

Razionale del campo educativo-terapeutico per bambini con diabete e genitori: 2026

L'educazione terapeutica dei soggetti con diabete è riconosciuta come essenziale nella gestione dei pazienti diabetici. In età pediatrica ancor più importante è l'educazione e la formazione di tutte le figure adulte di riferimento che ruotano intorno al bambino con diabete.

È necessario fornire ai bambini con diabete, ai loro genitori e caregivers tutti gli strumenti terapeutici, motivazionali e di conoscenza, finalizzati all'autonoma gestione domiciliare del diabete ed al miglioramento del controllo metabolico, al fine di ridurre il rischio di complicanze acute e croniche. È fondamentale, inoltre, supportare i caregivers al fine di creare una rete di sostegno intorno al bambino con diabete per favorire una partecipazione sicura e semplice a tutte le attività educative, formative, ricreative normalmente previste per l'età.

Le maggiori organizzazioni scientifiche mondiali per la ricerca e la cura del diabete indicano, nei campi di istruzione e di educazione terapeutica, un'occasione importante per completare le cure che vengono erogate dagli enti preposti.

Anche il Manuale operativo per l'applicazione del "Piano sulla Malattia Diabetica" in età pediatrica pubblicato dalla Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica, pone come scopi prioritari dei campi scuola:

- Promuovere l'educazione specifica per l'autogestione del diabete in ambiente pediatrico
- Stimolare l'indipendenza nella gestione del diabete anche in assenza di familiari
- Favorire il confronto con i coetanei e condividere con essi i propri problemi
- Sviluppare il processo di autostima, la responsabilizzazione, il contatto emotivo e far superare ogni sensazione di isolamento e di diversità dei partecipanti
- Favorire la formazione, l'arricchimento professionale e consolidare i rapporti con il team pediatrico di diabetologia.

Nell'ambito del programma di educazione terapeutica dei soggetti con diabete mellito di tipo 1° in età evolutiva, in cura presso il nostro Centro, sono da considerarsi obiettivi prioritari del campo scuola previsto per marzo 2024 e quindi il rationale dell'iniziativa:

- Creare una rete di sostegno, scambio, confronto tra i genitori e bambini con diabete mellito di tipo 1
- Facilitare il contatto tra famiglia e team diabetologico
- Promuovere e potenziare le risorse individuali e del contesto familiare per affrontare serenamente le sfide quotidiane che pone il diabete


- Fornire informazioni scientificamente solide circa i vari schemi di cura (MDI/CSII/sensore/tele-monitoraggio/algoritmi di minimizzazione ipoglicemie o iperglicemia) con l'obiettivo di garantire a tutti una scelta consapevole del migliore schema di cura possibile
- Conoscere e sperimentare i corretti stili di vita atti a ridurre il rischio di complicanze metaboliche
- Favorire lo scambio tra genitori e bambini, facilitare e potenziare le interazioni tra adulti e bambini e fra gruppi di pari
- Verificare e ridiscutere la corretta gestione della terapia insulinica, con particolare riferimento al bolo, in particolare, le informazioni derivate dal sensore glicemico continuo sottocutaneo)
- Ottimizzare le risorse personali, familiari e di gruppo al fine di migliorare il controllo metabolico: unica strategia possibile di prevenzione delle complicanze acute e croniche secondarie alla malattia diabetica
- Facilitare la partecipazione attiva dei bambini alle visite Ambulatori perviste nel normale percorso di follow-up diabetologico
- Garantire formazione specialistica in Diabetologia Pediatrica ai medici in formazione specialistica in Pediatria.

Il raggiungimento di tali obiettivi sarà garantito dal team multidisciplinare del Centro di Diabetologia Pediatrica dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano e dall'Associazione "SOSTegno 70 insieme ai ragazzi diabetici ODV", ciascuna parte per le proprie competenze e responsabilità.

BIBLIOGRAFIA:

- Assistenza Diabetologica in età pediatrica in Italia. Manuale operativo per l'applicazione del "Piano sulla Malattia Diabetica" in età pediatrica. SIEDP e Gruppo di Studio sul Diabete, Ed. Mediserve, 2014.
- Standards of medical care in Diabetes - 2019. Diabetes Care, January 01 2019; volume 42 issue Supplement 1.
- Diabetes camp matters: Assessing families' views of their diabetes camp experience. Pediatric Diabetes. 2017 Dec; 18(8):853-860.
- Diabetes summer camps: history, safety, and outcomes. Maslow GR, Lobato D. Pediatric Diabetes. 2009
- Associazioni e Società nazionali ed internazionali di riferimento per la cura e gestione del Diabete Mellito di tipo 1°: ADA, ISAPD, SIEDP, EASD, AMD, SID.

Dott. Andrea Rigamonti



IRCCS Ospedale San Raffaele
Codice ASL - ENTE 308-935101
Dr. RIGAMONTI ANDREA
RGM NDR 79E04 E507R

Milano, 02 aprile 2026

Ospedale San Raffaele S.r.l.

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Via Olgettina 60 – 20132 Milano (MI) | Tel. +39 02.26431 | info@hsr.it C.F.,
P.IVA e Reg. Imp. Milano 07636600962 – C.C.I.A.A. 1972938 Capitale Sociale
€ 60.817.200 i.v.