

**SOStegno**



insieme ai ragazzi diabetici  
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO



# BILANCIO SOCIALE 2023



Si avverte ancora una mancanza di equità nel livello di cure offerto tra le varie province e città del territorio lombardo.

Come Associazione e come Coordinamento Diabete Giovani Lombardia non perdiamo occasione di sensibilizzare il vertice e le strutture del Sistema Sanitario regionale.

Non è possibile pensare che l'accesso alle cure sia differente da una città all'altra!

Redigere un Bilancio di Missione (o Bilancio Sociale) non è solo un obbligo di legge: è il modo migliore per coinvolgere i Soci, che possono così conoscere tutte le attività realizzate dalla loro Associazione, comprese quelle alle quali non hanno preso parte: una modalità che consente di essere ancora più coinvolti e partecipati.

Lo stesso vale per chi non è Socio ma è iscritto a SOSstegno 70 o lo appoggia attraverso dei contributi liberali. È importante, prima o dopo aver effettuato una donazione, sapere nel dettaglio in quali attività vengono investite le risorse che riceviamo. La trasparenza è un impegno importante e SOSstegno 70 lo onora indicando nel suo sito, e nelle varie edizioni dei suoi Bilanci Sociali, stato patrimoniale, rendiconto delle entrate e delle uscite, oltre agli altri documenti richiesti dalla normativa.

**L'assistenza in Lombardia.** Il nostro Bilancio Sociale è anche l'occasione per condividere alcune riflessioni generali. Prima di tutto sul panorama dell'assistenza alle famiglie con diabete nella nostra regione. Regione Lombardia ha iniziato nel 2023 il processo di aggiornamento dei presidi per il controllo della glicemia capillare: il 2023 ha coinvolto le persone con diabete di tipo 2; quest'anno il processo riguarda le persone (minori e adulti insieme) con diabete di tipo 1. L'obiettivo che Regione Lombardia ha inteso raggiungere, anche attraverso lo strumento delle 'gare', è assicurare il necessario aggiornamento tecnologico, laddove appropriato, in una logica di sostenibilità del sistema.

Associazioni di pazienti e Società medico-scientifiche hanno più volte ricordato al decisore politico che l'utilizzo di presidi innovativi, come il monitoraggio in continuo della glicemia, in affiancamento alle glicemie capillari, non rappresenta una spesa in più ma un oculato investimento che consente di ridurre il peso futuro, sociale ed economico, delle complicanze.



Tuttavia si avverte ancora una mancanza di equità nel livello di cure offerto tra le varie province e città del territorio lombardo. La nostra Associazione, soprattutto attraverso il Coordinamento Diabete Giovani Lombardia, non perde occasione di sensibilizzare il vertice e le articolazioni del Sistema Sanitario regionale. E in questo senso rileviamo ascolto da parte dei nostri interlocutori.

**I 'campi scuola'.** Come emerge dal nostro bilancio, i Soggiorni Educativi Terapeutici sono il cuore dell'attività di SOStegno 70: investiamo nella loro organizzazione la parte più importante delle nostre energie (e delle nostre risorse economiche).

SOStegno 70 prevede formati differenziati di Soggiorni per genitori e bambini così come per pre-adolescenti, adolescenti e giovani quasi adulti. Ogni Linea Guida dedicata al diabete in età pediatrica conferma quello che ogni genitore potrebbe dire: si tratta di momenti fondamentali nel processo di autonomizzazione e nel percorso di convivenza psicologica con il diabete.

Pur essendo parte integrante della terapia del DM1 la Regione Lombardia, nonostante gli impegni presi, continua a non finanziare direttamente, nemmeno in parte, questo momento fondamentale. Inoltre in qualche occasione le Direzioni degli Ospedali non hanno concesso al loro personale di 'distaccarsi' per i giorni necessari e svolgere il loro compito nell'appropriato contesto extra-ospedaliero del 'Campo Scuola'.

**L'assistenza in Italia.** In un'altra pagina parleremo della 'grande transizione' in corso che sta dando vita alla 'nuova' Diabete Italia e alle sue articolazioni regionali. L'equità delle cure (intese in senso ampio) deve essere a nostro parere il primo obiettivo di questa nuova veste che il Volontariato si è dato.

Il ruolo di stimolo e di verifica dell'Associazionismo fra pazienti e genitori di minori con diabete è in questo caso importantissimo ma va svolto con attenzione e serietà, cercando di comprendere le logiche amministrative. Un esempio: SOStegno 70 è stata fra i primi a lamentare la perdita della rimborsabilità del glucagone inalabile. È vero però che il provvedimento dell'AIFA non nasce da una logica di risparmio, quanto dalla necessità di rivedere la procedura alla luce della cessione della titolarità della distribuzione, passata a un diverso operatore. Ci auguriamo che il farmaco torni 'mutuabile' per il prossimo anno scolastico, in quanto la nostra esperienza ci dice che la sua disponibilità è un elemento importante per garantire la sicurezza del bambino con diabete a scuola in una logica di collaborazione fra famiglie e personale scolastico.

**La crisi del Volontariato.** Nel 2023 il numero dei nostri Soci non si è ridotto ma nemmeno è aumentato in modo significativo (consideriamo 'Soci' solo le famiglie in regola con il versamento delle quote associative). Facciamo fatica a coinvolgere Volontari che mettano a disposizione il loro tempo e le loro competenze in modo continuativo a favore di altre famiglie. Non credo sia un problema solo nostro. La crisi del Volontariato è sempre più grave e credo sia un aspetto della crisi più generale della società. C'è un malessere sottile che si esprime, sia nella riduzione delle 'vocazioni' al Volontariato, sia nell'entusiasmo di chi continua a prestare la sua opera. Le cause? Tante: una società sempre più disgregata, la minore sicurezza anche economica delle famiglie, i lockdown hanno avuto un effetto paradossale: ha avvicinato molte persone al Volontariato ma ha tolto slancio a chi già lo faceva. Nella dimensione della distanza (gli eventi e gli incontri sempre più spesso telefonici e on line) si fatica a recuperare quel contatto, quel calore che rappresentava la 'ricompensa' tangibile dello sforzo prestato.

**A distanza ma non solo.** Comprendo e condivido questa difficoltà. D'altra parte però mi rendo conto che gestire on line i momenti di incontro permette di ridurre i costi e di renderli fruibili anche a distanza (molti iscritti e partecipanti non vivono né nell'area di Milano, né in quella di Brescia: diversi ci seguono da altre regioni). Il 2023 ha visto finalmente il rinnovo del nostro sito che conta migliaia di accessi al giorno da tutta Italia. La dimensione virtuale insomma per certi versi è... virtuosa ma non basta: sia a Milano, sia a Brescia i nostri volontari incontrano anche di persona i genitori presso i Centri di Diabetologia Pediatrica, soprattutto in occasione dell'esordio. E non c'è miglior premio o maggiore stimolo per noi Volontari dei barlumi di speranza che intravediamo nello sguardo dei genitori quando riusciamo a condividere la nostra esperienza.

**Patrizia Pappini**  
**Presidente**  
**SOSstegno 70 OdV**  
**Insieme ai ragazzi diabetici**



## Vita dell'Associazione

**L'Assemblea dei Soci tenuta il 20 maggio 2023 ha eletto il Consiglio Direttivo che rimarrà in carica per tre anni. Due le 'new' entry.**

Nel corso del 2023, si è tenuta il 20 maggio l'Assemblea dei Soci di SOStegno 70. L'Assemblea ha discusso e approvato il Bilancio di esercizio del 2022 e il budget previsionale 2023. L'adunanza ha deliberato in merito ai nominativi del nuovo Consiglio Direttivo, dell'Organo di controllo, e al numero dei rispettivi componenti. In data 28 giugno è stato convocato il nuovo Consiglio Direttivo e deliberate le cariche sociali. La 'squadra' che gestirà l'Associazione fino alla primavera del 2026 corrisponde a quella in carica nel triennio precedente con una novità: il numero di componenti del Consiglio Direttivo passa da 9 a 11 con l'ingresso del Diabetologo Pediatra Franco Meschi, attivissimo protagonista delle nostre iniziative e da Ester Riva, da tempo coinvolta nelle nostre attività.

### Consiglio Direttivo e cariche sociali

**Presidente:** Patrizia Pappini

**Vicepresidente vicario:** Marco Facchetti

**Segretario/tesoriere:** Giorgio Mario Oldrati

**Consiglieri:** Maura Basili

Giuseppe Chiumello

Gloria Gazzano

Antonio Giuffré

Franco Meschi

Luisa Paglietti

Marco Pelati

Ester Riva

### Comitato Tecnico Scientifico

Nelle sue attività SOStegno 70 si avvale di un Comitato Tecnico Scientifico composto da Pediatri Diabetologi e precisamente da:

Prof. Giuseppe Chiumello

Prof. Riccardo Bonfanti

Dott. Andrea Rigamonti

Dott. Giulio Frontino

Prof. Raffaele Badolato

D.ssa Elena Prandi

D.ssa Barbara Felappi

Anche nel 2023 SOStegno 70 insieme ai ragazzi diabetici OdV ha collaborato strettamente con il **Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico Ospedale San Raffaele di Milano**, e con il **Centro di Diabetologia Pediatrica della ASST Spedali Civili di Brescia**.

# Le attività continuative nel 2023

**Il lavoro sotto-traccia.** Decine di messaggi mail, di telefonate ogni giorno, numerosi incontri di persona faccia a faccia con genitori o con i tanti medici, psicologhe, dietiste che ci aiutano a organizzare un calendario sempre più fitto di iniziative. Questa è la quotidianità, il lavoro continuo che non si traduce in eventi e non è 'notiziabile', ma rappresenta comunque la parte più importante del nostro lavoro.

**Un supporto quotidiano per telefono e via mail.** Anche nel 2023 i Volontari di SO-Stegno 70 hanno garantito l'attività di supporto riservata alle famiglie attraverso la posta elettronica e il collegamento telefonico, attivo nelle consuete fasce orarie dalle 9:00 alle 12:30 (e in realtà anche oltre!). La nostra segretaria ha continuato a svolgere la sua funzione centrale nella nostra attività come primo ascolto degli interlocutori e raccolta dei dati per predisporre i Piani Terapeutici e le certificazioni, inviandone poi copia alle famiglie. A questo si aggiunge per fortuna la possibilità di incontrare personalmente i genitori, soprattutto in occasione dell'esordio, negli spazi a nostra disposizione presso i Centri di Diabetologia Pediatrica dell'Ospedale San Raffaele e a Brescia.

## **Un appoggio psicologico professionale.**

Al supporto operato dai Volontari si aggiunge il supporto professionale individuale erogato sia in presenza sia, su richiesta, a distanza. Il programma 'Spazio d'incontro', permette a ogni Socio di ricevere annualmente tre consulenze psicologiche gratuite da parte della psicologa Linda Bergamini, su richiesta dei giovani o dei genitori. Questo servizio è complementare a quello offerto dai team multidisciplinari dei Centri.

## **Formazione continua sugli aspetti amministrativi.**

La gestione amministrativa di una Associazione diventa sempre più complessa man mano che si sviluppa il processo di definizione del Codice del Terzo Settore. I Volontari dell'Associazione seguono i numerosi momenti di formazione erogati dal Centro Servizi Volontariato e da altre qualificate fonti su tematiche specifiche relative agli aspetti amministrativi nella gestione degli Enti del Terzo Settore.

## **Diabete e Scuola a Milano.**

Nell'anno scolastico 2022-2023 così come nell'anno scolastico seguente è proseguita l'attività di formazione, a diretto contatto con le scuole per favorire l'inserimento / reinserimento nella vita di studio e di relazione in classe dei minori con diabete seguiti dal Centro di Diabetologia pediatrica dell'Ospedale San Raffaele di Milano, a fronte del progetto organizzato e sostenuto dall'Associazione "Il diabete a scuola", su specifica richiesta delle famiglie o delle scuole. Alla base del nostro intervento c'è la coscienza che una informazione appropriata

e qualificata erogata direttamente al personale scolastico è un elemento chiave per appianare le difficoltà che si frappongono alla creazione di un contesto sicuro e accogliente per il bambino con diabete a scuola. Nel corso degli incontri il dottor Franco Meschi, l'infermiera Eleonora Bianconi, la dietista Gabriella Panigoni e una volontaria di SOStegno 70 condividono informazioni e rispondono alle domande del personale scolastico. Complessivamente nel 2023 sono stati coinvolti nel programma educativo che prevede anche un incontro annuale realizzato dal team multidisciplinare della Diabetologia Pediatrica ben 1282 tra insegnanti, personale ATA, istruttori sportivi e animatori.

**Diabete e scuola a Brescia.** A Brescia si è concluso a fine 2023 il progetto di 'dimissioni protette' realizzato a partire dal 2019, grazie al sostegno economico dell'Associazione. Il coordinamento dell'attività di formazione è stato svolto dalle pediatre diabetologhe Valentina Zattoni e Sonia Farimbella, che hanno collaborato con il team diabetologico della Clinica Pediatrica dell'ASST di Brescia.

In occasione degli esordi di diabete mellito Tipo 1, le Pediatre si sono fatte parte attiva nel prendere contatto con le scuole di riferimento del territorio bresciano, per programmare gli incontri di formazione rivolti al personale scolastico a contatto con il minore. Questo progetto completa l'attività educativa rivolta alle scuole del territorio che prevede degli incontri a calendario, programmati dalla Diabetologia pediatrica di Brescia e realizzati dalle Dott.sse Elena Prandi e Barbara Felappi. Nel 2023 sono stati formati complessivamente ben 202

tra insegnanti e operatori della scuola. Le scuole hanno manifestato grande interesse agli argomenti trattati ed affermato di ritenere la formazione fondamentale per l'accoglienza degli alunni.

La segreteria dell'Associazione, al termine di ogni incontro di formazione, provvede ad inviare ai partecipanti l'attestato di presenza e le presentazioni dei relatori.

### **Supporto al Team diabetologico della Clinica Pediatrica di Brescia.**

Continua il nostro apporto all'assistenza che l'Unità di Pediatria della ASST Spedali Civili di Brescia eroga ai minori con diabete tipo 1. L'Associazione garantisce, grazie a un fondo devoluto alla ASST, la continuità della presenza della nutrizionista Anna Zanardini, nel team multidisciplinare della Clinica Pediatrica e della psicologa Linda Bergamini per consentire la prescrivibilità dell'innovazione tecnologica. Il servizio di consulenza è realizzato presso l'ambulatorio pediatrico dell'Ospedale dei Bambini Ronchettino di Brescia.



# Gli eventi del 2023

## Insieme alla Stramilano

Il 19 marzo un gruppo di genitori, bambini e ragazzi con diabete, volontari e medici ha partecipato all'edizione 2023 della Stramilano. SOStegno 70 ha espresso la propria gratitudine al Dottor Giulio Frontino e allo staff dell'Ospedale San Raffaele che ha collaborato per assicurare una grande partecipazione all'evento. Sui nostri social abbiamo pubblicato il video realizzato da Massimo Ambrosini, al quale va il nostro ringraziamento per la partecipazione.

## Alimentazione e DM1: non si impara mai abbastanza

SOStegno 70, in collaborazione con il Centro di Diabetologia Pediatrica dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, ha organizzato un corso per le famiglie dei bambini e dei giovani con diabete tipo 1 per fornire le informazioni di base necessarie per

una corretta alimentazione e per l'utilizzo del metodo del calcolo dei carboidrati al fine di migliorare il controllo glicemico. Il corso si è articolato in due serate: l'8 aprile si è parlato di Alimentazione e diabete nel bambino e nel giovane. Il 21 aprile del calcolo dei carboidrati. Tra i relatori il dottor Franco Meschi, il professor Riccardo Bonfanti e la dietista Gabriella Panigoni.

## Alta cucina e solidarietà con Chef for Life

A Salò, il 26 aprile nella Antica Cascina San Zago, ristorante stellato gestito da Carlo Bresciani, si è tenuta la prima serata della stagione 2023 di Chefs For Life "Il riflesso



delle stelle". Ai fornelli lo chef Massimiliano Alajmo e alcuni tra gli Chef più strepitosi d'Italia. Una serata di gala, in omaggio a Bergamo-Brescia Capitale della Cultura, in occasione della quale è stata battuta un'asta solidale con in palio la maglia del n. 2 di Tennis del mondo, Alexander Zverev. Parte del ricavato della serata è stato devoluto a SOStegno 70.

### Come migliorare il controllo?

Di tecnologia, alimentazione e diabete si è parlato il 20 maggio nel corso di un incontro di aggiornamento on line aperto a tutti, in modalità online, tenuto dal Prof. Riccardo Bonfanti. Il tema è stato: 'Alla luce dei risultati dei registri nazionali e internazionali, cosa dobbiamo fare per migliorare il controllo metabolico dei nostri ragazzi? Nuove indicazioni sull'uso della tecnologia e per una corretta alimentazione'.

### Il Bambino con diabete a Scuola: quasi 900 iscritti

Davvero massiccia la partecipazione alla edizione 2023 de *Il Bambino con diabete a Scuola*. Il 25 settembre hanno partecipato all'evento on-line 892 tra insegnanti e operatori della Scuola, educatori e istruttori sportivi, interessati a sapere di più sul diabete di tipo 1 in età pediatrica, per meglio supportare i bambini e i ragazzi loro affidati. Come nelle precedenti edizioni, SOStegno 70 ha potuto contare sul team del Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Università Vita-Salute di Milano e precisamente del Prof. Riccardo Bonfanti, del diabetologo pediatra Franco Meschi, dell'infermiera Eleonora Bianconi, della dietista Gabriella Panigoni e della psicologa Anna Lucia Ogliari. L'e-



vento ha goduto del Patrocinio della Regione Lombardia.

La registrazione integrale del webinar è disponibile a questa pagina.



**Inquadra il QR code  
e guarda il video sul sito  
di SOStegno 70**

### HCI Health City Institute

Il 12 ottobre presso l'Università Statale di Milano, Patrizia Pappini come referente di SOStegno 70 e di CDG Lombardia ha partecipato alla tavola rotonda dal titolo "L'utilità dello sport e della attività fisica come strumento di prevenzione delle malattie croniche" organizzata da Novo Nordisk.

**HCI**  
HEALTH CITY INSTITUTE  
Improve quality of life in cities



un brutto t1po!

un brutto t1po!

un brutto t1po!

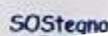
un brutto t1po!



un brutto t1po!



un brutto t1po!



**Il Prof. Lorenzo Piemonti, direttore del DRI, insieme a Massimo Ambrosini e a sua moglie Paola.**

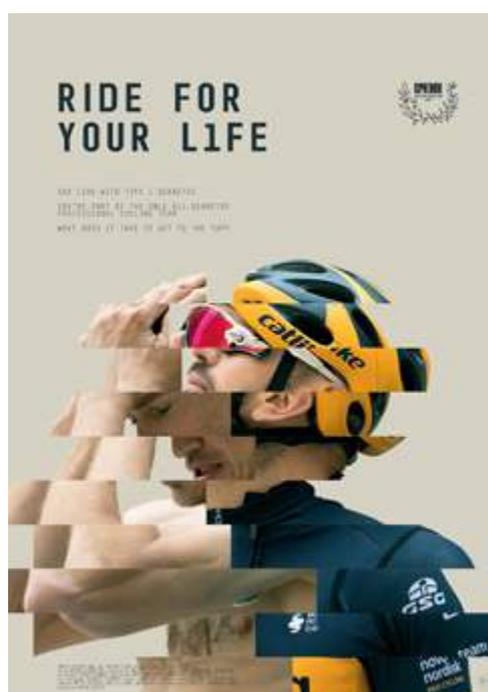
### Un brutto t1po

Anche quest'anno l'evento **Un brutto t1po** organizzato da SOSStegno 70 in occasione della Giornata Mondiale del Diabete, grazie a Paola Macchieraldo e Antonio Mincione, è stato un grandissimo successo. I contributi dei partecipanti all'evento del 13 novembre (integrati da contributi versati on line) hanno permesso a SOSStegno 70 di donare una somma importante al progetto **Beta is Better**. Complessivamente, considerando sia le quote di iscrizione versate dai partecipanti, sia i proventi della asta on line, sono stati raccolti, al netto delle spese di organizzazione, circa 100 mila euro.

L'iniziativa – che si ripete ogni anno dal 2017 – ha raccolto in totale oltre 700 mila euro devoluti a favore del Diabetes Research Institute (DRI), Istituto di ricerca dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, interamente dedicato alla cura del diabete e precisamente al progetto che studia la possibilità di impianto di cellule staminali modificate, in grado di produrre insulina, per la cura del Diabete di tipo 1. Durante la cena di gala organizzata presso il Grand Hotel Gallia il Professor Lorenzo Piemonti (Direttore del DRI di Milano) ha illustrato i progressi e i prossimi obiettivi del progetto di ricerca Beta is better.

### Ride for your Life

Il 2 dicembre presso il Dibit dell'Ospedale San Raffaele è stato proiettato **Ride for your Life** un documentario che ha seguito il Team di ciclisti professionisti di Novo Nordisk mentre gareggia per tutta la stagione 2021. Il film documenta una corsa soprattutto contro i pregiudizi come hanno sottolineato gli intervenuti all'evento di presentazione: la presidente di SOSStegno 70, il Dr Andrea Rigamonti e il nostro testimonial Lorenzo Guslandi, campione mondiale di pattinaggio in linea freestyle.



# I nostri campi scuola

Per la prima volta da diversi anni nel 2023 SOStegno 70 ha potuto organizzare tutto il suo 'catalogo' di soggiorni educativi, forte del sostegno del Team Diabetologico Pediatrico multidisciplinare dell'IRCCS Ospedale San Raffaele. Un impegno non da poco sotto il profilo organizzativo ed economico. Ai partecipanti viene infatti chiesto un contributo che copre solo in parte i costi. Il resto rappresenta l'uscita più importante nel bilancio della nostra Associazione. Grazie a SOStegno 70 i soci possono accedere al soggiorno educativo più appropriato per la loro fascia di età: dai 3 a oltre 18 anni.

## Mini-Camp a Bardonecchia per bambini da 3 a 7 e da 8 a 10 anni

Fino ai 10-12 anni sono in genere i genitori a occuparsi di ogni aspetto della gestione del diabete. È giusto quindi coinvolgere l'intero gruppo familiare (compresi fratelli e sorelle) nei momenti formativi e di dialogo che caratterizzano i soggiorni educativi, senza però rinunciare a dare ai bambini un primo orientamento tramite il gioco. È anche importante prevedere interventi differenziati secondo le fasce di età. Da questa riflessione nascono i 'Mini-camp': soggiorni di 3 giorni nel corso dei quali lo staff medico condivide informazioni e gli ultimi aggiornamenti su ogni aspetto della gestione del diabete, due psicologhe sono a disposizione dei genitori mentre i figli sono intrattenuti da uno staff di animatori e coach sportivi.

Nel 2023 SOStegno 70 ha organizzato presso il Villaggio Olimpico di Bardonecchia dal 26 al 28 maggio un Mini Camp suddiviso in due gruppi: uno per famiglie di bambini di 3-7 anni o e uno, sempre nella stessa struttura per le famiglie con bambini di 8-10 anni che frequentano la scuola primaria. Hanno partecipato 15 bambini tra i 3 e 7 anni con 20 genitori più 28 bambini fra gli 8 e 10 anni con 36 genitori (più del massimo previsto) seguiti da uno staff di 13 medici, una volontaria e 4 animatori. In totale erano presenti 118 persone!



## Preadolescenti a Cesenatico

Contava 18 persone il team multidisciplinare che ha affiancato a Cesenatico, dal 28 agosto al 6 settembre, 44 giovani pre-adolescenti nati dal 2009 al 2012 accolti all'Ostello Keluar, incoraggiati e formati a una corretta e autonoma gestione del diabete. Il programma ha previsto lezioni teoriche sull'esercizio fisico e sessioni pratiche di attività sportiva; promozione delle capacità personali per una migliore gestione del diabete; diabete e nuove tecnologie. A questo si aggiunge il fondamentale confronto e condivisione fra pari delle esperienze.



## Adolescenti a Livigno

Nell'adolescenza ci si può attendere una sempre maggiore indipendenza (e spesso una accettazione più problematica) nella gestione del diabete. Si rivela quindi fondamentale una situazione in cui i ragazzi sperimentano le prime forme di autonomia e ripassano con il Team le regole dell'autogestione confrontandosi fra di loro. Nella bella Livigno, ospiti di un 4 stelle, 40 ragazzi hanno passato una settimana, dal 10 al 16 giugno, impegnati in una serie di incontri con pediatri diabetologi, nutrizioniste, psicologhe per consolidare le loro conoscenze e la loro capacità di gestione del diabete. Al centro dell'esperienza l'esercizio fisico con lezioni teoriche, sessioni pratiche di attività sportiva e promozione delle capacità personali. SOStegno 70 ha schierato uno staff di 23 persone fra medici, altri professionisti, animatori, guide alpine e istruttori. In questo campo hanno partecipato anche due diabetologi non dell'area pediatrica per introdurre il tema della transizione alla Diabetologia adulti e per parlare di argomenti come contraccezione, gravidanza, fumo, droghe, e altri temi pertinenti a questa fascia di età.



## Eventi organizzati insieme alla Clinica Pediatrica degli Spedali Civili di Brescia

Presso l'Ambulatorio di Diabetologia Pediatrica dell'Ospedale dei Bambini Il Ronchettino, Volontari di SOStegno 70 garantiscono, in presenza e in remoto, il supporto alle famiglie soprattutto all'esordio.

### Diabete e scuola

A Brescia si è concluso a fine 2023 il progetto di 'dimissioni protette' realizzato a partire dal 2019, grazie al sostegno economico dell'Associazione. Il coordinamento dell'attività di formazione è stato svolto dalle pediatre diabetologhe Valentina Zattoni e Sonia Farimbella, che hanno collaborato con il team diabetologico della Clinica Pediatrica dell'ASST di Brescia.

In occasione degli esordi di diabete mellito Tipo 1, le Pediatre si sono fatte parte attiva nel prendere contatto con le scuole di riferimento del territorio bresciano, per programmare gli incontri di formazione rivolti al personale scolastico a contatto con il minore. Questo progetto completa l'attività educativa rivolta alle scuole del territorio che prevede degli incontri a calendario, programmati dalla Diabetologia pediatrica di Brescia e realizzati dalle Dott.sse Elena Prandi e Barbara Felappi. Nel 2023 sono stati formati complessivamente ben 202 tra insegnanti e operatori della scuola. Le scuole hanno manifestato grande interesse agli argomenti trattati ed affermato di ritenere la formazione fondamentale per l'accoglienza degli alunni.

La segreteria dell'Associazione, al termine di ogni incontro di formazione, al quale partecipa sempre una volontaria, provvede ad inviare ai partecipanti l'attestato di pre-



senza e le presentazioni dei relatori e la documentazione istituzionale a tutti i partecipanti.

### Il diabete è smart. E noi?

Tener dietro all'innovazione tecnologica non è facile per le famiglie e il 9 marzo si è tenuto il seminario "Il diabete diventa smart: la tecnologia che ci aiuta" con la partecipazione delle dottoresse Elena Prandi, Barbara Felappi, pediatre diabetologhe, Linda Bergamini psicologa, della dietista Anna Zanardini e dell'infermiera Bongiorno.

### Corso di formazione per insegnanti

È iniziato in settembre, il 18 per la precisione il corso di formazione e aggiornamento per insegnanti ed educatori organizzati dalla Clinica Pediatrica degli Spedali Civili di Brescia. Gli incontri 'a calendario' on line sono proseguiti il 16 ottobre, il 20 novembre e il 12 dicembre. Il programma prevede anche 5 incontri nel corso del 2024.





### Concerto benefico



Il 24 Settembre dalle ore 16.00, presso il Teatro Sociale di Brescia il concerto di beneficenza "Pugni di Vita ad Anime per la Vita" reso possibile dalla collaborazione di SOSTegno 70, della Odv Leoncini coraggiosi, dell'Associazione Abar e della Orchestra Giovanile Bresciana diretta dal Maestro Davide Pozzali. Le donazioni ricevute, al netto delle spese, sono destinate a rendere più accoglienti le aree di attesa ambulatoriali pediatriche dell'Ospedale dei bambini "Il Ronchettino" di Brescia in attesa che vengano realizzate le necessarie migliorie.

### Una Camminata condivisa nella Giornata Mondiale del Diabete

Nell'anno di Bergamo-Brescia Capitale della cultura, SOSTegno 70 e le Associazioni delle persone con diabete di Bergamo e Brescia, con il supporto del Gruppo Alpini, hanno organizzato il 12 novembre una camminata 'condivisa' non competitiva di 1 km tra Sarnico e Paratico sulle rive del lago di Iseo, in occasione della GMD, per sensibilizzare la cittadinanza.

### Eventi di aggregazione

A proposito di passeggiate: nel 2023 il meteo non ci ha aiutati e due iniziative previste nella primavera sono state annullate a causa delle avverse condizioni atmosferiche. Una escursione alle Torbiere del Sebino e una passeggiata con picnic nell'area verde Boscoincittà alla periferia di Milano.

# Il sito e i social media

Nel 2023 finalmente SOStegno 70 ha portato a termine il processo di revisione del suo sito che appare ora in una veste più moderna e accattivante, pur mantenendo gli stessi contenuti della versione precedente. Il doppio flusso di informazioni che caratterizza il sito: le notizie dall'Associazione e sugli aspetti amministrativi della vita delle famiglie con diabete e le news scientifiche è valorizzato appearingo 'in prima pagina'. Le notizie selezionate e revisionate dal professor Giuseppe Chiumello appaiono ora al ritmo di una alla settimana. Queste notizie ad alta affidabilità sono un valore aggiunto importante in un periodo in cui la divulgazione scientifica cede ogni tanto il passo al sensazionalismo.

In posizione molto visibile nella home page del sito le opportunità di collaborazione con SOStegno 70: diventare soci o fare una donazione. In alto un 'banner' mette in risalto i contenuti, soprattutto informativi, più importanti presenti nel sito.

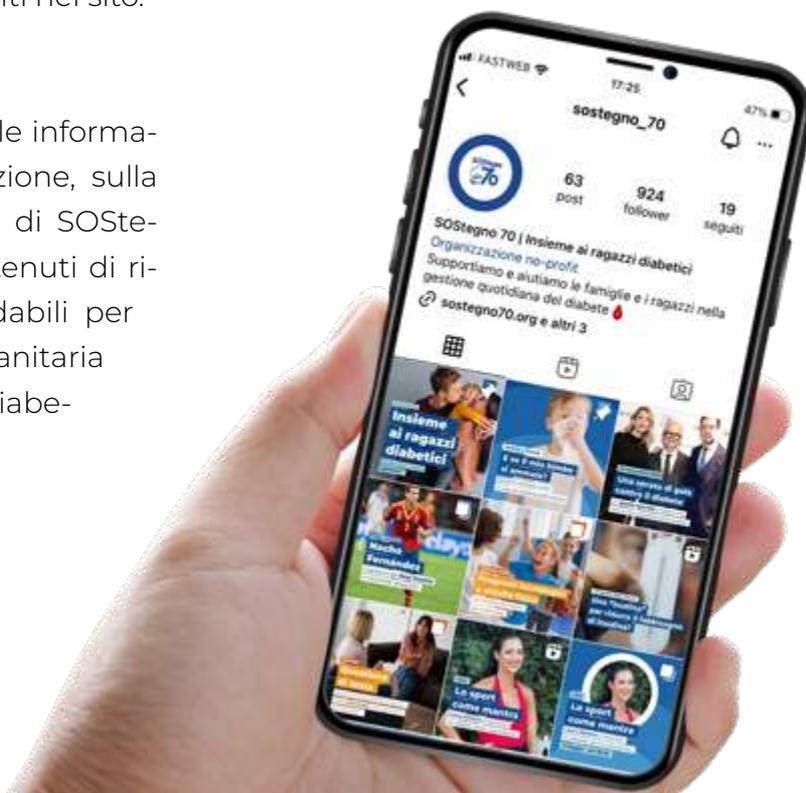
## Facebook

Oltre alle news scientifiche e alle informazioni sulla attività dell'Associazione, sulla seguitissima pagina Facebook di SOStegno 70 vengono rilanciati contenuti di rilievo tratti dalle fonti più affidabili per quel che riguarda l'assistenza sanitaria in generale e alle persone con diabete in particolare.



## Instagram

Nel corso del 2023 SOStegno 70 ha aperto l'account Instagram **sostegno\_70**. La pagina si distingue per il suo contenuto creativo e coinvolgente e ogni post è curato con attenzione ai dettagli utilizzando uno stile fotografico che conferisce al feed un aspetto coerente e professionale. Al momento della chiusura di questo bilancio contava già 1.093 follower con 73 post all'attivo.



# L'attività istituzionale

## Piani terapeutici

Le pressioni delle Associazioni e delle Società scientifiche hanno raggiunto l'obiettivo. È terminata la situazione paradossale che prevedeva una durata a termine per i Piani Terapeutici necessari a pazienti cronici. Con la Nota regionale protocollo G1.2023.0048055, il 28 novembre la Regione Lombardia ha previsto la durata illimitata dei Piani Terapeutici per le persone con diabete, relativamente a microinfusori, sistemi di monitoraggio CGM e FGM e relativo materiale di consumo e agli altri presidi necessari per la terapia del diabete.

## La nuova Diabete Italia

Nel 2023 si è avviato il processo che ha trasformato Diabete Italia nella rappresentanza unificata del Volontariato e quindi delle persone e delle famiglie con diabete. SOStegno 70 è parte di questo processo. Diabete Italia ha modificato la sua struttura organizzativa scindendosi dalle Società scientifiche e aprendo la partecipazione diretta ai sodalizi fra persone e genitori con diabete (che prima potevano partecipare solo se erano 'federati' a una Associazione iscritta).

Diabete Italia per uniformarsi a quanto richiesto dal Codice del Terzo Settore intende iscriversi al Registro unico del Volontariato (Runts) come Rete Associativa e si articolerà a sua volta in una ventina di realtà regionali garantendo al loro interno la appropriata differenziazione fra esigenze degli adulti, dei giovani e dei minori con diabete.

Secondo il Codice del Terzo Settore per divenire Rete Associativa, Diabete Italia deve federare almeno 100 Associazioni, a loro volta correttamente registrate nel Runts e molti sodalizi iscritti a Diabete Italia attendono ancora l'accoglimento dell'istanza di iscrizione. In questa fase comunque Diabete Italia svolge una importante funzione di rappresentanza e di supporto. Quando nascerà Diabete Italia Lombardia, il Coordinamento Diabete Giovani Lombardia deciderà se ritenere terminata la sua funzione, o mantenere una dimensione autonoma. Lo decideremo insieme alle altre sette Associazioni che ne fanno parte.

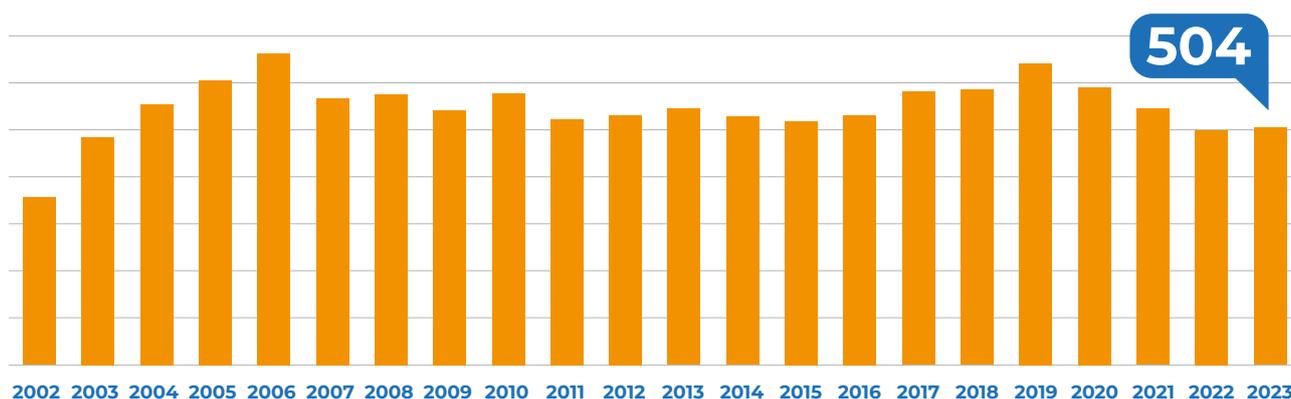


# I Soci

La buona notizia è che il numero di Soci di SOStegno 70 ha smesso di scendere. Quella cattiva è che è cresciuto in modo poco significativo, passando dai 500 di fine 2022 a 504 al termine del 2023. Parliamo di Soci in regola con il pagamento delle quote associative. Rimane soddisfacente invece il numero degli iscritti, cresciuto grazie ai social e alla nuova versione del sito di SOStegno 70.

Sicuramente possiamo e dobbiamo fare di più, coinvolgendo le tantissime persone che si iscrivono al sito, riprendendo i contatti con Soci che da qualche tempo non rinnovano la quota e facendoci conoscere meglio all'esterno. Ma possono fare di più anche i molti iscritti che accedono alle risorse messe a disposizione da SOStegno 70 senza sentire l'esigenza di completare il loro rapporto diventando soci a tutti gli effetti.

## ■ GRAFICO SOCI



## DA SOCI A VOLONTARI

I genitori dei nostri Soci hanno un'età compresa fra 25 e 50 anni. Sono nel pieno della loro vita lavorativa. Questo non facilita la loro presenza come Volontari, si sentano più fruitori che erogatori di servizi. Una difficoltà che altri sodalizi fra pazienti non hanno.

D'altra parte una volta ridotte le fatiche dell'essere genitori e superata la parte più ardua della carriera si aprono spazi di tempo e esigenze di motivazione e di senso che possono benissimo trovare risposta in una partecipazione attiva al volontariato. Insomma, dopo aver passato alcuni anni giustamente a ricevere servizi, i genitori (e i ragazzi con

diabete stessi magari divenuti maggiorenni) potrebbe chiedersi come contribuire a supportare ragazzi e famiglie coinvolte nel diabete tipo 1.

SOStegno 70 offre tutto quello che oggi si chiede a una Organizzazione di Volontariato: assoluta trasparenza, completo impegno a favore degli assistiti, insomma Volontariato 'allo stato puro'. SOStegno 70 ha bisogno di Volontari, Cerchiamo quindi persone sulle quali poter contare, che possano dedicare del tempo in modo continuativo offrendo le loro competenze o semplicemente il loro tempo e la loro passione.

# Lo stato patrimoniale

Lo Stato Patrimoniale di SOStegno 70 rimane più che solido. Il minimo di legge per una Associazione con Personalità giuridica è di 15 mila euro. Il patrimonio di SOStegno 70 a fine 2023 era sì ridotto rispetto ai quasi 260 mila euro di inizio anno, ma rimaneva comunque vicino a 190 mila euro, tra avanzi degli esercizi precedenti (soprattutto nei due anni in cui la pandemia ci ha impedito di organizzare i campi scuola) e Fondo di dotazione. Certamente occorrerà invertire la tendenza al disavanzo di esercizio che si è manifestata nel 2023 e nel 2022.

| ■ STATO PATRIMONIALE ATTIVO    | 2023           | 2022           |
|--------------------------------|----------------|----------------|
| Immobilizzazioni immateriali   | 11.172         | 6.791          |
| Immobilizzazioni materiali     | 590            | 1.367          |
| Immobilizzazioni finanziarie   | 75.000         | 75.000         |
| <b>TOTALE IMMOBILIZZAZIONI</b> | <b>86.762</b>  | <b>83.158</b>  |
| Disponibilità liquide e non    | 130.148        | 198.460        |
| <b>TOTALE ATTIVO</b>           | <b>217.144</b> | <b>281.801</b> |

| ■ STATO PATRIMONIALE PASSIVO   | 2023           | 2022           |
|--------------------------------|----------------|----------------|
| Fondo di dotazione             | 70.000         | 70.000         |
| Avanzi esercizi precedenti     | 188.796        | 277.739        |
| Risultato d'esercizio          | (69.196)       | (88.943)       |
| <b>TOTALE PATRIMONIO NETTO</b> | <b>189.600</b> | <b>258.796</b> |
| Totale debiti                  | 15.947         | 13.534         |
| Ratei e risconti passivi       | 5.804          | 4.686          |
| <b>TOTALE PASSIVO</b>          | <b>217.144</b> | <b>281.801</b> |

# Entrate e uscite nel 2023

Il bilancio evidenzia che si sono ridotte le erogazioni del 5 x 1000.

Nonostante questo, SOStegno 70 non ha rinunciato a investire: nel 2023 ha erogato servizi per un valore superiore alle risorse raccolte. L'Associazione infatti non ha lo sco-

po di tesaurizzare i contributi ma li destina immediatamente e quasi completamente alla produzione di servizi: si tratta soprattutto dell'organizzazione dei Campi Scuola e gli interventi nelle Scuole.

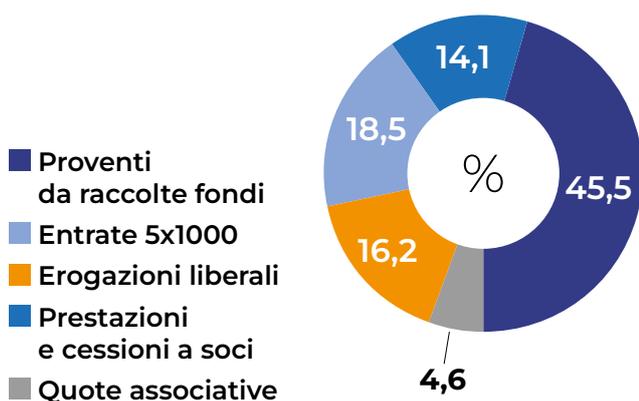
## RICAVI

|                                 | 2023           | 2022           |
|---------------------------------|----------------|----------------|
| Quote associative               | 18.491         | 51.161         |
| Erogazioni liberali             | 53.405         | 20.116         |
| Entrate del 5 per mille         | 60.757         | 79.956         |
| Prestazioni e cessioni a soci   | 46.520         | -              |
| Proventi da raccolte fondi      | 149.725        | 132.248        |
| <b>TOTALE ENTRATE</b>           | <b>333.063</b> | <b>284.459</b> |
| <b>(DIS)AVANZO DI ESERCIZIO</b> | <b>-69.196</b> | <b>-88.943</b> |

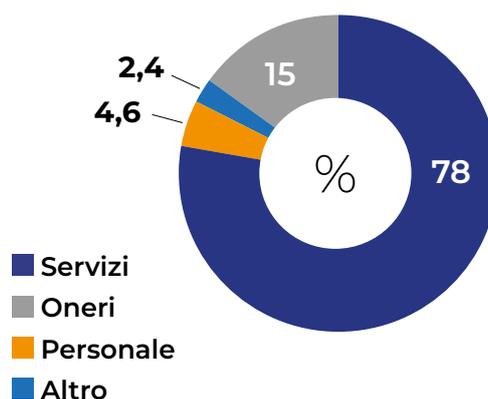
## USCITE

|                      | 2023           | 2022           |
|----------------------|----------------|----------------|
| Servizi              | 313.661        | 297.370        |
| Personale            | 18.624         | 22.970         |
| Altro                | 9.270          | 18.239         |
| <b>TOTALE</b>        | <b>341.564</b> | <b>338.579</b> |
| Oneri raccolte fondi | 60.623         | 34.407         |
| <b>TOTALE USCITE</b> | <b>402.259</b> | <b>373.402</b> |

### ENTRATE



### USCITE



# Uno sguardo sul 2024

Il nuovo sito tira la volata agli eventi organizzati da SOStegno 70, garantendo loro una partecipazione che va ben oltre le tradizionali aree di attività dell'Associazione.

L'obiettivo è trasformare i visitatori in iscritti e gli iscritti in Soci e/o donatori.

Il calo delle entrate provenienti dal 5 per mille infatti potrebbe costringerci a ridurre la partecipazione ai Campi Scuola.

Confermati per il momento i Soggiorni educativi per famiglie di bambini, i famosi 'Mini-camp', per ragazzini delle scuole Medie e per gli adolescenti. Potrebbe tornare in pro-

gramma il 'Campo scuola della transizione', una iniziativa fortemente innovativa che prepara i ragazzi al difficile passaggio alla Diabetologia degli adulti.

L'interruzione del progetto 'Dimissioni protette', in attesa di individuare una nuova figura professionale, rende necessario un rilancio delle attività a Brescia, con un supplemento di partecipazione da parte dei Volontari e delle famiglie che hanno goduto finora dei servizi offerti da SOStegno 70.

**AI NOSTRI ASSOCIATI** per la fiducia e la partecipazione attiva alla vita associativa, per le donazioni spontanee e per il 5x1000 che sono fondamentali per poter pianificare i progetti di supporto alla cura e alla crescita dei nostri ragazzi.

**ALLO STAFF MEDICO DELLE CLINICHE PEDIATRICHE DI MILANO E BRESCIA** che, instancabili, con grande competenza e incrollabile determinazione, seguono i nostri bimbi e giovani.

## Ringraziamenti

**AI BENEFATTORI** che, senza condizionamenti, mettono a disposizione risorse finanziarie per perseguire le nostre finalità istituzionali, anche vincolando le loro donazioni a particolari progetti.

**AI COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO, AI VOLONTARI DI MILANO E BRESCIA E ALLA NOSTRA SEGRETARIA** per il loro impegno e dedizione: "doni preziosi" che ci permettono di garantire la continuità delle attività di formazione e di sostegno alle famiglie.

# Il vostro contributo a SOStegno 70

Ci sono molti modi per supportare le attività di SOStegno 70: associarsi, prestare la propria opera come Volontari o contribuire con il 5x1000 e le donazioni. Come sapete la nostra Associazione si distingue perché ogni euro ricevuto viene investito nelle attività informative, formative e di sostegno alle famiglie e ai minori con diabete, così come nella ricerca scientifica, nelle attività dei Team e nella rappresentanza istituzionale. Nemmeno un centesimo delle vostre donazioni è sprecato!

## Dedicare il 5x1000 a SOStegno 70

Ricordatevi (o ricordate al CAF o al commercialista) e ricordate a parenti e amici, di indicare nella pagina della dichiarazione fiscale la destinazione del 5x1000 dell'imposta che dovete versare. Firmate a fianco dell'opzione "Sostegno degli enti del terzo settore iscritti nel RUNTS" inserendo il codice fiscale di SOStegno 70: **03348040969**. Non sprecate questa opzione a costo zero per voi e di grande aiuto per le nostre attività. Cogliamo l'occasione per ricordare che il meccanismo del 5x1000 è costruito in modo da **valorizzare il numero di contribuenti** prima ancora degli importi. Il 5x1000 su un imponibile anche limitato 'vale' molto.

## Contribuire come persona fisica

Le 'erogazioni liberali', di qualunque entità sono le benvenute. Accettiamo solo donazioni che ci giungono in modo tracciabile.

**Con carta di credito.** È il modo più veloce. Basta compilare il modulo presente nel nostro sito e inserire i dati.

**Con PayPal.** Se avete un account PayPal è ancora più veloce: nel sito di SOStegno 70 trovate un link che vi porta direttamente nella 'nostra' pagina di PayPal dove potete inserire la somma offerta.

**Con bonifico bancario.** Il nostro codice Iban è **IT28T0623001633000015224047** (presso Crédit Agricole). Ricordate di inserire nella causale la frase 'Erogazione liberale a SOStegno 70 Insieme ai ragazzi diabetici'.

**Con un C/C postale.** Il nostro numero di conto corrente postale è **41168246**. Ricordate di inserire nella causale la frase 'Erogazione liberale a SOStegno 70 Insieme ai ragazzi diabetici'.

## I vantaggi fiscali

Lo Stato viene incontro alle persone (e alle imprese) che decidono di fare delle 'erogazioni liberali' a favore di Enti del Terzo Settore come il nostro.

**Detrazione.** Il 35% delle somme che ci donate potranno essere detratte dall'Irpef. In pratica ogni mille euro di donazione ne pagherete 350 in meno al Fisco.

**Deduzione.** In alternativa potrete dedurre dall'imponibile il 10% della vostra donazione (opzione più vantaggiosa per chi supera i 30.000 euro di imponibile).

Sarà nostra cura farvi pervenire la documentazione necessaria per accedere a questi vantaggi.

## Contribuire come azienda

Le modalità di versamento per le persone giuridiche sono le stesse previste per le persone fisiche. Il vantaggio fiscale per l'azienda consiste nella possibilità di dedurre ai fini Ires il 10% delle somme donate.



**SOSTegno 70 insieme ai ragazzi diabetici  
Organizzazione di Volontariato**

**Sede operativa**

presso IRCCS Ospedale San Raffaele  
Clinica Pediatrica  
Via Olgettina, 60 - 20132 Milano

**Sezione Brescia**

presso ASST Spedali Civili  
Clinica Pediatrica  
Piazza Spedali Civili, 1 - 25123 Brescia

**Segreteria**

Tel. e fax ++39 02 2643.3403  
Dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30

e.mail: [info@SOSTegno 70.org](mailto:info@SOSTegno 70.org)  
web: [www.SOSTegno 70.org](http://www.SOSTegno 70.org)