

SOSTegno 70 insieme ai ragazzi diabetici in collaborazione con il Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico Ospedale San Raffaele di Milano, Centro di riferimento regionale per la Diabetologia Pediatrica, organizza:

CAMPO SCUOLA ESTIVO 2023

LIVIGNO – VALTELLINA

Dal 10 giugno al 16 giugno 2023

Per ragazzi/e della fascia di età 14/17 anni che stanno frequentando la scuola media superiore

Il Campo Scuola prevede la partecipazione di 40 ragazzi con diabete tipo 1 associati, delle scuole medie superiori (sessione scolastica 2022/2023), provenienti da qualunque Centro italiano.

Il soggiorno educativo-terapeutico prevede momenti di formazione sulla gestione del diabete, attività sportive e di animazione in montagna.

Lo staff medico che prenderà parte al soggiorno educativo-terapeutico, a cui va il nostro ringraziamento, metterà a disposizione dei giovani il suo tempo e la sua competenza.

OBIETTIVI GENERALI:

L'obiettivo principale è quello di educare i giovani con diabete ad una corretta ed autonoma gestione della malattia per migliorare la qualità della loro vita. Si intende dimostrare che con un'opportuna preparazione teorico-pratica e la consapevolezza del rispetto delle regole, che richiede la cura del diabete, si può affrontare la quotidianità e l'attività sportiva con serenità e in sicurezza.

DURATA:

07 giorni - da sabato a venerdì - rientro previsto a Milano nel tardo pomeriggio.

SEDE LOGISTICA:

Il soggiorno del gruppo prevede il trattamento di pensione completa presso:

Hotel Amerikan Via Florin, 77/93 – 23030 Livigno Valtellina SO

www.hotelamerikanlivigno.com

Livigno, altitudine 1816 m, è situata vicino al confine con la Svizzera; si estende su entrambi i lati di una valle, con Carosello e Costaccia da una parte e Mottolino dall'altra.

In estate Livigno sorprende con scorci di rara bellezza, fatti di natura incontaminata, panorami da togliere il fiato e colori dalle sfumature più inattese. Il fascino irresistibile di questa stagione si completa con la ricca varietà di attività cui ci si può dedicare in tutta libertà. Escursioni e passeggiate da godere nella pace dei tanti sentieri e itinerari riservati.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CAMPO SCUOLA:

È previsto un servizio pullman A/R messo a disposizione dall'Associazione.

LUOGO DELLA PARTENZA E DEL RIENTRO:

IRCCS Ospedale San Raffaele - area da definire.

FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE E METODOLOGIA DELL'INTERVENTO EDUCATIVO:

Medici specialisti e specializzandi in pediatria, con specifica preparazione in ambito diabetologico, dietista, psicologa, infermieri del Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, si occuperanno della formazione dei ragazzi all'autogestione del diabete. Farà parte del team multidisciplinare il diabetologo dell'adulto che si occupa del progetto "transizione" dalla Diabetologia pediatrica alla Diabetologia dell'adulto.

I giovani partecipanti saranno seguiti da operatori specializzati durante tutte le attività sportive e di animazione programmate, allo scopo di sviluppare la capacità di affrontare in modo adeguato l'impegno che richiedono, condividendo le esperienze con i compagni.

Le attività di escursionismo prevedono la presenza di una Guida Alpina.

Il programma sportivo prevede:

- escursioni in montagna, immersi nella fantastica natura del parco nazionale dello Stelvio, guidati in un percorso di grande effetto emozionale e di profonda simbiosi con la natura incontaminata;
- attività fisica al Larix Park per info <https://www.mottolino.com/estate/larix-park/> Un parco arboreo di ultima generazione gestito dal gruppo delle Guide Alpine di Livigno: ponti tibetani, teleferiche, scalette e passaggi a dieci metri da terra. Il tutto in completa sicurezza in un ambiente naturale ed estremamente panoramico. In alternativa, in caso di maltempo, ingresso all'Acquagrandia Wellness Park – il centro benessere integrato più grande d'Europa – con gli scivoli d'acqua – per info www.acquagrandalivigno.com
- attività sportive di gruppo presso la palestra Teola;
- libero accesso alla zona sauna, alla terrazza solarium e alla piscina dell'albergo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 450,00 (quattrocentocinquanta,00), per ciascun socio partecipante, pari al 35% circa del costo complessivo.

La differenza tra la quota a carico del socio partecipante ed il costo effettivo del soggiorno é sostenuta dalla nostra Associazione.

Il costo complessivo comprende:

- sistemazione in camere multiple con trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo compreso dell'ultimo (per intolleranze alimentari e celiachia sarà predisposto un apposito menù);
- ingressi alla Palestra Teola, Larix Park e/o all'Acquagrandia;
- escursioni con guida alpina e attività come da programma;
- oneri delle coperture individuali per infortunio e RC;
- spese di viaggio andata/ritorno con servizio pullman, dall'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano alla sede logistica del soggiorno;
- tutto quanto necessario per le eventuali correzioni ipoglicemiche, durante lo svolgimento del Campo Scuola.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

La prenotazione deve essere effettuata **entro il 21 aprile 2023**, compilando il modulo di iscrizione online, collegandosi al link indicato nella proposta riservata ai Soci, inviata tramite posta elettronica.

Per eventuali informazioni aggiuntive prendere contatto con la segreteria dell'Associazione, al numero di telefono 02 2643.3403, dal lunedì al venerdì, dalle ore 09.00 alle ore 12.00 oppure inviare una mail a info@sostegno70.org.

L'elenco con i nominativi dei giovani iscritti al campo scuola, dopo il termine di scadenza del 21 aprile 2023, verrà inviato al **Coordinatore del Campo Scuola Dott. Andrea Rigamonti**, per la valutazione di ammissione.

Seguirà lettera di conferma da parte di SOSTegno 70 con le indicazioni necessarie per completare l'iscrizione.