

L'Associazione SOStegno 70, in collaborazione con il **Centro di Diabetologia Pediatrica dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano**, propone alle famiglie dei bambini e dei giovani con diabete tipo 1 un corso di formazione sul tema:

Alimentazione e diabete tipo 1

Il corso si propone di fornire le informazioni di base necessarie per una corretta alimentazione e per l'utilizzo del metodo del calcolo dei carboidrati al fine di migliorare il controllo glicemico

1° INCONTRO

giovedì 18 aprile 2024, ore 18:00

ALIMENTAZIONE E DIABETE NEL BAMBINO E NEL GIOVANE

- > fabbisogni e nutrienti
- > piramide alimentare
- > i pasti della giornata

2° INCONTRO

venerdì 3 maggio 2024, ore 18:00

IL CALCOLO DEI CARBOIDRATI

- > definizione e uso
- > le fasi del conteggio: dove sono i carboidrati, quanti sono e come li calcolo
- > la risposta glicemica: indice glicemico, carico glicemico ed effetto di grassi e proteine
- > come possiamo migliorare il *Time in range* (TIR) grazie alle scelte alimentari e al calcolo dei carboidrati

EQUIPE EDUCATIVA

Pediatrati diabetologi: Dott. Franco Meschi, Prof. Riccardo Bonfanti

Dietista: Dott.ssa Gabriella Panigoni

Nutrizioniste: Dott.ssa Paola Sofia Passerini

e Dott.ssa Angelica Nobili

Il corso è gratuito e si svolgerà online sulla piattaforma Zoom Webinar. Iscriviti al link <https://shorturl.at/jmBNX> o inquadra il QR code

