 Insegnanti di ogni ordine e grado, operatori scolastici ed educatori**

**Progetto “Il diabete e la scuola”**

**31 ottobre 2012 – presso l’Istituto Gonzaga di Milano**

Incontro di aggiornamento per insegnanti ed educatori sugli aspetti medico-psicologici per rendere più facile la vita scolastica del bambino con il diabete.

Relatori: Dott. Franco Meschi, Dott.ssa Irune Achutegui, i.p. Signora Eleonora Bianconi, dietista Signora Gabriella Panigoni.

Con il patrocinio dell’Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia- Direzione Generale

A completamento del progetto “Il diabete e la scuola” sono stati effettuati, nel corso dell’anno scolastico,ulteriori XX  **incontri di formazione rivolti al personale scolastico e istruttori sportivi**, su richiesta specifica dei Dirigenti Scolastici o dei genitori, per chiarire e superare i disagi incontrati nell’inserimento a scuola dei bambini affetti da diabete mellito Tipo 1. **In alcune scuole è stato possibile coinvolgere anche gli alunni** con la finalità di creare cultura e di fare prevenzione, educandoli ad adottare corretti stili di vita a garanzia del benessere della persona.

Relatori: Dott. Franco Meschi, Dott. Giulio Frontino, Dott.ssa Valeria Favalli, Dott. Andrea Rigamonti, Dott.ssa Manuela Schivalochi, i.p. Signora Eleonora Bianconi, dietista Signora Gabriella Panigoni.

**1.1.3 Corsi di formazione Volontari presso Ciessevi**

1.2 INCONTRI DI SUPPORTO PSICOLOGICO

Grazie al supporto organizzativo ed economico dell’Associazione, è stato possibile pianificare, con la collaborazione delle psicologhe e dei medici del Centro di Endocrinologia dell’Infanzia e dell’Adolescenza dell’Istituto Scientifico H San Raffaele di Milano, il programma inerente agli “Incontri di sostegno psicologico”, rivolti ai giovani con diabete e ai loro genitori, con finalità essenzialmente preventive.

**Calendario incontri:**

**Corso di formazione per i ragazzi IDDM nati negli anni 1998, 1999, 2000 e per i loro genitori**

**12-19-26 marzo 02-16-23 aprile 2012** presso HSR Milano aule infermieristiche

Sei incontri, a cadenza settimanale, di sostegno psicologico legato alle problematiche particolari dell’adolescenza e approfondimento circa i contenuti psicologici dell’esperienza, in preparazione al Campo Scuola.

## Condotto dalle psicologhe Dott.ssa Irune Achutegui , Dott.ssa Clara Pozzi e Dott.ssa Maddalena Viola.

## Partecipanti n. 7 nuclei familiari.

**Corso di formazione per bambini IDDM di età inferiore ai sette anni e per i loro genitori**

Momenti educativi-istruttivi sulle modalità di gestione della condizione clinica dei bambini

**02 maggio 2012** – HSR MilanoAule didattiche infermieristiche

Incontro conoscitivo delle famiglie partecipanti: 6 nuclei famigliari.

**04-06 maggio** – Week end a Montebello della Battaglia (PV)

Relatori: Dott.ssa Roseila Battaglino, Dott.sse Maria Iole Colombini e Antonella Sada, educatrici Sig.re Concetta Testa e Valentina Rocchi, dietista Signora Gabriella Panigoni.

Partecipanti 6 nuclei familiari.

**Corso di formazione per bambini nati negli anni 2003, 2004 e per i loro genitori**

**–** presso HSR aule infermieristiche n. 3 incontri di gruppo

**05-07 ottobre 2012** – Week end a Bard (Ao)

Momenti educativi-istruttivi sulle modalità di gestione della condizione clinica dei bambini

Relatori: Dott.ssa Irune Achutegui, Dott.sse Antonella Sada e Cecilia Trezzi, Dott. Andrea Rigamonti, dietista Signora Gabriella Panigoni.

Partecipanti n. 11 nuclei familiari.

**Incontro psicologico di gruppo riservato unicamente ai genitori di giovani dai 15 ai 25 anni**

**27 aprile 2012 – HSR Milano aule infermieristiche**

Relatrice:Dott.ssa Maria Iole Colombini.

Partecipanti n.11 nuclei familiari.

* 1. SOGGIORNI EDUCATIVO-TERAPEUTICI

SOStegno 70, in collaborazione con il Centro di Endocrinologia dell’Infanzia e dell’Adolescenza dell’Istituto Scientifico H San Raffaele di Milano, ha garantito la continuità nella realizzazione di tre soggiorni d’istruzione nei periodi sotto indicati.

I Campi Scuola realizzati fanno parte di un progetto educativo il cui obiettivo principale é quello di educare i giovani all’autonomia e alla disciplina nel controllo quotidiano del diabete, fornendo loro i mezzi per raggiungere e mantenere un buon equilibrio metabolico, mediante un adeguato regime medico ed alimentare.

**Calendario:**

**Dal 25 giugno al 30 giugno 2012**

Campo Scuola estivo per ragazzi/e IDDM nati negli anni 1995, 1996,1997 – hanno partecipato 35 giovani provenienti da vari Centri di Diabetologia e 14 accompagnatori staff medico/educatori.

HOTEL PARE’ – LIVIGNO VALTELLINA (SO)

29 maggio 2012 – incontro prima della partenza; a conclusione dell’incontro cena in pizzeria

20 settembre 2012 – incontro post campo ; a conclusione dell’incontro cena in pizzeria

**Dal 22 agosto al 31 agosto 2012**

Campo Scuola estivo per ragazzi/e IDDM nati negli anni 1998, 1999, 2000 – hanno partecipato 60 giovani provenienti da vari Centri di Diabetologia e 20 accompagnatori staff medico.

Ospite Monica Priore e presenza del robot NAO

CENTRO VACANZA SAN PELLEGRINO – MISANO ADRIATICO (RN)

06 giugno 2012 – incontro prima della partenza; a conclusione dell’incontro cena in pizzeria

12 settembre 2012 – incontro post campo ; a conclusione dell’incontro cena in pizzeria

1.4 SUPPORTO ATTIVITA’ MEDICA

Gennaio/Dicembre 2011

Consulenza medica e psicologica presso gli Ambulatori di Diabetologia Pediatrica, assicurata grazie al contributo economico dell’Associazione.

2. AZIENDA OSPEDALIERA SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

**Presenza dei volontari presso la Clinica Pediatrica** per prendere contatto con le famiglie dei bambini e dei giovani all’esordio per aiutarli con la loro esperienza di genitori guida ad affrontare le nuove necessità legate al diabete.

###### 2.1 INCONTRI DI SUPPORTO PSICOLOGICO

Relazione della psicologa Dott.ssa Linda Bergamini dello Studio NacSis allegata alla presente.

## 3. ATTIVITA’ DI AGGREGAZIONE PROPOSTE A TUTTI GLI ASSOCIATI

**15 aprile 2012** – “Correte” con noi !!

In occasione della Milano City Marathon 2012 SOStegno 70 ha partecipato insieme alle Associazioni di Diabete Italia ad una bella staffetta 4 x 10.000 metri suddivisa in 4 frazioni: km 13.5, km 10, km 10,7, km 8.

I volontari di Milano hanno partecipato alla manifestazione.

**23 aprile 2012-** Compagnia teatrale “Estravagario” Teatro Carcano di Milano

Spettacolo teatrale “Il campiello” di Carlo Goldoni

Il Nuovo Studio 3, organizzatore dell’evento, ha devoluto a SOStegno 70 un contributo a scopo benefico e i volontari di Milano hanno distribuito materiale informativo per sensibilizzare e diffondere cultura sul diabete.

**28 settembre 2012 - “** Giornata di promozione di sani stili di vita”

La Fondazione Poliambulanza di Brescia ha proposto a 200 studenti delle scuole primarie di primo grado una mattinata di istruzione e gioco per apprendere giocando i più corretti stili di vita con la partecipazione del robot NAO e il supporto di SOStegno 70.

Relatori: Pappini Patrizia per SOS 70, Prof. Giuseppe Chiumello, Dott. Ovidio Brignoli, Dott. Claudio Cuccia, Dott. Carlo Lombardi, Dott.ssa Georgia Martignone, Dott. Renzo Rozzini, Dott. Giuseppe Riva, Prof. Peter Schulz e Dott. Alessandro Signorini.

**06 ottobre 2012 -** T1 Bjj-Cup “Umanità e marzialità scendono in campo”

Presso il palazzetto PalaGeorge di Montechiari a Brescia l’ A.s.d. “Impact zone” ha organizzato una gara di Brazilian Jiu Jitsu con torneo ad eliminazione diretta secondo il regolamento internazionale dell Federazione IFBJJ.

Il Signor Pè Ernesto, organizzatore dell’evento, ha devoluto un contributo a scopo benefico. I nostri volontari di Brescia hanno presenziato alla manifestazione in occasione della quale è stato distribuito materiale informativo per sensibilizzare e diffondere cultura sul diabete.

**07 ottobre 2012 – Castagnata nel bosco**

Ritrovo delle famiglie presso la Fondazione San Giorgio ONLUS Base Scout di Piazzole - GUSSAGO (BS) che hanno condiviso una giornata piacevole, organizzata dai nostri volontari, con passeggiata nel bosco per la raccolta delle castagne e momenti di svago e di gioco dei bambini.

10 novembre 2012 – Corriamo tutti con i “Podisti da Marte”

Partenza alle 9.30 tutti vestiti di giallo davanti alla fontana del Castello Sforzesco a Milano per un ora di corsa tranquilla nel centro della città.

Hanno partecipato alcuni Associati e i volontari di SOStegno 70.

L’Associazione dei Podisti da Marte ha contribuito con una donazione che è stata utilizzata per acquisire dei cardiofrequenzimetri destinati agli ambulatori di diabetologia della Clinica Pediatrica dell’IRCCS OSR di Milano.

11 novembre 2012 – Giornata Mondiale del Diabete

I Volontari di Brescia con lo stand di SOStegno 70 hanno presieduto in Piazza della Loggia in collaborazione con l’Associazione Diabetici della Provincia di Brescia per lo screening glicemico gratuito a supporto del personale medico.

30 novembre 2012 - Presso L’ Auditorium della Camera di Commercio di Brescia

“Sogno di una notte di mezza estate” di William Shakespeare , regia di Sergio Pisapia Fiore.

Il Nuovo Studio 3, organizzatore dell’evento, ha devoluto a SOStegno 70 un contributo a scopo benefico e i volontari di Brescia hanno distribuito materiale informativo per sensibilizzare e creare cultura sul diabete.

4. ATTIVITA’ ISTITUZIONALE

Livello Regionale - coinvolgimento dell’Associazione, nella persona del legale rappresentante, a partecipare al tavolo di lavoro definito GAT (Gruppo di Approfondimento Tecnico - Diabete).

Livello Nazionale – partecipazione del legale rappresentante dell’Associazione, al progetto D.A.W.N e al Comitato Nazionale per i diritti delle persone con diabete.

5. AFFILIAZIONI

SOStegno 70 ha rinnovato anche per l’anno 2011 la sua iscrizione a:

- livello regionale – C.L.A.D. Coordinamento Lombardo Associazioni Diabetici

PROGETTO FONDAZIONE VODAFONE: Empowerment del giovane diabetico

Il progetto è stato realizzato secondo quanto previsto dal contratto sottoscritto con FV con due varianti relative a:

* Acquisizione dello strumento Dinamic Retinal Vessel Analyzer, donato all’IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, destinato alla ricerca per identificare in modo predittivo le complicanze del diabete nei soggetti predisposti.
* Sviluppo di una piattaforma web quale strumento educativo da utilizzarsi nelle scuole della primaria per formare gli alunni sui corretti stili di vita – sana alimentazione ed esercizio fisico - volti al benessere della persona e per fare prevenzione sulle malattie croniche derivanti da cattive abitudini.