

SOSTegno 70 insieme ai ragazzi diabetici in collaborazione con il Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico Ospedale San Raffaele di Milano, Centro di riferimento regionale per la Diabetologia Pediatrica, organizza:

CAMPO SCUOLA ESTIVO 2026

LIVIGNO – VALTELLINA

Dal 13 giugno al 19 giugno 2026

Per ragazzi/e della fascia di età 14/17 anni che stanno frequentando la scuola media superiore

Il Campo Scuola prevede la partecipazione di 35 ragazzi con diabete tipo 1 associati, delle scuole medie superiori (sessione scolastica 2025/2026).

I partecipanti saranno selezionati tra gli iscritti al campo scuola secondo i criteri di ammissione definiti dal Centro di Diabetologia, in accordo con l'Associazione.

Il soggiorno educativo-terapeutico prevede momenti di formazione sulla gestione del diabete, attività sportive e di animazione in montagna.

Lo staff medico che prenderà parte al soggiorno educativo-terapeutico, a cui va il nostro ringraziamento, metterà a disposizione dei giovani il suo tempo e la sua competenza.

OBIETTIVI GENERALI:

L'obiettivo principale è quello di educare i giovani con diabete ad una corretta ed autonoma gestione della malattia per migliorare la qualità della loro vita. Il confronto tra pari e la condivisione dell'esperienza dimostreranno che con un'opportuna preparazione teorico-pratica e la consapevolezza del rispetto delle regole che richiede la cura del diabete, si può affrontare la quotidianità e l'attività sportiva con serenità e in sicurezza.

DURATA:

07 giorni - da sabato a venerdì - rientro previsto a Milano nel tardo pomeriggio.

SEDE LOGISTICA:

Il soggiorno del gruppo prevede il trattamento di pensione completa presso:

Hotel Lac Salin – Via Saroch, 496/D – 23041 Livigno, SO

www.lacsalin.com

Livigno, altitudine 1816 m, è situata vicino al confine con la Svizzera; si estende su entrambi i lati di una valle, con Carosello e Costaccia da una parte e Mottolino dall'altra.

In estate Livigno sorprende con scorci di rara bellezza, fatti di natura incontaminata, panorami da togliere il fiato e colori dalle sfumature più inattese. Il fascino irresistibile di questa stagione si completa con la ricca varietà di attività cui ci si può dedicare in tutta libertà. Escursioni e passeggiate da godere nella pace dei tanti sentieri e itinerari riservati.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CAMPO SCUOLA:

È previsto un servizio pullman A/R messo a disposizione dall'Associazione.

LUOGO DELLA PARTENZA E DEL RIENTRO:

IRCCS Ospedale San Raffaele – Fienile/Foresteria – Va Olgettina, 46 – Segrate MI.

FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE E METODOLOGIA DELL'INTERVENTO EDUCATIVO:

Medici specialisti e specializzandi in pediatria, con specifica preparazione in ambito diabetologico, dietista, psicologi, infermieri del Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, si occuperanno della formazione dei ragazzi all'autogestione del diabete. Farà parte del team multidisciplinare il diabetologo dell'adulto che si occupa del progetto "transizione" dalla Diabetologia pediatrica alla Diabetologia dell'adulto.

Campo Scuola • Livigno 2026

I giovani partecipanti saranno seguiti da operatori specializzati durante tutte le attività sportive e di animazione programmate, allo scopo di sviluppare la capacità di affrontare in modo adeguato l'impegno che richiedono, condividendo le esperienze con i compagni.

Le attività di escursionismo prevedono la presenza di una Guida Alpina.

Il programma sportivo prevede:

- escursioni in montagna, immersi nella fantastica natura del parco nazionale dello Stelvio, guidati in un percorso di grande effetto emozionale e di profonda simbiosi con la natura incontaminata;
- attività sportive di gruppo in palestra;
- accesso alla piscina dell'albergo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 495,00 (quattrocentonovantacinque,00), per ciascun socio partecipante, pari al 35% circa del costo complessivo.

La differenza tra la quota a carico del socio partecipante ed il costo effettivo del soggiorno é sostenuta dalla nostra Associazione.

Il costo complessivo comprende:

- sistemazione in camere multiple con trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo compreso dell'ultimo (per intolleranze alimentari e celiachia sarà predisposto un apposito menù);
- ingressi alle palestre;
- escursioni con guida alpina e attività come da programma;
- oneri delle coperture individuali per infortunio e RC;
- spese di viaggio andata/ritorno con servizio pullman, dall'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano alla sede logistica del soggiorno;
- tutto quanto necessario per le eventuali correzioni ipoglicemiche, durante lo svolgimento del Campo Scuola
- presenza del team multidisciplinare h 24, per l'intero periodo e tre animatori.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

La prenotazione deve essere effettuata **entro il 13 maggio 2026**, compilando il modulo di iscrizione online, collegandosi al link indicato nella proposta riservata ai Soci, inviata tramite posta elettronica.

Per eventuali informazioni aggiuntive prendere contatto con la segreteria dell'Associazione, al numero di telefono 02 2643.3403, dal lunedì al venerdì, dalle ore 09.00 alle ore 12.00 oppure inviare una mail a info@sostegno70.org.

L'elenco con i nominativi dei giovani iscritti al campo scuola, dopo il termine di scadenza sopra indicato, verrà inviato al **Coordinatore del Campo Scuola Dott. Andrea Rigamonti**, per la valutazione di ammissione.

Seguirà lettera di conferma da parte di SOSTegno 70 con le indicazioni necessarie per completare l'iscrizione.