

# Sport e montagna

## LIVIGNO 2023

**Campo Scuola** per giovani adolescenti con diabete mellito tipo 1 che frequentano le scuole medie superiori (nati dal 2006 al 2009)

### Dove

Hotel Amerikan \*\*\*\*  
Via Florin, 77/93 - Livigno

### Quando

da sabato 10 giugno a venerdì 16 giugno 2023

### Programma

lezioni teoriche sull'esercizio fisico in soggetti con diabete e sessioni pratiche di attività sportiva; promozione delle capacità personali per una migliore gestione del diabete; diabete e nuove tecnologie.

### Docenti

personale sanitario: pediatri diabetologi, specializzandi, infermieri, dietista, psicologa, educatori e guida sportiva.

### Attività sportive

da programmare secondo le condizioni climatiche: trekking, percorso vita, palestra con attività sportive di gruppo, Larix Park con relativa attività sportiva e/o ingresso all'Aquagranda Wellness Park.

### Abbigliamento

sportivo, scarpe da ginnastica/trekking, giacca a vento e K-way in caso di pioggia, costume da bagno, cuffia per piscina e ciabatte in gomma.

### Quota di partecipazione 450 euro

PER MAGGIORI INFORMAZIONI  
chiamare la segreteria dell'associazione al numero 02 26433403,  
dal lunedì al venerdì, dalle ore 09.00 alle ore 12.00  
info@sostegno70.org - www.sostegno70.org



I.R.C.C.S. Ospedale  
San Raffaele  
Gruppo San Donato



Regione  
Lombardia

SOSTegno



insieme ai ragazzi diabetici  
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO