SOStegno 70 insieme ai ragazzi diabetici in collaborazione con il Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico Ospedale San Raffaele di Milano, Centro di riferimento regionale per la Diabetologia Pediatrica, organizza:

CAMPO SCUOLA ESTIVO

presso Cooperativa D.O.C. - Ostello sul Mare - CESENATICO - Forlì - Cesena

Dal 25 agosto al 01 settembre 2025

Per i ragazzi/e nati negli anni dal 2011 2012 2013 2014 che stanno frequentando la scuola media inferiore

Il Campo Scuola è proposto ai ragazzi con diabete associati, che stanno frequentando le scuole medie inferiori (sessione scolastica 2024-2025), provenienti da qualunque Centro di Diabetologia italiano. Il team diabetologico che prenderà parte al campo scuola, al quale va il nostro ringraziamento, metterà a disposizione dei ragazzi il suo tempo e la sua competenza.

OBIETTIVI GENERALI:
L'obiettivo principale è quello di educare i giovani con diabete ad una corretta ed autonoma gestione della terapia. Il campo scuola è inoltre un'opportunità finalizzata al raggiungimento di obiettivi sociali e psicopedagogici.
Ai ragazzi sarà data la possibilità di confrontarsi e di socializzare con i loro coetanei, nell'ambito di un programma che prevede lezioni sul diabete e varie iniziative: attività sportive, attività di mare, attività ludiche e di laboratorio.

DURATA:
08 giorni - da lunedì 25 agosto (arrivo a Cesenatico per pranzo) a lunedì 01 settembre (partenza da Cesenatico dopo colazione).

TERRITORIO E STRUTTURA
Un antico borgo e un caratteristico porto canale rappresentano il cuore di **Cesenatico**, una delle località più importanti della Romagna. Nata sulla Riviera come antico borgo di pescatori, Cesenatico si annovera oggi tra le più ambite e ospitali mete turistiche italiane. Un litorale di spiaggia vellutata, i fondali sabbiosi del mare, la vicinanza di importanti città d'arte come Ferrara, Ravenna, Urbino, San Marino e la prossimità dei più famosi parchi tematici e acquatici d'Italia come Mirabilandia, Oltremare e Acquafan, fanno di Cesenatico il luogo ideale per trascorrere un soggiorno anche all'insegna del divertimento.

SEDE LOGISTICA:
OSTELLO SUL MARE - CESENATICO
Viale Carducci, 181
47042 Cesenatico (FC)

Il **Soggiorno Marino** si affaccia sulla sua bellissima spiaggia privata di 500 metri, attrezzata con zone d'ombra, spazi gioco e campi da beach volley. Nelle aree verdi sono presenti due piscine con scivoli, strutture sportive polifunzionali, campi da calcio in erba, una tensostruttura con tavoli e panche e, nell'ampio parco, una pista ciclabile.
Le camere dell'**Ostello sul Mare di Cesenatico**, ispirate nei colori alla marineria e ambientate con nomi di venti, conchiglie e nodi marinareschi, nel rispetto del progetto originale hanno mantenuto l'obiettivo originario: non nascondere mai all'ospite la possibilità di vedere e vivere il mare.

LE ATTIVITA':
Le attività di formazione sulla gestione del diabete
È prevista la somministrazione di un questionario all'inizio del campo scuola e test finale per misurare il grado di apprendimento e il miglioramento delle capacità di autonomia gestionale del diabete. I ragazzi verranno suddivisi in gruppi omogenei e parteciperanno a lezioni teoriche specifiche che comprendono anche obiettivi sotto il profilo dietetico-nutrizionale, utilizzando differenti metodi didattici e verifica delle abilità tecniche acquisite. Le lezioni saranno tenute da un team multidisciplinare di comprovata esperienza in ambito diabetologico. La professionalità e l'esperienza dello staff multidisciplinare che conduce il campo scuola sarà di stimolo agli specializzandi che vi parteciperanno per approfondire maggiormente la conoscenza sul tema del diabete mellito Tipo 1 in ambito pediatrico.

Le attività sportive
La proposta di attività sportive tende a valorizzare le attività legate al mare, dove saranno attivati momenti di giochi sportivi. Inoltre, i molti impianti sportivi interni alla struttura permetteranno ai partecipanti di avvicinarsi a tutti gli sport, con una specifica attenzione alle discipline quali la pallamano, beach volley, calcio, calcetto. Nove giorni al ritmo di appassionanti attività in un'area protetta e ricca di opportunità.

Le attività ricreative
In orario diurno e serale saranno proposte numerose attività di gioco per nucleo o con l'aggregazione di più nuclei se presenti in struttura.
I giochi serali alterneranno giochi di ruolo e di ambientazione, giochi musicali, sfide d'improvvisazione teatrale. La musica sarà un elemento costante e sempre presente, sia durante le serate che in molti momenti della giornata.
Gli animatori condurranno laboratori di teatro, danza, musica e attività manuali e naturalistiche che faranno da cornice a giochi, feste e momenti di spettacolo inseriti nel percorso ludico.
I laboratori espressivi saranno anche il luogo dove ideare e realizzare la grande festa finale del periodo di vacanza.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CAMPO SCUOLA:
È previsto un servizio pullman di andata/ritorno messo a disposizione dall'Associazione.

LUOGO DELLA PARTENZA E DEL RIENTRO:
IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano

FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE E METODOLOGIA DELL'INTERVENTO EDUCATIVO:
Medici specialisti e specializzandi in pediatria, con specifica preparazione in ambito diabetologico, dietista, psicologi, infermieri professionali ed in formazione del Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, si occuperanno della formazione dei ragazzi all'autogestione del diabete.
Per quanto riguarda l'aspetto ricreativo è prevista la presenza di operatori con capacità professionali differenziate ma complementari, come l'educatore, l'esperto di animazione e istruttori qualificati per le attività sportive previste.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
Euro 480,00 (quattrocentottanta/00), pari al 30% circa del costo complessivo, per ciascun socio partecipante.
La differenza tra la quota a carico del socio partecipante e il costo effettivo del soggiorno sarà sostenuta dalla nostra Associazione.

Il costo complessivo comprende:
- sistemazione in camere multiple con servizi privati e trattamento di pensione completa (colazione – spuntino a metà mattina - pranzo – merenda – cena – spuntino serale)
- pulizia giornaliera delle camere e dei bagni
- fornitura biancheria da letto (cambio settimanale) ed asciugamani viso/doccia (cambio ogni tre giorni)
- realizzazione programma attività ludiche, sportive e di animazione con la presenza di 4 educatori (1 adulto/12 bambini circa). Si intende garantita la presenza degli educatori con orario lavorativo di 8 ore giornaliere, per lo svolgimento delle attività di gruppo e di un/a vigilante nelle ore notturne
- fornitura di materiali per attività ludiche e di laboratorio
- due escursioni con accompagnamento: trasferimento in pullman a Mirabilandia; trasferimento in trenino a Porto Canale
- assicurazione in termini di legge con coperture assicurative individuali relative ad eventuali infortuni e responsabilità civile
- spese di trasporto, viaggio di andata/ritorno con servizio pullman, dall'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano all'Ostello sul Mare di Cesenatico.
- tutto quanto necessario durante lo svolgimento del soggiorno per eventuali correzioni ipoglicemiche.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:
La prenotazione deve essere effettuata **entro il 16 maggio 2025**, compilando il modulo online, scaricabile al link indicato nella proposta riservata ai Soci, inviata tramite posta elettronica.

Per eventuali informazioni aggiuntive contattare la segreteria dell'Associazione, al numero di telefono 02 2643.3403, dal lunedì al venerdì, dalle ore 09.00 alle ore 12.00 oppure inviando una mail a info@sostegno70.org

I nominativi degli iscritti, dopo il termine di scadenza, verranno inviati al Coordinatore del Campo Scuola Dott. Andrea Rigamonti. Seguirà lettera di conferma da parte di SOStegno 70 per completare l'iscrizione, con le eventuali indicazioni sanitarie alle quali dovranno attenersi tutti i partecipanti, per garantire lo svolgimento del campo scuola in sicurezza.

Gli Organizzatori del Soggiorno Educativo-Terapeutico